

# polyarthrite rhumatoïde

# spondylarthrite

# rhumatisme psoriasique

- *mieux vivre avec sa maladie*
- *rester actif et autonome*
- *gérer les moments de crise*
- *échanger et s'exprimer*



## CHU de Nantes

séances d'éducation thérapeutique

### Polyarthrite rhumatoïde

### Spondylarthrite

### Rhumatisme psoriasique

*Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ? quel intérêt dans la prise en charge de ma maladie ? quels seront mes interlocuteurs ? quels thèmes seront abordés ?*

*L'éducation thérapeutique en quelques mots : vous soutenir, vous accompagner dans la prise en charge de votre maladie. C'est un moment privilégié pour échanger avec d'autres... L'objectif est que vous puissiez mieux gérer votre vie quotidienne.*

- **Séances gratuites : le mardi (10h à 12h)**
- **Aucune obligation d'être suivi à l'hôpital**
- **Programme à la carte pour chaque patient**
- **Entretien individuel et/ou ateliers de groupe**
- **Rencontres avec des professionnels (médecin, infirmière, kiné, diététicienne, assistante sociale, psychologue).**

Renseignements et /ou inscription auprès des infirmières en charge de l'éducation thérapeutique :

CHU de Nantes – Hôtel-Dieu  
Consultation de rhumatologie  
5, rue Gaston Veil – rez-de-chaussée bas

Tél. 02 40 08 48 26  
Mail : [etp-rhumato@chu-nantes.fr](mailto:etp-rhumato@chu-nantes.fr)

Connectez-vous à la chaîne  
**You Tube** du CHU de Nantes et   
pour accéder à la vidéo de présentation du programme d'éducation thérapeutique du patient en rhumatologie et au témoignage de Nils, patient ayant bénéficié du programme.