

Le M.E.O.P.A : pour réussir à se faire soigner les dents sans être endormi

- M.E.O.P.A veut dire : **M**élange **E**quimolaire d'**O**xygène et de **P**rotoxyde d'**A**zote

Pourquoi utiliser le M.E.O.P.A :

Vous avez besoin de vous détendre pour réussir à vous faire soigner les dents : respirer le mélange vous aide

Ce mélange de deux gaz permet une sédation consciente par inhalation

Qu'est-ce que le M.E.O.P.A :

C'est un mélange à part égale d'oxygène et de protoxyde d'azote. Il est contenu dans une bouteille. Il permet une sédation consciente par inhalation.

Où se passe la séance :

Au rez de chaussée du Centre de Soins Dentaires – Service d'odontologie Conservatrice et Pédiatrique – CHU Hôtel-Dieu (voir plan ci-joint)

Quand :

le mardi après-midi sur rendez-vous de 14 h à 17 h

le jeudi matin sur rendez-vous de 8 h à 12 h

Si vous avez un empêchement, merci de bien vouloir prévenir la secrétaire 48 h minimum avant au numéro de téléphone suivant : 02.40.08.37.25 en composant le 1

Avec qui :

l'équipe soignante est composée :

- de chirurgiens-dentistes
- d'une infirmière

Cette équipe est à votre écoute.

Pas d'hospitalisation

- vous repartez chez vous après la séance de soins dentaires
- vous pouvez travailler le lendemain de la séance

Avant la séance sous M.E.O.P.A

Merci de respecter les recommandations qui vous ont été faites. Une feuille vous a été donnée.

Venez accompagné

Les soins concernent votre enfant :

- n'oubliez pas son carnet de santé
- le nom des médicaments qu'il prend

Les soins vous concernent :

- donnez nous le nom des médicaments que vous prenez

Déroulement de la séance de soins sous M.E.O.P.A

- rencontre avec l'équipe soignante
- questionnaires médical et dentaire mis à jour
- présentation du matériel
- installation au fauteuil
- explication du MEOPA et du soin à réaliser
- inhalation du mélange contenu dans la bouteille :
 - o vous respirez normalement dans un masque transparent le mélange gazeux.
 - o vous respirez dans le masque posé sur votre bouche et votre nez pendant 3 à 5 minutes
 - o vous pouvez tenir le masque vous même si vous le souhaitez
 - o une sensation de détente vous gagne peu à peu.

Respirer ce mélange permet de diminuer votre anxiété, votre peur, vos angoisses, vos mouvements non contrôlés. Cela vous relaxe, vous sentirez moins les soins dentaires.

Vous aurez même parfois envie de rire (le gaz dit hilarant est l'ancêtre de ce mélange)

- vous pouvez ressentir :
 - o des fourmillements dans les bras et/ou les jambes
 - o une chaleur
 - o la tête qui tourne
 - o les voix que vous entendez peuvent être déformées
- au bout de 3 à 5 minutes, le masque est placé sur le nez pour libérer la bouche

Vous êtes détendu, les soins dentaires peuvent commencer.

- une personne de l'équipe vous parle, est toujours en contact avec vous, reste près de vous
- les soins dentaires nécessaires sont réalisés : il y a une alternance de phases de respiration du mélange avec le masque sur la bouche et de phases de soins dentaires avec le masque sur le nez.
- à la fin de la séance :
 - o le masque est retiré
 - o vous restez quelques minutes assis sur le fauteuil
 - o puis vous vous levez
 - o vous et l'équipe faites le bilan de la séance
 - o vous pouvez rentrer chez vous

Les séances de soins sous M.E.O.P.A vous aideront à vous faire soigner, un jour, sans l'utilisation du mélange de gaz magique !

Remarque : L'intervention sous M.E.O.P.A implique un surcoût, non remboursé de 35 euros par séance.