



# Groupe d'informations Sur les Troubles des Conduites Alimentaires

QUAND LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE VOUS TOUCHENT OU  
TOUCHENT UN PROCHE

*On en parle !*



Les LUNDIS, hors vacances  
scolaires, de 17h30 à 19h00.

Thématiques et public  
attendu (patient ou  
entourage) selon planning  
établi.



Au Centre de Soins  
Ambulatoires en  
Addictologie  
Espace Barbara  
9, bis rue de Bouillé  
44000 NANTES

## A l'attention des patients et de leur entourage

Le groupe d'informations TCA est un temps important au début du parcours de soin permettant d'aborder, avec des professionnels du service, différentes facettes des troubles alimentaires. Il est complémentaire aux entretiens cliniques et à l'évaluation IFAC. Il peut être débuté avant les premières consultations d'évaluation individuelle.

Il s'organise autour du visionnage de documents vidéo puis d'un échange en groupe. Des séances à destination des patients ou de leur entourage sont différenciées.

C'est un temps fondamental pour commencer à évoquer en présence d'autres personnes touchées, sa situation, dans le respect de la confidentialité et des possibilités de chacun.

*Avant de vous déplacer le JOUR J A PARTIR DE 12 H 00, merci de bien vouloir vérifier si aucun message ne contre-indique le planning initialement prévu, en adressant un mail à l'adresse dédiée :*

*bp-groupe-info-tca-barbara@chu-nantes.fr*

# Groupe d'informations sur les Troubles des Conduites Alimentaires

## Planning de Septembre 2025 à juin 2026

Lundis		Thématiques
Lundi 1er septembre 2025	Patient	Clinique et témoignages
Lundi 8 septembre 2025	Entourage	Clinique et témoignages
Lundi 15 septembre 2025	Patient	Diététique
Lundi 22 septembre 2025	Entourage	Diététique
Lundi 29 septembre 2025	Patient	Soins
Lundi 6 octobre 2025	Entourage	Soins
Lundi 13 octobre 2025	Patient	Approche pluri professionnelle
Lundi 3 novembre 2025	Entourage	Approche pluri professionnelle
Lundi 17 novembre 2025	Patient	Clinique et témoignages
Lundi 24 novembre 2025	Entourage	Clinique et témoignages
Lundi 1er décembre 2025	Patient	Diététique
Lundi 8 décembre 2025	Entourage	Diététique
Lundi 15 décembre 2025	Patient	Soins
Lundi 5 janvier 2026	Entourage	Soins
Lundi 12 Janvier 2026	Patient	Approche pluri professionnelle
Lundi 19 janvier 2026	Entourage	Approche pluri professionnelle
Lundi 26 janvier 2026	Patient	Clinique et témoignages
Lundi 2 février 2026	Entourage	Clinique et témoignages
Lundi 9 février 2026	Patient	Diététique
Lundi 2 mars 2026	Entourage	Diététique
Lundi 9 mars 2026	Patient	Soins
Lundi 16 mars 2026	Entourage	Soins
Lundi 23 mars 2026	Patient	Approche pluri professionnelle
Lundi 30 mars 2026	Entourage	Approche pluri professionnelle
Lundi 27 avril 2026	Patient	Clinique et témoignages
Lundi 4 mai 2026	Entourage	Clinique et témoignages
Lundi 11 mai 2026	Patient	Diététique
Lundi 18 mai 2026	Entourage	Diététique
Lundi 1er juin 2026	Patient	Soins
Lundi 8 juin 2026	Entourage	Soins
Lundi 15 juin 2026	Patient	Approche pluri professionnelle
Lundi 22 juin 2026	Entourage	Approche pluri professionnelle