

Madame, Monsieur,

Votre enfant présente de la **fièvre**, la consultation de ce jour est rassurante, raison pour laquelle vous pouvez rentrer à domicile.

Cependant, il va falloir continuer à le **surveiller**. Voici des conseils qui vont vous aider. Ces consignes concernent uniquement **les enfants âgés de plus de 3 mois**.

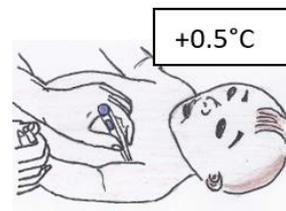
Quelques informations concernant la fièvre :

Votre enfant a de la fièvre si la température est **supérieure à 38°C**.

La prise de température se réalise sur un enfant déshabillé.

La méthode la plus fiable est en **prise axillaire** (sous l'aisselle) en rajoutant **0,5°C** au chiffre affiché, ou **prise rectale** (dans les fesses) sans rien ajouter au chiffre affiché.

La prise axillaire est à privilégier, car une prise répétée par voie rectale est à risque de traumatisme ou d'irritation.



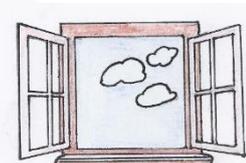
La fièvre n'est pas dangereuse, mais la maladie qui la provoque peut parfois l'être :

La fièvre est un phénomène **normal et utile** face à une infection. Le plus souvent, la fièvre est une réponse à une maladie virale qui guérit seule. Cependant elle est parfois due à une bactérie (infection pulmonaire, urinaire, etc...) et dans ce cas des antibiotiques sont nécessaires.

La maladie responsable peut se révéler après cette consultation, c'est pour cela que vous devez continuer à surveiller votre enfant, et prendre sa température 2 fois par jour jusqu'à la disparition de la fièvre. Mesurez- la avant de donner du paracétamol.

Les bons gestes à adopter en cas de fièvre (température supérieure à 38°C) :

- Découvrez-le davantage (le mettre en body/couche)
- Proposez-lui à boire plus souvent
- Aérez régulièrement la pièce où il dort/vit
- Ne surchauffez pas la chambre (T° idéale 18-20°C)
- Ne pas lui donner un bain froid ou frais



Une fièvre élevée n'est pas forcément un signe de gravité, le plus important c'est le comportement ou le confort de l'enfant.

- ⇒ Si votre enfant est grincheux, grognon, s'il semble douloureux ou pleure beaucoup, donnez-lui du paracétamol (en fonction de son poids) **sans dépasser 4 doses par 24h**. Les

administrations doivent être **espacées de 4 à 6h**. Favorisez la voie orale (par la bouche) si possible, car celle-ci est plus efficace.

- ⇒ Si votre enfant vous paraît confortable, comme d'habitude, ou s'il est juste un peu plus fatigué que d'habitude, le paracétamol n'est pas utile.
- ⇒ **NE DONNEZ PAS d'anti-inflammatoire (ibuprofène)** à votre enfant sans prescription médicale.

Voici les signes à surveiller et les actions à réaliser en cas d'apparition de ceux-ci :



Aucun des signes cités ci-dessus

Est grognon, pleure mais reste consolable

Est plus fatigué mais continue à jouer

Mange moins mais continue à boire et manger en petite quantité régulièrement

Suivez les conseils donnés sur cette feuille et continuez de surveiller votre enfant



Ne réagit pas de façon habituelle, est très fatigué

Respire trop vite

Vomit à chaque prise alimentaire ou boisson

Diarrhées importantes (plus de 5 selles liquides par jour)

Ne boit pas, urine peu, n'a plus de larme ou a des couches sèches

Présente des épisodes de grands frissons, ou a les mains ou pieds bleus lors des montées de température

Une nouvelle consultation est à prévoir rapidement (dans les 6 heures) avec le médecin traitant, si impossible appelez le médecin de garde ou allez aux urgences



Ne répond pas, très difficile à réveiller, confus ou avec des cris/pleurs très faibles

Enfant mou, hypotonique, comme une poupée de chiffon

Enfant très pâle, bleu ou gris

Présente une gêne importante pour respirer ou fait des pauses respiratoires

Présente des tâches violacées ou rouges qui ne s'effacent pas en appuyant dessus

Présente des mouvements répétés/semble convulser

A des maux de têtes très intenses malgré le paracétamol ou est gêné par la lumière ou le bruit

Appeler le SAMU (Tel : 15/112)

Si la fièvre persiste, ou si de nouveaux signes apparaissent, une nouvelle consultation pourra être programmée, dans les **48-72h**, sur conseil de votre médecin traitant.

Cette fiche d'information a été validée par un panel de médecins généralistes et de pédiatres libéraux et hospitaliers lors d'une étude coordonnée par le CHU de Nantes, septembre 2021.