



Vous travaillez au  
**CHU de Nantes ?**  
Vous êtes concernés

3<sup>e</sup> édition

# Journée qualité de vie au travail

## «La QVT dans tous ses états»

Lundi 17 juin 2019  
de 9 h 30 à 17 h  
Amphi. Paul-Lemoine Maternité

**Modalités d'inscription :**

**Personnel non médical :**  
intranet CHU/Gesform N° dossier 0259

**Personnel médical :**  
valerie.doron@chu-nantes.fr

**Plus d'infos**

florence.monpeyssen@chu-nantes.fr

# Programme

## 3<sup>e</sup> journée qualité de vie au travail (QVT)



- 9 h 30 Ouverture officielle de la journée qualité de vie au travail (QVT)**  
Philippe Sudreau, directeur général  
Docteur Eric Bord, vice-président de la CME  
Luc-Olivier Machon, directeur des ressources humaines
- 10h Présentation des projets QVT des candidats au Trophée**  
Christel Mouras, directrice adjointe au PRH en charge du management, de la qualité de vie au travail et de la formation  
Florence Monpeyssen, responsable projets ergonomie et qualité de vie au travail
- 10 h 40 La QVT par le sport : présentation du kit éveil musculaire FHF/CHU**  
Christel Mouras et Florence Monpeyssen
- 11 h 10 Moment de convivialité**
- 11 h 30 La QVT grâce au portail RH, un nouveau service pour tous les agents du CHU de Nantes**  
Bénédicte Soene, responsable rémunérations et carrières, PRH  
Julie Perodeau, responsable bureau des relations sociales, PRH
- 12 h La QVT par le soin du corps : le toucher massage et le shiatsu**  
Équipe Nomade de Toucher Massage (ENTM) du PHU 9  
Angélique Marcombes, praticienne en shiatsu
- 12 h 30 Pause déjeuner**
- 13 h 30 La QVT grâce à nos référents TMS**  
Charlène Padioleau, responsable qualité, direction de la recherche  
Patrice Lemarchand, responsable courrier général
- 14 h La QVT par le soin de l'esprit : invitation à la Mindfulness**  
Docteur Pascal Henaff, praticien hospitalier PHU 8
- 14 h 30 La QVT grâce à nos cuisiniers : une goûteuse collaboration avec Vincent Guerlais**  
Equipe des cuisiniers de St Jacques
- 15 h Moment de convivialité**
- 15 h 20 Présentation des projets QVT des candidats au Trophée**  
Christel Mouras et Florence Monpeyssen
- 16 h Trophée QVT : vote du public**
- 16 h 15 Une séance de relaxation collective sera offerte le temps du recensement des votes**  
Edith Rosset, psychologue et sophrologue
- 16 h 45 Résultats et remise du trophée QVT aux lauréats du « prix du public » et du « coup de cœur » du jury**
- 17 h Clôture de la journée QVT 2019**  
Christel Mouras, directrice adjointe au PRH en charge du management, de la qualité de vie au travail et de la formation  
Docteur Yves Rébufat, anesthésiste-réanimateur, animateur de la commission de vie hospitalière