

CHU de Nantes
livret d'information
destiné aux patients

Conseils en ergothérapie

Aides techniques
Aménagement de votre environnement de vie
Technique de facilitation

Madame, Monsieur,

Ce livret a été spécialement conçu pour vous aider dans votre vie quotidienne et vous donner quelques conseils pour parvenir à retrouver un niveau d'indépendance et d'autonomie optimal.

Ces exemples d'aménagement ne sont pas exhaustifs, il convient ensuite de les adapter à vos habitudes...

L'ensemble de l'équipe soignante et plus particulièrement l'ergothérapeute se tiennent à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Unité neuro-vasculaire
4^e étage - aile Ouest
Hôpital Nord Laennec
Boulevard Jacques Monod
44093 Nantes Cedex 1



CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE DE NANTES

Il existe une multitude d'aides techniques qui peuvent vous permettre de conserver ou de récupérer certains gestes de la vie quotidienne en vue de vous offrir un niveau d'autonomie et d'indépendance le plus optimal possible.

Les aides techniques sont peu connues et pourtant elles pourraient peut-être vous être utiles. En voici quelques exemples :

Vous présentez un manque de force de préhension et/ou de dextérité



Tube en mousse pour la préhension



Enfile bouton



Lacet élastique



Éplucheur de paume

Vous présentez des troubles sensitifs



Thermomètre de douche



Pommeau de douche indicateur de température

Vous présentez une limitation motrice

Objet à long manche



Pince à long manche

**Vous présentez des troubles de l'équilibre
et des difficultés de transfert**



Cadre de toilette



Réhausse WC



Barre d'appui