



Participez
à notre étude
& aidez-nous
à prévenir
**les allergies
de l'enfant**

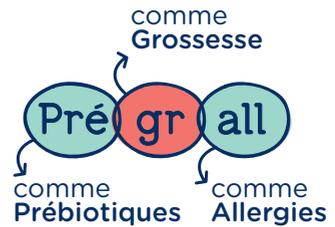
Qu'est ce que l'étude Prégrall ?

Les allergies sont communes chez les enfants, et la **dermatite atopique**, encore appelée eczéma, est la plus fréquente (prévalence de 20%) et la plus précoce des allergies.

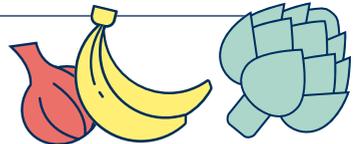
Nous savons maintenant que le système immunitaire du bébé se développe bien avant sa naissance, et que le régime alimentaire et l'environnement maternel ont une influence importante. Or, des recherches ont montré que le microbiote (ensemble des bactéries) intestinal de la mère joue un rôle déterminant dans la prévention de l'allergie.

Les **prébiotiques** nourrissent la flore intestinale et favorisent le développement des bactéries bénéfiques pour l'organisme.

En modifiant la flore intestinale de la mère, ces effets bénéfiques pourraient se transmettre à l'enfant et permettre de prévenir les allergies, notamment la dermatite atopique (eczéma).



**LES PRÉBIOTIQUES SONT DES
FIBRES ALIMENTAIRES QUE L'ON
RETROUVE DANS L'ARTICHAUT,
L'AIL OU ENCORE LA BANANE.**



Cette étude a été
approuvée par
le Comité d'Ethique et
le Comité de Protection
des Personnes



Qui peut participer à l'étude ?



Les femmes enceintes de 20 semaines ou moins ayant eu des antécédents ou atteintes d'une maladie atopique (eczéma, asthme, rhinite allergique et/ou allergie alimentaire) peuvent être éligibles à l'étude.

Si vous décidez de participer à l'étude

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

Nous vous demanderons de prendre un complément alimentaire, qui sera constitué soit de prébiotiques, soit d'un glucide nous servant de placebo. Il sera à diluer dans des boissons ou à mélanger à de la nourriture froide comme des yaourts. La prise commencera à partir de 20 semaines d'aménorrhées, jusqu'à l'accouchement.



Prébiotiques ou placebo ?

SUIVI DE GROSSESSE

Nous effectuerons un suivi supplémentaire de votre grossesse et de votre enfant, par téléphone et par des consultations.

EXAMENS COMPLÉMENTAIRES

Si vous acceptez, nous pourrions effectuer des prélèvements supplémentaires afin d'aller plus loin dans la compréhension de la prévention de la dermatite atopique.

Quels sont les risques et les bénéfices ?

Le complément alimentaire que nous vous fournissons **est sans danger, propre à la consommation alimentaire**. Que vous soyez dans le groupe placebo ou prébiotiques, vous et votre enfant bénéficierez d'accès aux soins facilités, ainsi qu'une visite dermato-pédiatrique.

Enfin, vous aidez à la compréhension de cette maladie et comment la prévenir, ce qui reste un enjeu de santé majeur.

Les prébiotiques restant des fibres, ils peuvent quelquefois causer des soucis digestifs mineurs .

Où l'étude se déroule-t-elle ?

L'étude a lieu dans les **centres hospitaliers** de Nantes, Angers, et La Roche-Sur-Yon.

Si vous souhaitez participer à cette étude ou obtenir des informations complémentaires, parlez-en à votre sage-femme, votre médecin, ou contactez notre équipe de projet de recherche

Nom : CICFEA: Marion Boivin ou Virginie Badon

Tél. 02-40-08-79-09 ou 02-40-08-34-38

Mail : marion.boivin@chu-nantes.fr / virginie.badon@chu-nantes.fr