

IL ÉTAIT UNE FOIS...

LES TCA | TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE



Vous pensez être concerné ?

Médecins traitants (ou professionnels de santé qui vous connaissent)

Maison des ados : 02 40 20 89 65

Hôpital de jour Barbara : 02 40 20 66 40

CHU de Nantes : consultez le service d'addictologie et psychiatrie de liaison

Groupe de parole AAB Ouest : 06 40 42 93 89

Flyer réalisé par l'équipe patients du Barbablog

Les TCA, c'est...

- Une maladie mentale très envahissante.
- Des symptômes persécuteurs au quotidien.
- Une obsession du contrôle.
- Un cercle vicieux.
- Une emprise dans tous les domaines de la vie quotidienne.
- Un mal-être global, aussi bien physique que mental.

Les TCA, ce ne sont pas

- Des maladies seulement physiques qui ne se résument qu'au poids.
- Seulement l'anorexie et la boulimie.
- Des maladies féminines.
- Une manière d'attirer l'attention ou un manque de volonté.
- Que de la restriction alimentaire ou des vomissements.
- Uniquement des problèmes alimentaires.

Les TCA en chiffres

- Les TCA touchent environ 10% de la population française soit environ 700 000 personnes. Elle débute le plus souvent après la puberté, avec un âge moyen de 17 ans (on observe deux pics de fréquence autour de 14 ans et de 18 ans).
- De 10 à 19 ans, les crises de boulimie concernent 20 à 30% des adolescents.
- Le taux de mortalité est d'environ 10%.
- Les garçons représentent 15% des anorexiques et 11% des boulimiques.
- 50% des personnes souffrant de TCA ne sont pas prises en charge.

Les TCA et l'entourage

Quelques exemples de phrases qui peuvent faire souffrir une personne souffrant de TCA. Ce qu'on préfère entendre :

	
« Manger, ce n'est pas si dur »	« Je ne comprends pas mais je suis conscient que c'est difficile pour toi »
« C'est bien tu as repris du poids »	« Tu vas de mieux en mieux »
« Tu es mieux comme ça »	« Tu es joli(e) »
« Tu ressembles à un cadavre »	« J'ai peur pour toi »
« Tu as bonne mine »	« Tu as un beau visage », « J'aime te voir sourire », « Tu as l'air moins fatigué(e) »
« Tu ne manges que ça ? »	« Tu vas tenir toute la journée avec ça ? » « Tu vas avoir assez d'énergie avec ça ? »

Il ne faut pas résumer une personne souffrant de TCA seulement à sa maladie. Les souffrants sont avant tout des personnes à part entière.