



# Le don de sang dans les Pays de la Loire

## Nous avons besoin de VOUS !

### Des besoins toujours plus importants

Les besoins en sang pour les malades continuent à augmenter dans la région des Pays de la Loire. En 10 ans l'augmentation des distributions en concentrés de globules rouges (issus des dons de sang totale) a atteint 40 % dans la région. Cette augmentation s'explique par une croissance des besoins en sang pour les malades de la région et par la participation importante à l'effort national d'autosuffisance en fournissant des poches à certaines régions en difficulté.

### Qui organise les collectes de sang ?

#### L'Etablissement Français du sang, Le service public transfusionnel

Créé en 2000 et né de la loi du 1er juillet 1998 qui a réorganisé en profondeur le système transfusionnel, l'EFS est l'opérateur civil unique de la transfusion sanguine en France. Avec 9 700 collaborateurs et 17 établissements régionaux, l'Etablissement Français du sang exerce sa mission principale «coeur de métier» : assurer l'autosuffisance nationale en produits sanguins dans des conditions de sécurité et de qualité optimales. Depuis sa création effective, il est, avec ses 154 sites fixes (dont 6 dans les Pays de la Loire), et les 40 000 collectes mobiles organisées partout en France, un acteur incontournable de santé publique.

#### Un grand MERCI aux donateurs

##### Témoignage

«Un jour, je suis partie à la maternité, heureuse d'aller donner naissance à mon bébé... Juste après la naissance j'ai senti de l'agitation autour de moi : je faisais une hémorragie. Il a fallu me transfuser 11 poches de concentré de globules rouges, 6 poches de plasma, 1 concentré de plaquettes. Il me reste aujourd'hui le souvenir d'un immense bonheur quand je me suis réveillée le lendemain matin : vivante et avec un beau bébé, grâce aux donateurs de sang.»

Virginie

#### Les partenaires de l'EFS

Dans les Pays de la Loire, le don du sang, c'est une collaboration précieuse avec les bénévoles des 180 associations pour le don de sang bénévole (ADSB). Elles sont très investies dans la promotion du don, notamment en matière de recrutement et de fidélisation des donateurs, et constituent ainsi des relais de proximité incontournables pour l'EFS. Elles participent activement à l'organisation des collectes et à la promotion du don dans les communes, grâce à des actions et de nombreuses manifestations autour du don (tractage, affichage, conférence...). L'EFS c'est aussi une collaboration avec les associations des 30 sections du don du sang de Familles Rurales, et des nombreux correspondants «don du sang» de la région.

De plus, 388 communes, 83 entreprises et établissements publics et 84 établissements scolaires se sont engagés aux côtés de l'EFS Pays de la Loire pour accueillir les 1513 collectes mobiles.

Dans les communes où il n'y a pas d'associations, l'EFS s'appuie sur des correspondants de collectes (employés municipaux, responsables d'entreprise...).



#### Pour donner votre sang :

- Vous devez avoir entre 18 et 70 ans le jour de la collecte
- Vous devez être en bonne santé et peser au moins 50 kg
- Munissez-vous d'une pièce d'identité
- Ne venez jamais à jeun

#### Motifs fréquents d'ajournement :

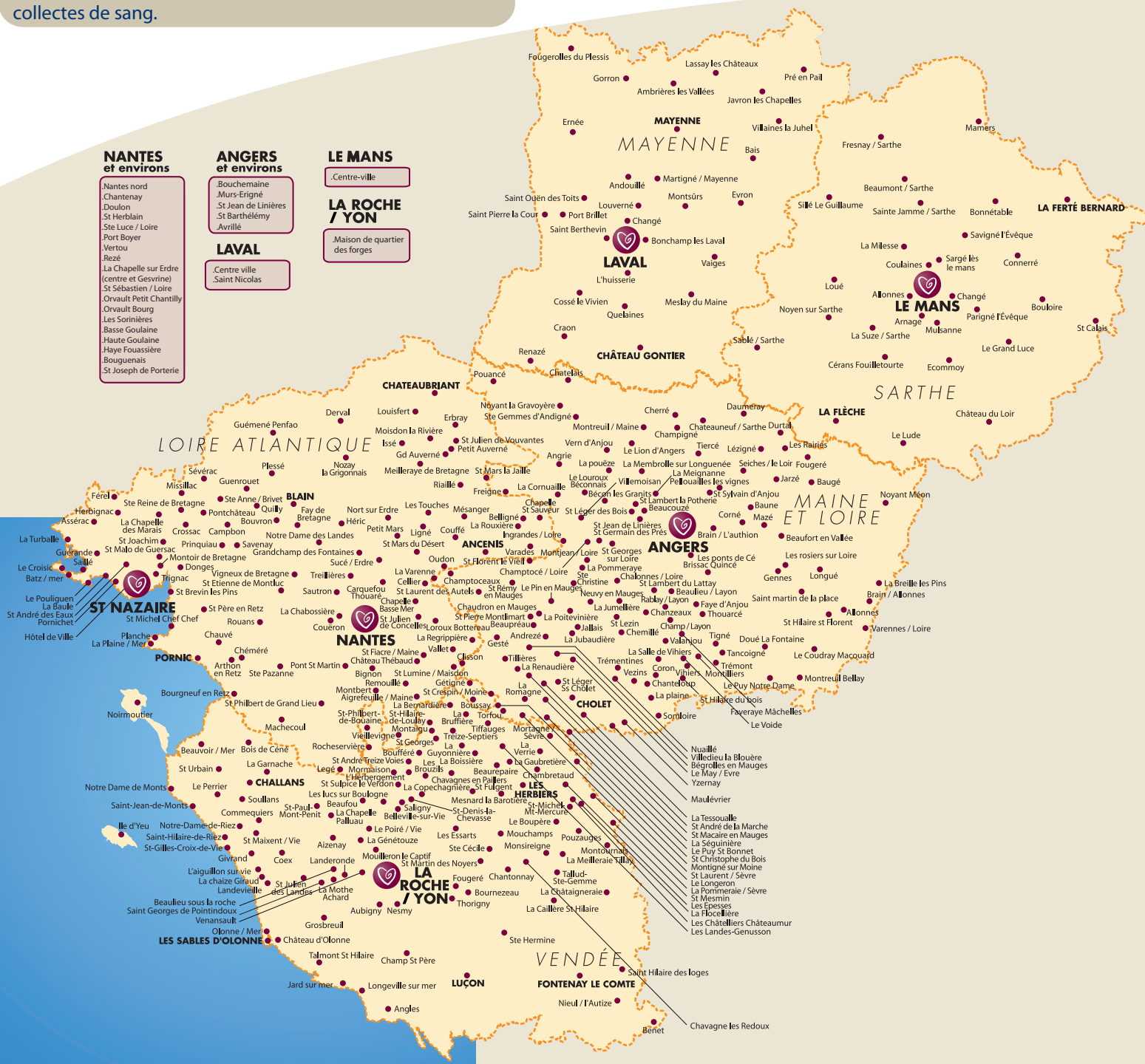
- Infection et/ou fièvre
- Soins dentaires (y compris détartrage)
- Intervention chirurgicale, examen endoscopique (fibroscopie, coloscopie...)
- Voyage dans un pays à risque paludisme
- Manque de globules rouges ou de fer

#### Délai à respecter pour donner votre sang

- 15 jours après guérison
- 1 semaine
- 4 mois
- 4 mois après retour

# « Il y a sûrement une collecte de sang près de chez moi »

400 communes de la région accueillent régulièrement les collectes de sang.



Le don de sang, c'est aussi possible dans certaines entreprises, administrations et établissements scolaires

## 6 sites fixes EFS vous accueillent dans les Pays de la Loire

**LE MANS**  
Centre hospitalier  
194 avenue Rubillard  
72 000 Le Mans  
Tél. 02 43 39 94 94

**NANTES**  
34 boulevard Jean Monnet  
44 011 Nantes Cedex  
Tél. 02 40 12 33 62

**ANGERS**  
16 boulevard Mirault  
49 103 Angers cedex 2  
Tél. 02 41 72 44 44

**LAVAL**  
Centre hospitalier  
33 rue du Haut Rocher  
53 015 Laval  
Tél. 02 43 66 90 00

**LA ROCHE-SUR-YON**  
Centre hospitalier Les Oudairies  
Boulevard Stéphane Moreau  
85 925 La Roche-sur-Yon  
Tél. 02 51 44 62 34

**SAINT-NAZAIRE**  
Centre hospitalier  
293 boulevard Laënnec  
44 606 Saint-Nazaire  
Tél. 02 40 90 63 90

**Pratique**

Dons de sang, plaquettes  
et plasma sur **RENDEZ-VOUS !**