

GAZETTE DU DIABÈTE N°15



Bonne
rentrée
à tous !



Sommaire

LE PETIT MOT DE...

CHERCHE ET TROUVE

GO TO THE USA

ON PRÉSENTE LE DIABÈTE À
L'ÉCOLE

RECETTE CAKE NOISETTES AMANDES

RÉPONSES CHERCHE ET TROUVE

PROGRAMME DIABATTITUDE44

DATES DU CHU A RETENIR

Le petit mot de...



Bonne rentrée à tous !

Voici notre traditionnelle gazette de la rentrée, pour vous informer des dates à retenir pour les séances collectives et les rencontres avec l'association, vous transmettre des témoignages et vous donner des nouvelles de l'équipe.

Je voulais cette année donner quelques nouvelles de l'activité de diabétologie au CHU, soutenir l'équipe formidable ! avec qui je travaille, et vous alerter sur les difficultés actuelles du fait de la forte activité et de l'absence de réponse positive de la direction de l'hôpital à nos demandes de postes.

Nous suivons actuellement près de 420 enfants et adolescents porteurs d'un diabète de type 1, avec depuis ces dernières années une augmentation régulière du nombre de nouveaux cas.

Nous recevons souvent des messages des familles suivies témoignant de la qualité de l'accompagnement et du soutien par l'équipe, au moment de l'hospitalisation lors de la découverte, puis ensuite en soutien à distance et lors des rendez-vous, et nous vous en remercions !

Ce temps passé avec vous est une priorité pour l'équipe, permettant une amélioration de la qualité des soins, et au final une amélioration de l'état de santé des enfants et de la qualité de vie de vos familles.

Nous défendons pour cela depuis ces dernières années, au sein du service de pédiatrie et auprès de la direction de l'hôpital, un projet de développement de l'équipe. Ce projet permettrait de maintenir cette qualité des soins et d'accompagnement alors que la cohorte des enfants suivis a augmenté progressivement, de mettre en route les nouveaux traitements à tous les enfants : pompe et boucle semi-fermée, et de proposer le dépistage à la fratrie.

Nous n'avons malheureusement pas de réponse positive de la part de la direction, malgré la validation de l'état des lieux des besoins.

Du temps supplémentaire est nécessaire pour les postes d'infirmière, psychologue, pédiatre et assistante sociale. L'activité est très tendue pour tous ces personnels, avec des délais de rendez-vous qui ne pourront que s'allonger si le projet n'est pas retenu.

Nous continuerons de défendre ce projet, et avons besoin de vous pour nous soutenir auprès de la direction !

Docteure Sabine BARON, pour l'équipe de diabétologie pédiatrique

Cherche et trouve

Anna a perdu son lecteur de glycémie et son stylo d'insuline.

Retrouve Anna et aide la à retrouver son lecteur de glycémie et son stylo d'insuline.



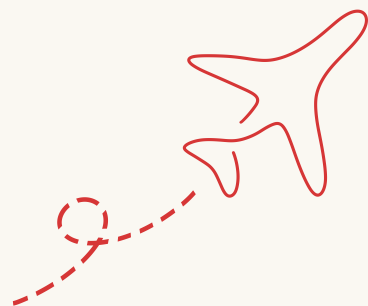


GO TO THE USA

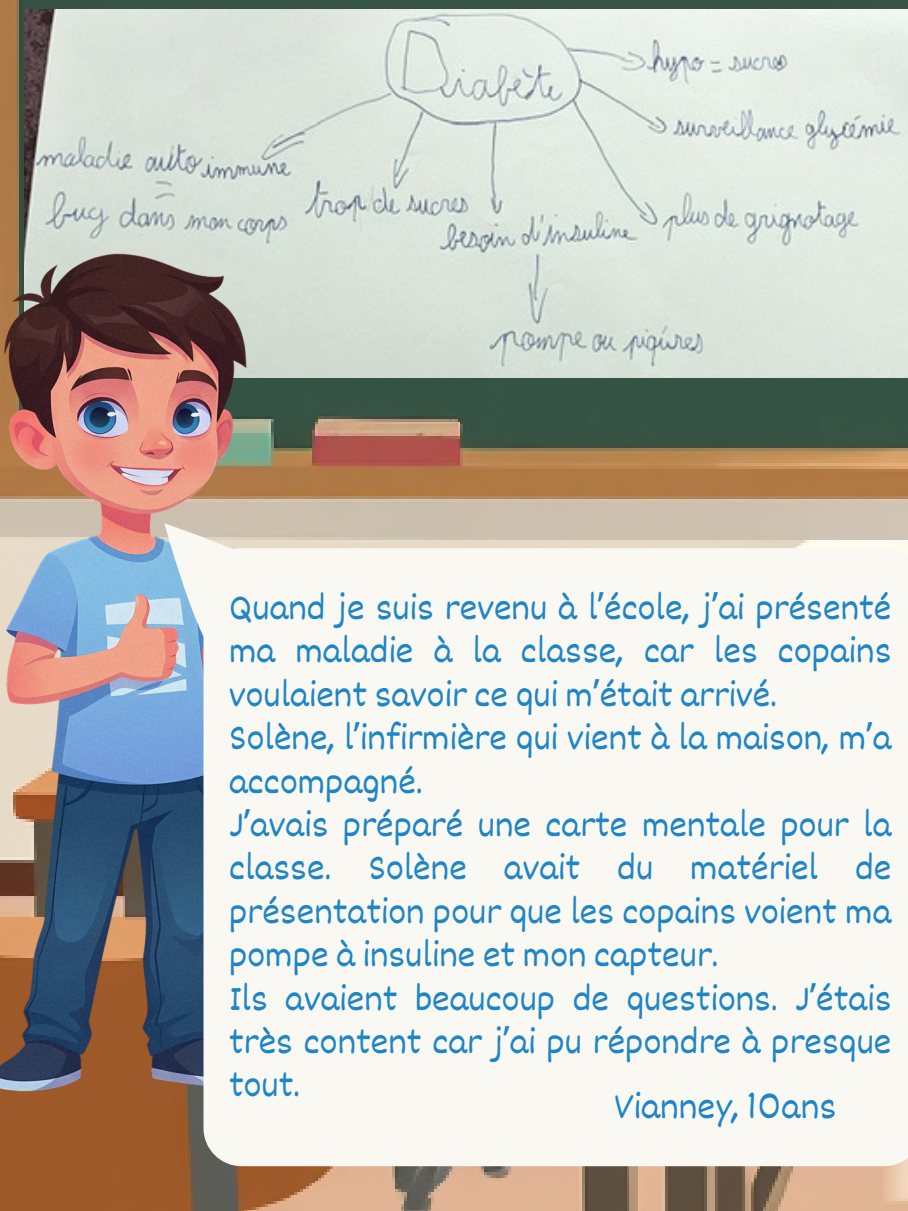
Depuis 1 an déjà, je préparais un voyage en immersion dans une famille aux Etats Unis. Mais en janvier, quand j'ai été diagnostiquée diabétique j'ai cru que je n'allais pas pouvoir y aller... Pourtant, même avec le diabète, tout est possible, il faut simplement un peu plus s'organiser ! J'ai été aidé des médecins pour préparer mon voyage. Personnellement, je n'ai pas la pompe, j'utilise uniquement les stylos à insuline. J'ai pris double quantité de stylos, et j'ai acheté des trousse isothermes pour les garder au frais pendant le voyage. Sur place, je les mettais dans les frigos des familles. Par rapport aux aiguilles, j'ai pris 2 boîtes de 100, c'était suffisant mais je pense qu'en apporter une de plus m'aurait rassurer. J'ai fait un gros stock de capteur, de bandelettes de glycémie, de cétone etc. Bien plus que nécessaire ! Sur place, j'ai été accueilli par une première famille chez qui la gestion du diabète était assez simple car on ne faisait pas grand chose et chacun se servait pour les repas. Je pouvais donc regarder toutes les étiquettes etc. Après 2 semaines chez eux, j'ai changé de famille car elle n'était pas très accueillante... Dans la deuxième famille, j'ai fait beaucoup d'activités, visité pleins de choses et goûté plein de nourriture (énormément de fast food, leur objectif était que je découvre tous les fast food américains !) ! Là bas, c'était un peu plus difficile d'estimer les glucides, de trouver les doses etc mais ça m'a aussi appris à lâcher prise et tout c'est bien passé ! J'ai finalement été dans une troisième et dernière famille, où la maman était diabétique de type 2 et le papa diabétique de type 1. Ils connaissaient donc très bien ! Par contre, ils ont un discours très différent par rapport au diabète : pour eux, il faut manger la même quantité de protéines que de glucides !

Ainsi, ce voyage m'a permis d'apprendre l'anglais, de découvrir une nouvelle culture mais aussi d'apprendre à gérer le diabète seule, dans un autre pays avec un autre rythme et de la nourriture très différente (beaucoup plus sucrée qu'en France !). Je pense qu'en expliquant la maladie à la famille en amont, en emportant tout le nécessaire pour le diabète (les médecins sont là pour vous aider !) c'est une expérience 100% réalisable et aussi chouette !

Solange, 15 ans



ON PRÉSENTE LE DIABÈTE À L'ÉCOLE



Diabète

- hypo = sucres
- surveillance glycémie
- plus de grignotage
- besoin d'insuline
- pompe ou piqûres
- trop de sucres
- maladie auto-immune
- bug dans mon corps

Quand je suis revenu à l'école, j'ai présenté ma maladie à la classe, car les copains voulaient savoir ce qui m'était arrivé. Solène, l'infirmière qui vient à la maison, m'a accompagné. J'avais préparé une carte mentale pour la classe. Solène avait du matériel de présentation pour que les copains voient ma pompe à insuline et mon capteur. Ils avaient beaucoup de questions. J'étais très content car j'ai pu répondre à presque tout.

Vianney, 10ans



Je m'appelle Gabriel, j'ai 8 ans, et je suis DT1 depuis l'âge de 3 ans. A l'école, mes copains et copines savent que j'ai du diabète et que je dois parfois me ressucrer avec des Fraises Tagada car je suis en Hypo. Mais depuis quelque temps, j'en ai marre d'entendre mes copains me dire " Tu as de la chance Gabriel de prendre des fraises ! ". Ça m'ennuyait, car moi je ne trouve pas que c'est de la chance. C'est parce que je n'ai pas le choix.

Avec mes parents, nous en avons parlé à mon Docteur au CHU qui nous a dit d'en parler avec le prestataire car ils peuvent prêter des Kits pédagogiques pour expliquer aux copains.

Avec ma maman, nous en avons parlé à ma maîtresse qui a trouvé que c'était une très bonne idée.

J'étais un peu stressé au départ de parler tout seul devant mes copains même si ma maman était avec moi.

Et finalement, tout s'est très bien passé !

Mes copains et copines m'ont posé beaucoup de questions et j'ai pu leur expliquer avec mes mots ce que c'était le diabète et mon quotidien.

A la fin, une de mes copines a dit "Mais du coup, c'est pas de la chance qu'il a Gabriel de prendre des Fraises !".

Le message était passé ! Je suis très content de l'avoir fait.

Gabriel



Cake noisettes et amandes

pour 8 personnes

1 part = 25g de glucides

INGREDIENTS :

- 80g de sucre
- 150g de beurre
- 4 œufs
- 1 sachet de levure chimique
- 120g de noisettes en poudre + 40g d'amandes en poudre
(ou 160g de noisettes en poudre)
- 180g de farine
- 100ml de lait
- 25ml de crème liquide
- 1/2 cuillère à café de cannelle (facultatif)
- 1 cuillère à café d'extrait de vanille liquide

Mélangez la poudre de noisettes et d'amandes, la farine, la levure et la cannelle.

Mettre le beurre mou et le sucre dans un saladier.

Fouettez jusqu'à ce que le mélange devienne crémeux.

Ajoutez ensuite les œufs un à un.

Ajoutez ensuite le mélange à base de noisettes, le lait, la crème liquide et l'extrait de vanille.

Enfournerez pendant 1h à 160° degrés.

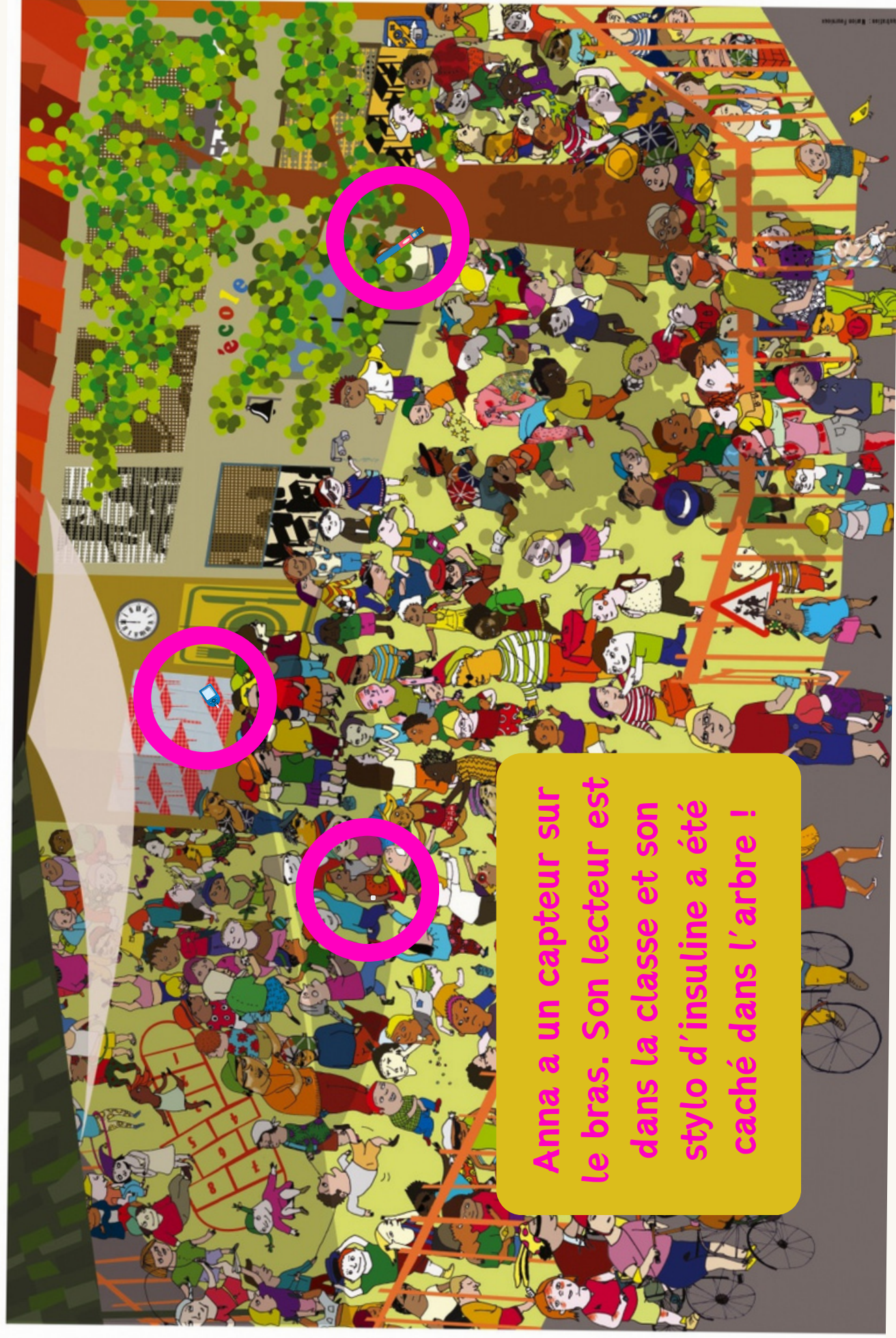
Il est encore meilleur servi avec une petite sauce au chocolat !



Cherche et trouve – réponses

Anna a perdu son lecteur de glycémie et son stylo d'insuline.

Retrouve Anna et aide la à retrouver son lecteur de glycémie et son stylo d'insuline.



Programme prévisionnel

2026/2027

Dès aujourd'hui et jusqu'au 17 octobre 2026 :

« Concours de dessins »

Dessine l'étiquette des bouteilles du Jus de Pommes Diab'Attitudes 44



Samedi 24 octobre 2026

« Venez fabriquer votre Jus de Pommes »

Lieu : La Bruffière (85), proche de Clisson



Dimanche 13 décembre 2026

« Noël ludique »

Lieu : L'équipe Diab'Attitudes 44 s'active pour trouver le lieu idéal



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Dimanche 17 janvier 2027

« Escalade et blocs petits et grands + Assemblée Générale »

Lieu : « L'équipe Diab'Attitudes 44 s'active pour trouver le lieu idéal »



Dimanche 14 mars 2027

« Bar à jeux »

Lieu : « L'équipe Diab'Attitudes 44 s'active pour trouver le lieu idéal »



Samedi 10 avril 2027

« Rencontre CHU - Nouvelles familles

En partenariat avec le service Pédiatrie du CHU »

Lieu : Site de l'Hôpital St Jacques à Nantes



Réservé
Adhérents

Du samedi 15 mai au lundi 17 mai 2027 :

Week-end des familles au camping

Attention : nombre de places limité !

Lieu et activités : L'équipe Diab'Attitudes 44 s'active pour trouver le lieu idéal



LA BOUCLE DU
DIABETE

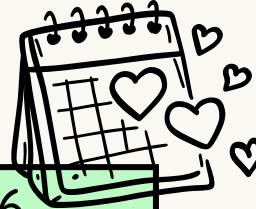
Dimanche 6 Juin 2027 11h

« Boucle du diabète »

Lieu : Bois Joalland, Saint Nazaire



DATES A RETENIR DU CHU



OCTOBRE 2026

- **07/10 : ATELIER GLUCIDES**
Primaires (CP au CM1)

NOVEMBRE 2026

- **04/11 : ATELIER GLUCIDES**
Collégiens
- **18/11 : SESSION LASER GAME**
1ères et Terminales

DECEMBRE 2026

- **02/12 : ATELIER GLUCIDES**
Lycéens

JANVIER 2027

- **23/01 : SESSION TRANSITION**
Parents

FÉVRIER 2027

- **03/02 : ATELIER GLUCIDES**
Primaires (CP au CM1)

MARS 2027

- **03/03 : ATELIER GLUCIDES**
Collégiens
- **10/03 & 24/03 : CM2**
SESSION ENTRÉE AU COLLÈGE

AVRIL 2027

- **07/04 : ATELIER GLUCIDES**
Lycéens
- **10/04 : Découvertes année 2026**
SESSION NOUVELLES FAMILLES

MAI 2027

- **05/05 : ATELIER GLUCIDES**
CM2
- **19/05 : 4èmes et 3èmes**
SESSION PREPA SEJOUR VELO

JUIN/JUILLET 2027

- **02/06 : ATELIER GLUCIDES** *CM2*
- **DU 30/06 AU 02/07 : SEJOUR VELO** *4èmes et 3èmes*

Pour toutes demandes de renseignements ou inscriptions vous pouvez contacter :
bp-secretariat-umcap-diabete@chu-nantes.fr

Pour les inscriptions aux ateliers glucides nous vous invitons à contacter
directement les diététiciennes :
camille.manceau@chu-nantes.fr et helene.brunel@chu-nantes.fr