

CHU de Nantes

# livret d'information

livret d'information pour les familles

# La négligence spatiale unilatérale

*Madame, Monsieur,*

*L'équipe médicale et soignante met à votre disposition ce livret d'information **sur la négligence spatiale unilatérale**. Nous souhaitons que ce document vous apporte les réponses à vos interrogations. N'hésitez pas à nous solliciter pour avoir des informations complémentaires à celles que vous avez déjà. Nous restons à votre entière disposition.*

*Un de vos proches a été victime d'un accident vasculaire cérébral (AVC) ou d'une autre pathologie touchant le cerveau, et ne prête plus attention à ce qu'il y a ou à ce qui se passe du côté de son hémiplégie : votre proche présente un syndrome de négligence spatiale unilatérale.*

*Ce livret est destiné à vous permettre de mieux comprendre ce phénomène et à vous donner des conseils pour participer à l'amélioration des troubles.*

*Nous prendrons pour exemple le cas d'un patient hémiparétique gauche, cas le plus fréquemment rencontré. Évidemment, en cas d'hémiparésie droite, c'est l'inverse qui doit être fait.*

## Qu'est-ce que la négligence spatiale unilatérale ?

La personne présentant une négligence spatiale unilatérale est incapable ou éprouve des difficultés à détecter des objets ou des événements situés dans l'espace proche ou plus lointain.

Cette négligence peut concerner :

- **le corps** : la personne peut alors sous utiliser son côté gauche, l'ignorer et s'asseoir sur son bras gauche sans s'en rendre compte, ne se maquiller ou raser que la partie droite du visage...
- **l'espace** : la personne peut tourner constamment la tête à droite, ne manger que des aliments situés à droite de l'assiette ou du plateau, ne lire que les colonnes de droite du journal, se cogner dans les obstacles situés à sa gauche...

La personne se comporte alors comme si la moitié gauche de l'espace ou du corps n'existait pas.

## Comment la famille et les proches peuvent-ils participer à la rééducation ?

### Visites à l'hôpital

- Lorsque vous rendez visite à votre proche, présentez-vous à sa gauche.
- Il est important de se déplacer dans la chambre pour favoriser l'exploration spatiale (droits-gauche, gauche-droite), tout en attirant son attention par la parole, le bruit.
- Lorsque vous discutez avec lui, penser à vous placer progressivement à sa gauche. S'il vous parle en regardant de l'autre côté, faites lui la remarque et invitez-le à tourner la tête.
- Attirez régulièrement son attention vers la gauche. Pour cela, essayez d'utiliser des stimulations attractives (« *regardes le temps qu'il fait dehors !* »).
- Il faut solliciter son côté gauche en le touchant s'il le sent (plus la main car c'est une zone très représentée au niveau du cerveau) ou en lui faisant bouger s'il le peut.
- Faites-lui faire des tâches orientées vers la gauche et répéter ces tâches (manipuler la télécommande, feuilleter l'album photo ou des magazines, ...).
- Il est important de lui faire prendre conscience de ses troubles. Par exemple, s'il ne trouve pas ses lunettes qui sont sur la table à gauche, aidez-le à les trouver (sans lui donner), puis, lorsqu'il les a trouvées, lui faire comprendre et lui faire dire pourquoi il ne les trouvait pas (« *je n'ai pas regardé à gauche* »).
- Lorsque votre proche réalise une tâche, évitez de lui parler. En effet, la parole active le cerveau gauche et entraîne donc l'attention vers la droite (le cerveau gauche contrôle l'attention vers la droite) et donc augmente la négligence spatiale unilatérale. Si vous voulez lui donner une consigne ou l'aider dans la réalisation de la tâche, utilisez plutôt le toucher ou les gestes.
- Lorsque vous partez, vérifiez bien que l'environnement est adapté : objets de sécurité (sonnette, verre d'eau à droite), objets de stimulation (photos livres, à gauche).

## À domicile

Si la personne retourne à domicile, voici quelques aménagements facilement réalisables qui peuvent être faits (en plus des conseils précédemment cités) pour diminuer cette négligence. D'une manière générale, il faut qu'il y ait le plus possible de stimulations à gauche et le moins à droite.

Dans la chambre, le lit sera placé le plus près possible du mur (le mur se trouvant à droite de la personne quand elle est allongée sur le dos). Les lunettes, l'interrupteur de la lumière seront placés sur le chevet à droite du sujet. La source de lumière (si possible), le réveil, les cadres, etc, seront à gauche.

Dans les pièces de vie, si la personne peut se déplacer, la place des meubles, cadres et bibelots n'a pas d'importance, il faut simplement que ceux-ci soient répartis dans le but de favoriser une exploration spatiale et d'éviter une focalisation de l'attention. On peut cependant apporter un aménagement concernant le canapé ou le fauteuil où la personne sera assise : il sera placé de manière à ce que l'entrée de la pièce soit à sa gauche pour attirer l'attention à chaque entrée. La télévision, elle, sera décalée légèrement sur la gauche.

Enfin, il est possible d'utiliser des indices vivement colorés à gauche des lieux stratégiques comme les encadrements de porte, le lavabo...

En résumé, la négligence spatiale unilatérale est très handicapante voire dangereuse. Il est indispensable que vous vous associez à la rééducation. Par votre attitude et l'aménagement du domicile, vous pouvez réduire cette négligence et améliorer la qualité de vie de votre proche en augmentant son autonomie.

Il est évident que tout n'est pas envisageable et qu'il faut s'adapter à l'état du patient, à la sévérité de l'hémiplégie et à la négligence spatiale unilatérale. Ainsi, si elle est très sévère (le patient ignore le côté gauche), mettre tout à gauche aura l'effet inverse de celui recherché et risque de le frustrer davantage.

Il faut simplement garder à l'esprit que tout ce qui a pour but d'attirer son attention vers la gauche est bon à prendre...