

GAZETTE DU DIABETE

N°14

On vous présente
l'association
Diab'Attitude44

Sommaire

En ce début d'année 2026, nous avons décidé dans cette gazette de laisser la parole à l'association Diab'Attitude44 qui oeuvre en partenariat avec l'équipe de diabétologie pédiatrique du CHU de Nantes.
Bonne lecture !



Le petit mot de l'association Diab'Attitude44



Quelques images des activités proposées
par l'association



Programme de l'association



Dates à retenir du CHU

Le petit mot de Diab'Attitudes 44

« Des parents qui partagent, pour accompagner leurs enfants avec confiance avec le diabète »

Une année pour se retrouver, respirer et avancer ensemble

Il y a des années qui passent vite, et d'autres qui laissent une trace. Pour Diab'Attitudes 44, **2025 fait partie de celles que l'on n'oublie pas**, parce qu'elle a été jalonnée de rencontres, de sourires, de moments simples mais essentiels, et de cette énergie collective qui nous rappelle pourquoi l'association existe.

Tout a commencé autour d'un symbole fort : **le plaisir partagé**.

Grâce au partenariat avec la boulangerie « [Maison Clérault](#) », à La Baule, l'Épiphanie a pris une saveur toute particulière. Son artisan boulanger, lui-même concerné par un diabète de type 1, a imaginé une galette à indice glycémique réduit, sans renoncer au goût ni à la convivialité. Une galette qui raconte quelque chose d'important : **le diabète n'empêche ni la créativité, ni la gourmandise, ni la fête**. Chaque galette vendue a aussi permis de soutenir concrètement les actions de l'association.

Puis, au fil des mois, l'association a continué à créer des espaces où l'on peut **souffler, parler, être soi**.

En mars, [un Café-Papote](#) a permis aux parents de se retrouver autrement. Sans programme, juste un temps pour partager des questions, des doutes ou simplement un bon moment.

Au printemps, l'envie de [marcher ensemble](#) nous a conduits en bord de Loire, aux côtés des associations **AnjouDiab** et **Canidiab**. Une promenade simple qui fait tellement de bien surtout avec un soleil magnifique.

Et puis il y a eu **le temps fort de l'année**. Celui que beaucoup attendent.

En juin, le [Week-end des familles](#) nous a emmenés cette année en **forêt de Brocéliande**. Pendant quelques jours, le quotidien s'allège. Les enfants se retrouvent, les parents échangent sans filtre, parfois tard dans la soirée. On repart fatigués, mais remplis.

À la rentrée, l'énergie est toujours là. En septembre, nous avons pris de la hauteur, au sens propre comme au figuré, lors d'une [Sortie accrobranche](#). Chacun à son rythme, chacun avec ses appréhensions. Une belle métaphore de ce que vivent nos enfants au quotidien.

En octobre, place à une autre forme de plaisir partagé : à la tête de 2 lignes d'embouteillage, nous avons embouteiller et goûter un excellent Jus de pomme local. [L'activité jus de pommes](#) a rassemblé petits et grands autour pour un moment à la fois simple et joyeux tous ensemble.

La créativité a aussi trouvé sa place avec le [concours de dessin "Ninja Warrior"](#), qui a révélé des talents, de l'imaginaire et un bon coup de crayon pour tous les participants.

Enfin, l'année s'est terminée comme elle avait commencé : **ENSEMBLE**.

En décembre, lors de la [sortie Bowling](#), les rires ont fusé, les pulls moches ont rivalisé d'originalité, et chacun est reparti avec ce sentiment précieux d'avoir partagé un vrai moment de convivialité.

Un mot de la Présidente

En tant que présidente de Diab'Attitudes 44, et avec le soutien de l'ensemble des membres du bureau, je souhaite témoigner de ce qui fait l'âme de notre association.

Diab'Attitudes 44 n'est pas un lieu pour pleurer sur le diabète qui nous unit : C'est un espace où l'on trouve du réconfort, où les parents peuvent partager leurs questions, leurs doutes et leurs espoirs, et où les enfants peuvent **grandir, se voir grandir et prendre confiance**, malgré un diabète déstabilisant.

Ce sont ces moments partagés, hors du cadre médical, qui permettent d'avancer un peu plus sereinement.

Parce qu'ensemble, **le chemin est toujours plus doux**.

Carine DARBLAY

Présidente de Diab'Attitudes 44 Au nom de l'ensemble des membres du bureau



Accrobranches



Rejoignez-nous :

Facebook

HelloAsso



Week-end Familles



Opération Galette des rois

Fabrication Jus de Pommes



Lien article paru dans le journal de l'opération Galette des Rois
en partenariat la Maison Clérault & Diab'Attitude44



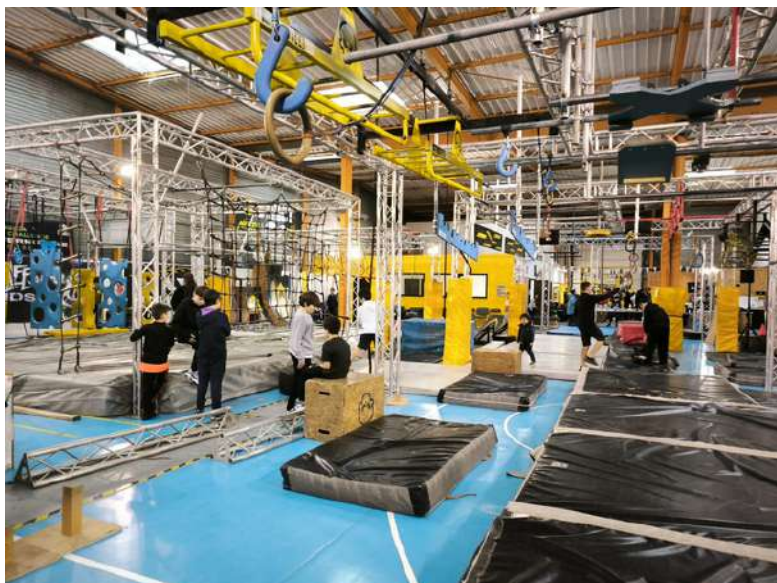
Anne-Laure et Antoine Clérault s'associent à l'association Diab'attitude 44 pour mieux vivre avec le diabète, en versant 1 € par galette vendue. | OUEST-FRANCE



Une rencontre ?

Toutes les familles qui le souhaitent sont invitées chaque année à venir rencontrer l'association lors de l'Assemblée Générale.

Cette année elle s'est déroulée le 18 janvier 2026 à District 44.



Plusieurs temps forts sont organisés chaque année alors n'hésitez pas à prendre contact avec l'association selon vos besoins et envies !



ASSOCIATION DES FAMILLES
D'ENFANTS ET DE JEUNES
DIABÉTIQUES
DE LOIRE-ATLANTIQUE

Programme proposé 2025/2026



Dimanche 14 septembre 2025 12h30 :

« **Accrobranche Tépacap, La Vallée des Korrigans** »

Lieu : Savenay



Samedi 18 octobre 2025, Rdv 16h

« **Venez faire votre jus de pommes** »

Lieu : La Bruffière

Dimanche 14 décembre 2025 14h

« **Sortie de Noël – Bowling** »

Lieu : BowlCenter Saint Herblain



Dimanche 18 janvier 2026

« **Assemblée Générale 11h – Ninja Warrior 10h30-15h30** »

Lieu : District44, 1 rue d'Athènes 44300 Nantes

Inscriptions par mail

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Dimanche 15 Mars 2026

« **Café-Papote** »

Lieu : L'équipe DIAB'Attitudes s'active pour trouver le lieu idéal



Samedi 28 mars 2026

« **Rencontre CHU - Nouvelles familles** »

En partenariat avec le service Pédiatrie du CHU »

Lieu : Site de l'Hopital St Jacques à Nantes

Printemps 2026

« **Diab'balade de printemps** »

Lieu : à déterminer



**Réservé
Adhérents**

Du samedi 23 mai au lundi 25 mai 2026 :

Week-end des familles

Attention : nombre de places limité



ASSOCIATION DES FAMILLES
D'ENFANTS ET DE JEUNES
DIABÉTIQUES
DE LOIRE-ATLANTIQUE

DIAB'ATTITUDES 44 Association des Familles d'Enfants et de Jeunes Diabétiques De Loire-Atlantique

• Mail : diabattitudes44@gmail.com

• Facebook : <https://www.facebook.com/groups/1968257910108399/>



Les dates du CHU à retenir

MARS

- 04/03/26 : Session Collective : entrée au collège pour les CM2
- 11/03/26 : Atelier Glucides pour les collégiens
- 24/03/26 à 18h : Soirée infos dépistage DT1 dans la famille
- 25/03/26 : Session Collective : entrée au collège pour les CM2
- 28/03/26 : Session Collective : Nouvelles familles pour les découvertes de l'année 2025

AVR

- 01/04/26 : Atelier Glucides pour les 6-10 ans

MAI

- 06/05/26 : Atelier Glucides édition spéciale CM2

JUIN

- 10/06/26 : Atelier Glucides pour les lycéens

Pour toutes demandes de renseignements ou inscriptions vous pouvez contacter :
bp-secretariat-umcap-diabete@chu-nantes.fr

Pour les inscriptions aux ateliers glucides nous vous invitons à contacter
directement les diététiciennes :

camille.manceau@chu-nantes.fr et helene.brunel@chu-nantes.fr

