

Hôpital de jour des adolescents

Un espace dédié aux adolescents



Hôpital femme-enfant-adolescent

9 quai Moncoussu – 4^e étage

44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 53 48 24 00

Mail : hdj-ado@chu-nantes.fr

Les missions de l'hôpital de jour

Accueillir des adolescents, du collège au lycée, présentant une *pathologie somatique et psychique*.

- En hospitalisation de jour, de 9 h à 18 h, du lundi au vendredi toute l'année, (excepté la moitié des vacances scolaires et trois semaines en été).
- À la suite d'une hospitalisation temps-plein, ou au décours d'une consultation.
- Après un rendez-vous d'admission en consultation conjointe avec le pédiatre et le pédopsychiatre.

Prendre soin

- Un projet de soin **singulier, élaboré en équipe pluridisciplinaire** est proposé à chaque adolescent, pour une durée de trois mois minimum.
- Les modalités de soin (type de soins, durée, rythme...) sont prescrites en **consultation conjointe** et en partenariat avec l'adolescent et ses parents :
 - des prises en charge groupales ou individuelles en complémentarité ;
 - des soins sous forme d'ateliers : « actualités », « photo », « expression scénique », « musique », « soin de soi », « danse », « peinture », « jeux de société », « kinésithérapie », « relaxation », « cuisine », « ergothérapie » ; « écriture » ; « saveurs » ; « conte » ; « radio ».
 - des repas thérapeutiques dans les situations de problématiques alimentaires ou autres ;
 - des groupes de paroles et des psychodrames par groupe d'âge.

→ Le projet est **réévalué et réajusté** pas à pas, à minima chaque trimestre, en fonction de l'évolution de l'adolescent, après concertation de l'équipe. De nouveaux objectifs sont fixés pour la période suivante.

→ Une **consultation médicale somatique** aura lieu à chaque venue à l'hôpital de jour. Une consultation de **pédopsychiatrie** et de **psychothérapie** ainsi qu'un bilan **orthophonique** seront proposés si nécessaire.

→ Un soutien familial et une orientation peuvent également être proposés aux parents et à la fratrie.

Articuler et faire du lien avec nos partenaires

- Une rencontre hebdomadaire de l'équipe pluri-professionnelle permet de faire le point sur la prise en charge de chaque adolescent.
- Des liens réguliers sont faits avec les partenaires de soin extérieurs (contact téléphoniques avec les paramédicaux : orthophonistes ou autre...).
- Afin de construire au mieux les projets de soin des adolescents, nos partenaires sont conviés aux réunions de coordination et synthèse :
 - services de soins hospitaliers et extra-hospitaliers du somatique et de la pédopsychiatrie : le SHIP, unité « Espace », unité « Barbara »....
 - médecins traitants ;
 - services sociaux et établissements d'accueil ;
 - éducation nationale.
- Des rencontres inter-professionnelles sont organisées pour faire connaître l'hôpital de jour des adolescents.



Orienter

L'hospitalisation en hôpital de jour est une étape dans un parcours de soin qui s'orientera ensuite vers :

- des structures de soin adultes somatiques ou psychiatriques,
- des centres médico-psychologiques,
- des prises en charge spécialisées,
- la maison des adolescents,
- les médecins traitants.

→ **L'équipe de l'hôpital de jour des adolescents**



Une équipe pluriprofessionnelle au service des adolescents comprenant : un pédiatre référent, un pédopsychiatre, un interne de pédiatrie à temps plein, un interne de pédopsychiatrie, un psychologue, un cadre de santé, une assistante sociale, deux puéricultrices, une éducatrice de jeunes enfants, une ergothérapeute, une orthophoniste, une kinésithérapeute, une diététicienne, une secrétaire et des professeurs.

→ **Nos projets sont soutenus par diverses associations**

Association « Pièces jaunes », association « Leucémie Espoir Atlantique Famille », association « Un maillot pour la vie », association « La Fabrique de santé », association « Abela », association Panonica.