

CHU de Nantes

livret d'information

destiné aux patients

Réhabilitation améliorée avant chirurgie colorectale

CHU de Nantes

Institut des maladies de l'appareil digestif

1 place Alexis Ricordeau – 44 000 Nantes

Madame, Monsieur,

*L'équipe médicale et soignante met à votre disposition ce livret d'information **sur la réhabilitation améliorée avant chirurgie colorectale**. Nous souhaitons que ce document vous apporte les réponses à vos interrogations. N'hésitez pas à nous solliciter pour avoir des informations complémentaires à celles que vous avez déjà. Nous restons à votre entière disposition.*

La réhabilitation améliorée est un ensemble de mesures qui permet au patient de récupérer plus vite après une intervention chirurgicale, et ainsi de retrouver plus rapidement son autonomie, son environnement familial et ses activités quotidiennes.

En tant que patient, vous êtes l'acteur principal de vos soins tout au long de la période de prise en charge, de la consultation à votre retour à domicile. Pour améliorer cette prise en charge chirurgicale, nous vous proposons des mesures qui visent à améliorer votre cicatrisation, diminuer le risque de complications, et retrouver plus rapidement votre autonomie.

Votre adhésion à l'ensemble de ces mesures est importante pour la réussite de cette prise en charge.

1 mois avant l'intervention

- **Arrêt du tabac** : si besoin, vous seront prescrit des patch de nicotine et des gommes à mâcher ainsi qu'une consultation avec un tabacologue,
- **Arrêt des boissons alcoolisées,**
- **Activité physique** : il est recommandé d'avoir une activité physique quotidienne, au moins 30 minutes de marche tous les jours.

Il faut penser :

- à passer à la pharmacie pour acheter vos bas de contention, l'éventuelle nutrition prescrite, la préparation digestive à prendre la veille de l'opération, l'antibiotique à prendre 48h avant l'intervention.
- à contacter une infirmière qui passera à domicile après votre intervention pour les anti coagulants.
- à acheter des chewing gum.

4 à 5 jours avant l'intervention

Il faut débiter un régime pauvre en fibres (Cf feuille de régime).

La veille de l'intervention

– Préparation colique : 4 litres de KLEAN – PREP à boire (prendre deux litres la veille de l'intervention en fin d'après-midi, faire une pause de 2 h, puis prendre les 2 litres restant dans la soirée).

– Antibiotique : la veille et l'avant-veille de votre intervention, vous devez prendre 1cp de Flagyl matin et soir.

– Jeune : nous vous demandons d'être à jeun, c'est-à-dire d'arrêter toute prise d'aliments, de tabac.

Vous pouvez boire des boissons +/- sucrées sans pulpe (jus de pomme, jus de raisin, thé, tisane, café). Les sodas, les boissons pétillantes, les boissons lactées, l'alcool sont interdits jusqu'à deux heures avant votre arrivée à l'hôpital.

– Prendre une douche avec vos produits habituels.

– Penser à préparer vos médicaments personnels, vos appareillage éventuels (apnée du sommeil par exemple), votre carte de groupe sanguin, qu'il faudra apporter.

– Pensez à préparer également vos chewing gum, vos bas de contention, qu'il faudra apporter.

Le matin de l'intervention

Hygiène

– Prendre une douche et un shampoing avec vos produits habituels.

– Vous pouvez vous brosser les dents.

– S'assurer de ne pas porter de maquillage, vernis à ongles, faux ongles.

– Ne pas porter de bijoux (boucles d'oreilles, montre, bracelet, collier, piercing). L'idéal est d'apporter le moins de bijoux possible à l'hôpital.

– Enlever prothèse dentaire, auditives, lunettes, lentilles avant d'aller au bloc opératoire et les ranger en lieux sur dans votre chambre.

Boissons, traitement personnel

- Boissons sucrée jusqu'à 2 h avant votre arrivée à l'hôpital : maximum 2 verres de boisson +/- sucrée sans pulpe : jus de pomme, jus de raisin, thé, tisane, café
- Les sodas, les boissons pétillantes, les boissons lactées, l'alcool sont interdits.
- N'oubliez pas vos médicaments personnels, vos appareillage éventuels (apnée du sommeil par exemple), votre carte de groupe sanguin.
- Apportez également vos chewing gum, vos bas de contention.

Au retour de bloc opératoire

Vous serez encouragé à vous lever à votre retour dans votre chambre, si votre état le permet. Un repas vous sera proposé, que vous pourrez prendre assis au fauteuil.

Lors de votre sortie

- Nous vous remettons vos ordonnances lors de votre sortie, ainsi que l'arrêt de travail éventuel.
- Vous pouvez reprendre une activité modérée, sans efforts physique importants : marche.
- Vous pouvez effectuer des trajets en voiture en fonction de votre ressenti, sans limitation en tant que passager.
- Vous devez reprendre une alimentation variée, en pensant à bien boire.
- N'attendez pas d'avoir mal pour prendre les médicaments anti douleur, ils mettent plus de temps pour être efficaces.
- Contactez votre infirmière à domicile pour les piqûres d'anti coagulant.

