



Dossier de presse

Gériatrie

Journée de la personne âgée

Au CHU de Nantes, une filière complète dédiée à la prise en soin de la personne âgée

Le pôle de gériatrie clinique réunit des activités de gériatrie et de gériatrie du CHU de Nantes sur cinq sites de l'agglomération nantaise. L'offre de soins comporte des unités adaptées à chacun des patients : des consultations, des hôpitaux de jour, des unités d'hospitalisation de court séjour, des unités de soins de suite et de réadaptation gériatriques et des unités de soins de longue durée, des EHPAD, des équipes mobile intra hospitalières et extra hospitalières.

L'édito de **Laure de Decker**, cheffe du pôle hospitalo-universitaire de gériatrie

La vieillesse est souvent perçue comme une période de déclin, marquée par la perte d'autonomie et l'affaiblissement physique. Pourtant, grâce aux progrès de la médecine, de la prévention et des innovations sociales, il est aujourd'hui possible d'envisager un vieillissement actif et en bonne santé. En France, la gériatrie joue un rôle essentiel dans cet accompagnement, en développant des prises en charge adaptées pour favoriser une vie en bonne santé et le bien-être des personnes âgées.

Avec l'augmentation de l'espérance de vie, le vieillissement de la population représente un défi sociétal majeur. Selon l'INSEE, en 2040, un Français sur quatre aura plus de 65 ans. Face à cette réalité, la gériatrie ne se limite pas à la prise en charge médicale des pathologies liées à l'âge. Elle s'intéresse également à la **prévention des maladies**, à la **promotion d'un mode de vie sain** et à l'**amélioration des conditions de vie des seniors**.

L'une des clés du vieillissement en bonne santé repose sur la **prévention**. L'adoption d'une **alimentation équilibrée**, la **pratique régulière d'une activité physique** et le maintien d'un lien social fort sont autant de facteurs qui permettent de **préserver l'autonomie**.

Au CHU de Nantes, nous avons à cœur d'améliorer autant que possible la qualité de la prise en charge que nous proposons à nos patients. **La prévention est essentielle dans le parcours de soins des personnes âgées** et c'est la raison pour laquelle nous déployons des projets de recherche afin de retarder, autant que possible, la dégradation de la santé de nos aînés.



Une offre de soins complète et adaptée aux besoins de chaque patient

Le pôle de gériatrie clinique réunit des activités de gériatrie et de gériatrie du CHU de Nantes sur cinq sites de l'agglomération nantaise. L'offre de soins comporte des unités adaptées à chacun des patients : des consultations, des hôpitaux de jour, des unités d'hospitalisation de court séjour, des unités de soins de suite et de réadaptation gériatriques et des unités de soins de longue durée, des EHPAD, des équipes mobile intra hospitalières et extra hospitalières.

L'offre de soins proposée par le CHU de Nantes se compose de :

- Consultations et hospitalisations de jour
- Equipes mobiles intra et extra hospitalières
- Médecine (court séjour)
- SSR (Soins de suite et de réadaptation)
- Soins de longue durée et EHPAD

Un accompagnement des professionnels et des patients hors les murs

Aussi, afin de répondre aux défis démographiques et aux besoins des patients du territoire, le CHU de Nantes a créé en 2021 une équipe mobile gériatrique territoriale qui intervient, en appui des médecins généralistes, sur l'ensemble du territoire. En 2022, le CHU de Nantes a par ailleurs mis en place une hotline gériatrique au service des médecins (coordinateurs et généralistes) pour les accompagner dans leur prise en charge de la personne âgée.

[En savoir plus sur l'EMGT \(équipe mobile gériatrique\)](#)

Zoom sur le centre ambulatoire nantais de gériatrie clinique

Créé en 2010 sur le site de l'hôpital Bellier, le Centre ambulatoire nantais de gériatrie clinique a pour premières missions de diagnostiquer les pathologies liées à l'âge, via un bilan de santé, puis d'assurer leur suivi. L'objectif final ? Améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Tour d'horizon.

Un centre avec des expertises pluridisciplinaires

« La prise en charge des personnes âgées est pluridisciplinaire. Une dizaine de médecins consultent dans ce centre, avec des compétences différentes : mémoire, troubles de l'équilibre et de la marche, troubles psychocomportementaux, nutrition, anémie, plaies chroniques, douleur... Le Centre regroupe aussi des infirmières, des kinésithérapeutes, des neuropsychologues, des diététiciens, des podologues, une psychomotricienne et des assistants sociaux.»
Dr Guillaume Chapelet, gériatre au CHU de Nantes.

Les équipes travaillent également en étroite collaboration avec les services ophtalmologie et psychiatrie du CHU pour proposer **une offre de soins complète**.

Une coopération avec les acteurs du territoire pour mieux soigner les patients

Le Centre ambulatoire nantais de gérontologie clinique est une structure ressource pour tous les services du CHU, offrant une prise en charge efficiente et globale des personnes âgées, via la réalisation d'un plan de soins personnalisé. Ensuite, pour optimiser la prise en charge de ces patients et favoriser leur maintien à domicile dans de bonnes conditions, le Centre collabore avec de nombreuses structures d'accompagnement comme les CLIC*, les Dispositifs d'appui à la coordination (DAC), les services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) ou des structures dédiées à la maladie d'Alzheimer. Les équipes sont également en lien avec les médecins traitants, les neurologues libéraux, l'équipe mobile gériatrique interne et territoriale, et les urgences. Au total, le centre dénombre 5 300 passages de patients par an en hôpital de jour ou en consultation et 2 000 en Soins médicaux et de réadaptation (SMR).

Ce centre joue enfin un important rôle de prévention pour limiter la dépendance chez les personnes âgées souffrant de maladies chroniques.

« Les équipes du Centre invitent les patients et leurs aidants à se projeter dans le futur et à construire un projet de vie adapté afin de ne pas se retrouver dans l'impasse. L'impasse, c'est la rupture au sein du maintien à domicile conduisant au recours aux urgences ou à l'hospitalisation inadaptée. »

Dr Pascal Chevalet, chef du service de médecine polyvalente gériatrique au CHU de Nantes.

Un accompagnement proposé aux aidants

Par ailleurs, le Centre accueille les aidants et les soutient. Comment ? En proposant un plan de soins adapté à la personne âgée qu'ils accompagnent, en les orientant si besoin vers la Maison des aidants et en leur proposant un suivi psychologique sur site.

* Centres Locaux d'Information et de Coordination

Zoom sur deux projets de recherche nantais

Previpage : un suivi personnalisé et régulier pour prévenir le risque de chute chez les personnes âgées

Un dispositif innovant pour prévenir le risque de chute

Le projet de recherche Previpage* a pour objectif d'évaluer l'impact d'un dispositif innovant de prévention comprenant un bilan des fragilités, un suivi des soins personnalisé, assuré par un infirmier de pratique avancé et en activité physique adaptée, en comparaison à un suivi classique. Ce projet vise à diminuer le nombre de chute et ainsi retarder la dégradation de la situation de santé des aînés.

Le suivi des premiers patients a débuté. Actuellement, 8 cabinets libéraux et l'équipe mobile de gériatrie territoriale du CHU de Nantes participent à cet essai clinique.

La chute, une porte d'entrée vers la dépendance

Le vieillissement de la population et la volonté de vieillir au domicile posent le défi majeur de la prévention de la détérioration de la santé des personnes âgées. En effet, si l'espérance de vie augmente, l'entrée dans la dépendance semble se stabiliser à 83 ans en moyenne. La chute reste la principale cause d'entrée dans la dépendance. Les conséquences sont la plupart du temps néfastes sur la santé et la vie sociale de la personne âgée. Afin d'éviter que cet événement ne survienne de nouveau, les aînés réduisent leurs activités physiques et leurs sorties conduisant ainsi à un isolement progressif et à une accélération de la perte d'autonomie. Le vieillissement de la population et les projections démographiques poussent à s'interroger sur les capacités collectives à prévenir ou retarder l'entrée dans la dépendance. La prévention en santé est une priorité et cela quel que soit l'âge. Elle s'inscrit dans une démarche holistique indispensable chez la personne âgée.

Dans les années 2020, les infirmières de pratique avancée (IPA) sont devenues une nouvelle profession paramédicale en France, s'ajoutant aux effectifs et au paysage des soins primaires. Ces infirmières devraient permettre de renforcer diverses dimensions des soins primaires, notamment l'éducation thérapeutique, la prévention, le dépistage et le suivi clinique et thérapeutique des patients. Cela sera réalisé après l'achèvement d'un programme de formation renforcé spécialisé dans la pratique infirmière fondée sur des preuves. De plus, elles sont équipées pour effectuer une évaluation gériatrique standardisée et mettre en œuvre un programme de prévention personnalisé et multimodal en étroite collaboration avec d'autres professionnels de santé. Dans un contexte de soins gériatriques, où les maladies chroniques et la multimorbidité sont courantes, une collaboration multidisciplinaire étroite est souvent nécessaire.

*Previpage est soutenu par une subvention du programme Mécénat santé des mutuelles d'assurance AXA



Echoger : Personnaliser la prise en charge cardiologique des résidents en EHPAD grâce à une échocardiographie de dépistage

L'insuffisance cardiaque, premier motif d'hospitalisation après l'entrée en EHPAD

Les pathologies cardio-vasculaires, et en particulier l'insuffisance cardiaque, sont une des pathologies les plus fréquentes chez les personnes âgées, grevées de nombreuses complications, altérant leur qualité de vie et menaçant leur pronostic vital. L'insuffisance cardiaque concerne 20 à 30% des résidents d'EHPAD et représente le premier motif d'hospitalisation après l'entrée dans la structure. Malgré sa prévalence et sa gravité, l'insuffisance cardiaque est sous-diagnostiquée chez les patients âgés en raison de symptômes complexes et des difficultés d'accès aux soins pour des résidents peu mobilisables, ou en perte d'autonomie.

La recherche, au service des équipes médicales pour repenser les parcours de soins et améliorer les prises en charge des patients

Dans ce contexte de difficulté d'accès aux soins, le projet de recherche Echoger* vise à tester une organisation simple permettant de réaliser une échocardiographie de dépistage afin de diagnostiquer plus précocement les cardiopathies et de prévenir l'insuffisance cardiaque. Cet examen est réalisé directement au sein de l'EHPAD par un technicien spécialisé. Les images sont ensuite transférées vers un centre spécialisé de proximité afin d'être analysées par un cardiologue. Une fois interprétés, les résultats permettront d'adapter la prise en charge des résidents ou de décider si des examens complémentaires sont nécessaires.

« Le dépistage de l'insuffisance cardiaque en EHPAD représente un enjeu majeur de santé publique. Souvent sous-diagnostiquée chez les personnes âgées en raison de signes atypiques ou de comorbidités, l'insuffisance cardiaque peut pourtant être mieux prise en charge si elle est identifiée précocement. L'objectif de cette étude est aussi de mettre en place des stratégies de dépistage adaptées au contexte gériatrique, pour prévenir les décompensations, limiter les hospitalisations évitables et améliorer la qualité de vie des résidents. »

Pr Thierry Le Tourneau, cardiologue au CHU de Nantes



Une collaboration entre les EHPAD et les centres spécialisés

Afin d'évaluer l'intérêt et la faisabilité de ce nouveau parcours de soins, un véritable échange est nécessaire entre les EHPAD et les centres spécialisés. Le CHU de Nantes, qui est coordinateur du projet, le CHU de Lille, et les Hospices Civils de Lyon sont impliqués dans le projet Echoger. In fine, une trentaine d'EHPAD devraient y prendre part. Les inclusions ont d'ores et déjà débuté à Nantes, en particulier au sein des 2 EHPAD du CHU de Nantes, Beau-séjour et La Seilleraye, ainsi qu'au sein de la résidence Les Rives de l'Erdre.

« La collaboration entre cardiologues et gériatres est essentielle y compris dans les projets de recherche. Travailler ensemble, c'est croiser les expertises pour poser les bonnes questions de recherche, adapter les protocoles aux réalités gériatriques, et in fine, produire des données plus pertinentes pour cette population. De la même manière, le développement de projets de recherche en EHPAD a pour objectif d'améliorer les pratiques et répondre aux besoins réels des résidents. »

Pr Anne-Sophie Boureau, gériatre au CHU de Nantes



* Echoger a bénéficié d'une subvention du Ministère de la santé (PREPS 2021).

Ressources & contact

[Accéder aux visuels](#)

[En savoir plus sur la prise en charge des personnes âgées au CHU de Nantes](#)

Contact presse

Zakaria Gambert

zakaria.gambert@chu-nantes.fr

07 77 25 95 47

