

L'entretien postnatal précoce

Pourquoi ?

L'objectif est de mieux connaître vos attentes et vos besoins afin de vous accompagner. Cet entretien est axé sur votre ressenti, vos sensations, vos émotions, votre histoire, vos difficultés éventuelles, vos peurs...

Il est réalisé par une sage-femme et se déroule dans un climat de confiance, d'écoute et de respect. Il est proposé entre **4 et 8 semaines** après l'accouchement.

Un temps d'échange privilégié pour ?

- Vous accompagner dans votre nouveau rôle de maman
- Vous apporter des conseils et un soutien
- Poser toutes les questions qui vous préoccupent
- Prévenir le risque de dépression du post-partum

Parlez-en à votre sage-femme

