

# CHU de Nantes

## INFOS SANTÉ

parents, des conseils  
pour vos enfants

### LA BRONCHIOLITE AIGÜE



CENTRE HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE DE NANTES

Le médecin que vous avez consulté pour votre bébé vous a dit qu'il avait une bronchiolite aiguë. Suivez les conseils qu'il vous a donnés. Surveillez votre bébé en particulier les deux à trois premiers jours.

La phase aiguë de la bronchiolite dure en moyenne 10 jours. Une toux légère isolée peut être observée jusqu'à 4 semaines. Passé ce délai si votre enfant est encore gêné pour respirer, consultez à nouveau votre médecin.

## Le traitement de la bronchiolite aiguë

Le **lavage de nez** au sérum physiologique à faire 4 à 6 fois par jour et au moins avant chaque repas



1 Je me lave les mains et je prépare les dosettes de sérum physiologique



2 J'allonge mon bébé sur le dos ou sur le côté, avec la tête maintenue sur le côté



3 Je place doucement l'embout de la dosette à l'entrée de la narine située le plus haut



4 J'appuie sur la dosette pour en vider le contenu dans la narine tout en fermant la bouche de mon enfant



5 Le sérum ressort par l'autre narine avec les sécrétions nasales. J'attends que bébé ait dégluti correctement.



6 J'essuie son nez à l'aide d'un mouchoir jetable



7 Je répète l'opération pour l'autre narine en utilisant une autre dosette, en couchant mon bébé et en lui tournant la tête de l'autre côté

Veillez à ce que personne ne fume dans la même pièce que votre bébé

Maintenez la température à 19° dans la pièce

Les antibiotiques et la kinésithérapie respiratoire ne sont pas recommandés.

## Fractionnement des repas

L'enfant peut avoir du mal à s'alimenter à cause de la gêne respiratoire, il faut lui donner de plus petites quantités de lait, plus souvent.

S'il est nourri au sein, proposer une tétée toutes les 2 ou 3 heures environ.

S'il est nourri au biberon, proposer de plus petits volumes (par exemple s'il prend habituellement 120mL 6 fois par jour, proposer 90mL 7 à 8 fois par jour).

## En cas de fièvre (> 38.5°C)

Déshabiller l'enfant, aérer la pièce, hydrater-le, et si la fièvre persiste ou si l'enfant est inconfortable, donner une dose de paracétamol, toutes les 6 heures si besoin.

## Quand consulter aux urgences ?

La gêne respiratoire fait partie de la maladie, et ne doit pas inquiéter tant qu'elle reste modérée et bien tolérée par l'enfant.

- Difficultés alimentaires, prise de moins de la moitié des quantités habituelles sur 24h.
- La respiration est devenue plus rapide.
- L'enfant devient gêné pour respirer et il creuse son thorax.
- Il est fatigué, moins réactif, somnolent ou très agité.

Je contacte le **15** si



- Il fait des pauses respiratoires
- Sa respiration devient lente et il reste très gêné pour respirer



- Il refuse de boire les biberons ou de prendre le sein





## Des alternatives à la consultation aux urgences sont possibles :

- **médecin traitant ou son remplaçant**
- **pédiatre libéral**
- **maison médicale de garde de 20 h à minuit (Caps Tourville à 300m des urgences) – tél. 02 40 08 08 71**
- **SOS médecin à Nantes – tél. 02 40 50 30 30**

Avant de venir aux urgences, n'hésitez pas à contacter le Samu (15) ou le 116-117 qui pourront vous orienter vers l'interlocuteur le mieux adapté à votre situation.

Sources : HAS – Recommandations de Bonne Pratique - fiche outil « conseils aux parents »  
Hôpital Trousseau, Paris [www.urgencesrousseau.fr](http://www.urgencesrousseau.fr)



Service communication - CHU de Nantes  
Février 2023

Restez connecté(e)  
à votre santé  
[www.chu-nantes.fr](http://www.chu-nantes.fr)



**Soutenez  
la recherche  
et la médecine  
de demain  
FAITES  
UN DON**

<https://mecenat.chu-nantes.fr> - 02.53.48.28.39