

Groupe Vivre Avec

Pour qui?

Ce groupe de parole s'adresse aux personnes âgées de plus de 30 ans, suivies dans le service d'addictologie du CHU de Nantes, souffrant de TCA dont la pathologie s'est chronicisée.

Modalités:

- Groupe mensuel
- Lundi de 14h à 15h30
- Espace Barbara
- Sur inscription

Pourquoi?

- Pour sortir de l'isolement en sécurité, créer du lien, trouver du soutien... tout en respectant votre rythme et vos besoins.
- Partager avec des pairs qui comprennent ce que vous traversez, sans jugement.
- Être soutenu(e) par des soignants, présents pour encadrer les échanges, garantir un cadre sécurisant et accompagner chacun avec bienveillance
- Un lieu pour avancer, à votre rythme : ici, on cherche à réduire les risques, à aller un peu mieux, ensemble.

Groupe 1

- 8 Septembre
- 6 Octobre
- 10 Novembre
- 8 Décembre

Groupe 2

- 22 Septembre
- 27 Octobre
- 24 Novembre
- 22 Décembre

Inscription auprès de votre médecin référent

Responsables du groupe: Julie CAILLON, psychologue
et Virginie BLANCHARD, infirmière