

ECOSOINS

PENSONS AUTREMENT NOS PRATIQUES !

LE RECYCLAGE DES MÉTAUX RARES

UN GESTE SOLIDAIRE ET DURABLE AVEC L'ASSOCIATION DES P'TITS DOUDOUS NANTAIS



Et si les déchets de bloc opératoire amélioraient le quotidien des enfants hospitalisés ?

Le constat

Chaque intervention chirurgicale génère des déchets métalliques à usage unique — bistouris électriques, lames de laryngoscope en inox — riches en cuivre et autres métaux valorisables. Jusqu'alors, ces déchets suivaient systématiquement la filière classique des déchets hospitaliers, sans être valorisés. Des ressources précieuses partaient donc à la poubelle, chaque jour, dans chaque bloc.

Le principe

Depuis 2015, les P'tits Doudous Nantais ont mis en place une collecte des métaux à usage unique du bloc opératoire pédiatrique du CHU de Nantes. Les instruments contenant du cuivre et de l'inox sont triés et orientés vers une filière de valorisation plutôt que jetés avec les déchets classiques. Les recettes issues de cette revente financent ensuite les doudous, cadeaux et tablettes offerts aux enfants opérés. La démarche s'est progressivement propagée à d'autres services du CHU (blocs, services de soins, informatique, biomédical).

Les bénéfices

Pour le patient : un doudou, un jouet ou un cadeau offert à l'enfant à son réveil, un geste solidaire concret dont il est le bénéficiaire final. Ce financement permet également l'achat de tablettes tactiles, utilisées dès la consultation d'anesthésie pour accompagner l'enfant par le jeu et réduire son anxiété avant l'opération, ainsi que la mise en place de l'application *Keep Contact*, qui maintient le lien avec ses proches pendant l'hospitalisation.

Pour les soignants : un tri simple à intégrer dans les habitudes de travail, avec un sens retrouvé dans un geste quotidien devenu utile.

Pour l'environnement : une réduction du volume de déchets hospitaliers non valorisés et une véritable démarche éco-responsable. 16 tonnes de déchets métalliques collectées au CHU de Nantes depuis 2015, preuve qu'il est possible de changer durablement les pratiques à l'hôpital.

Le réflexe à adopter

Ne plus jeter les instruments métalliques à usage unique (bistouris électriques, lames de laryngoscope...) dans le circuit classique des déchets : les orienter systématiquement vers le point de collecte dédié du service.

Contacts

Association : lesptitsdoudousnantais.org



Un chiffre : en 2026, plus de 4.5 tonnes de matériaux récoltés au CHU

Rencontre avec David et Thierry, infirmiers anesthésistes au CHU et bénévoles de l'association «P'tits doudous»

Combien de professionnels du CHU sont aujourd'hui adhérents à l'association ? Quels métiers sont représentés ?

6 membres au conseil d'administration, une vingtaine de membres actifs au CHU de Nantes, qui participent à l'organisation et aux événements associatifs extérieurs, et beaucoup de soignants et non-soignants (aides-soignants, logisticiens, informaticiens, techniciens, infirmiers, médecins, chirurgiens) qui contribuent au fonctionnement de l'association, tant dans le tri, l'acheminement, que dans les événements.

Concrètement, comment se passe le tri au quotidien pour les équipes du bloc ? Cela demande-t-il un effort particulier ou est-ce devenu un réflexe naturel ?

Tous les jours, dans les blocs opératoires, les services de soins, les services informatiques ou techniques (soit environ 10 points de collecte sur l'HD), les agents récupèrent les dispositifs métalliques à usage unique et, plutôt que de les jeter à la poubelle, les décontaminent puis les déposent dans des bacs de recueil prévus à cet effet. Ensuite, ces bacs sont collectés, acheminés dans un local de stockage, puis évacués vers une société de recyclage. Pour bon nombre d'entre nous, cette pratique est devenue un réflexe intégré dans notre quotidien.

En une phrase, que diriez-vous à un collègue hésitant encore à changer ses habitudes ?

De ne plus hésiter ! Le petit effort individuel de chacun contribue à une belle aventure collective, au profit des enfants et du développement durable.



de gauche à droite : David Le Gloan et Thierry Reingard, IADE



Développement durable
CHU de Nantes

Une bonne idée mérite d'être partagée. Faites-nous connaître votre éco-soin ! Vous avez mis en place une initiative simple et concrète pour soigner mieux tout en réduisant votre impact environnemental ? Contacter la bp-dev-durable@chu-nantes.fr

