



POST-IT : j'accroche sur mon frigo !

ALIMENTS AUTORISÉS

du 1^{er} au 3^e jour

Autorisés : liquide, froid et lisse

Glaces sans morceaux, yaourt sans morceaux, crèmes, fromage blanc, petits suisses, jus de fruit doux, eau, lait nature ou aromatisé, soupes froides, compotes sans morceaux.



ALIMENTS INTERDITS

du 1^{er} au 3^e jour

Interdits

Sorbets acides, yaourt ou glace avec morceaux, céréales, bonbons acidulés, chips, frites, gâteaux apéro, pain, biscottes, gâteaux secs, gruyère, emmental, comté, sucre en poudre, boissons gazeuses.



du 4^e au 7^e jour

Autorisés : mixé, tiède

Purée de pomme de terre ou de légumes, soupes tièdes, bouillies, viandes et filets de poisson hachés, omelettes, semoule, pâtes, riz (bien cuit), petits pots, céréales trempées dans du lait, pain de mie, brioche, pains au lait, fromage sans croûte



du 4^e au 15^e jour

Interdits

Sorbets acides, céréales sans lait, bonbons acidulés, chips, frites, gâteaux apéro, pain frais, biscottes, gâteaux secs



à partir du 8^e jour

Alimentation de texture normal
sauf aliments agressifs pour le fond
de gorge risquant de faire saigner.



A partir
du 16^e jour :
alimentation normale