

# CHU de Nantes

## INFOS SANTÉ

### parents, des conseils pour vos enfants

## LA FIÈVRE

Madame, Monsieur,

Votre enfant présente de la fièvre, la consultation de ce jour est rassurante, raison pour laquelle vous pouvez rentrer à domicile.

Cependant, il va falloir continuer à le surveiller. Voici des conseils qui vont vous aider.

Ces consignes concernent uniquement les enfants âgés de plus de 3 mois.



- Votre enfant a de la fièvre si la température est **supérieure à 38°C**.
- La prise de température se réalise sur un enfant déshabillé.
- La méthode la plus fiable est en **prise axillaire (sous l'aisselle)** en **rajoutant 0,5°C** au chiffre affiché, ou **prise rectale (dans les fesses)** sans rien ajouter au chiffre affiché.
- La prise axillaire est à privilégier, car une prise répétée par voie rectale est à risque de traumatisme ou d'irritation.

## La fièvre n'est pas dangereuse, mais la maladie qui la provoque peut parfois l'être :

La fièvre est un phénomène **normal et utile** face à une infection. Le plus souvent, la fièvre est une réponse à une maladie virale qui guérit seule. Cependant elle est parfois due à une bactérie (infection pulmonaire, urinaire, etc...) et dans ce cas des antibiotiques sont nécessaires.

La maladie responsable peut se révéler après cette consultation, c'est pour cela que vous devez continuer à surveiller votre enfant, et prendre sa température 2 fois par jour jusqu'à la disparition de la fièvre. Mesurez- la avant de donner du paracétamol.

## Les gestes à adopter en cas de fièvre (>38°C)

- Découvrez-le davantage (le mettre en body/couche)
- Proposez-lui à boire plus souvent
- Aérez régulièrement la pièce où il dort/vit
- Ne surchauffez pas la chambre (T° idéale 18-20°C)
- Ne pas lui donner un bain froid ou frais

**Une fièvre élevée n'est pas forcément un signe de gravité**, le plus important c'est le comportement ou le confort de l'enfant.

- Si votre enfant est grincheux, grognon, s'il semble douloureux ou pleure beaucoup, donnez-lui du paracétamol (en fonction de son poids) **sans dépasser 4 doses par 24h**. Les administrations doivent être **espacées de 4 à 6h**. Favorisez la voie orale (par la bouche) si possible, car celle-ci est plus efficace.
- Si votre enfant vous paraît confortable, comme d'habitude, ou s'il est juste un peu plus fatigué que d'habitude, le paracétamol n'est pas utile.
- **NE DONNEZ PAS d'anti-inflammatoire (ibuprofène)** à votre enfant sans prescription médicale.

## Signes à surveiller et les actions à réaliser en cas d'apparition de ceux-ci :

- Aucun des signes cités ci-dessus.
- Est grognon, pleure mais reste consolable.
- Est plus fatigué mais continue à jouer.
- Mange moins mais continue à boire et manger en petite quantité régulièrement.

Suivez les conseils donnés sur cette feuille et continuez de surveiller votre enfant

- Ne réagit pas de façon habituelle, est très fatigué
- Respire trop vite.
- Vomit à chaque prise alimentaire ou boisson.
- Diarrhées importantes (plus de 5 selles liquides par jour).
- Ne boit pas, urine peu, n'a plus de larme ou a des couches sèches.
- Présente des épisodes de grands frissons, ou a les mains ou pieds bleus lors des montées de température.

Une nouvelle consultation est à prévoir rapidement (dans les 6 heures) avec le médecin traitant, si impossible appelez le médecin de garde ou allez aux urgences

- Ne répond pas, très difficile à réveiller, confus ou avec des cris/pleurs très faibles.
- Enfant mou, hypotonique, comme une poupée de chiffon.
- Enfant très pâle, bleu ou gris.
- Présente une gêne importante pour respirer ou fait des pauses respiratoires.
- Présente des tâches violacées ou rouges qui ne s'effacent pas en appuyant dessus.
- Présente des mouvements répétés/semble convulser.
- A des maux de têtes très intenses malgré le paracétamol ou est gêné par la lumière ou le bruit.

Appeler le SAMU (Tel : 15/112)

Si la fièvre persiste, ou si de nouveaux signes apparaissent, une nouvelle consultation pourra être programmée, dans les 48-72h, sur conseil de votre médecin traitant.

Cette fiche d'information a été validée par un panel de médecins généralistes et de pédiatres libéraux et hospitaliers lors d'une étude coordonnée par le CHU de Nantes, septembre 2021.



## Des alternatives à la consultation aux urgences sont possibles :

- Médecin traitant ou son remplaçant
- Pédiatre libéral
- SOS médecin à Nantes – tél. 02 40 50 30 30

Avant de venir aux urgences, n'hésitez pas à contacter **le Samu (15) ou le 116-117** qui pourront vous orienter vers l'interlocuteur le mieux adapté à votre situation.



Service communication - CHU de Nantes  
Décembre 2023 - Photo Freepik

Restez connecté(e)  
à votre santé  
[www.chu-nantes.fr](http://www.chu-nantes.fr)



Soutenez  
la recherche  
et la médecine  
de demain  
**FAITES  
UN DON**

<https://mecenat.chu-nantes.fr> - 02.53.48.28.39