CHU NANTES
AUX NOUVELLES FRONTIÈRES DE LA SANTÉ

LA DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE

Vous allez bénéficier d'une intervention chirurgicale. Parmi les risques liés à celle-ci, l'infection post-opératoire (infection associée aux soins) est une complication possible. La douche avant l'opération contribue grandement à la prévenir. Elle participe efficacement à l'élimination des germes présents naturellement sur votre peau, et réduit ainsi le risque de contamination du site opératoire pendant l'intervention chirurgicale. **Elle doit être réalisée le jour même, au plus près de l'intervention, à votre domicile ou dans le service si vous êtes hospitalisé(e) la veille de votre intervention.**

AVANT

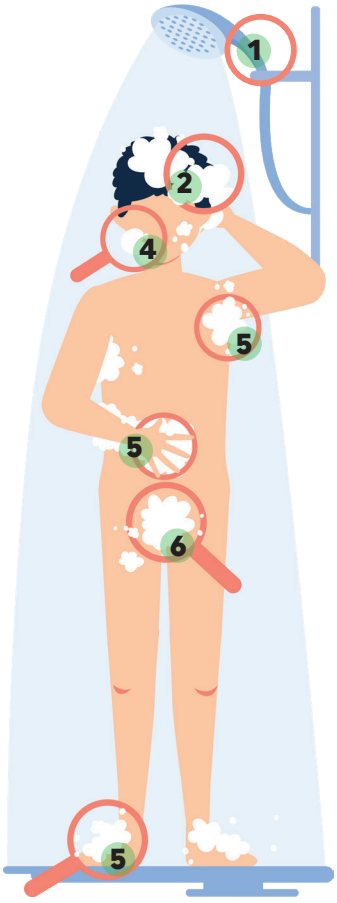
Coupez-vous les ongles et enlevez vos bijoux (y compris l'alliance) et piercings. Les ongles doivent être sans vernis sans faux ongles, ni gel ou résine.

PENDANT

Réalisez systématiquement un shampoing. Savonnez-vous le corps avec un savon doux liquide ou un savon antiseptique (si le chirurgien vous l'a prescrit) à l'aide d'un gant de toilette propre qui n'a pas servi. Suivez les étapes ci-dessous.

APRÈS

Habillez-vous avec des vêtements propres qui n'ont pas été portés.



Etape 1
Mouiller votre corps et vos cheveux.

Etape 2
Laver les cheveux avec votre shampoing et faire mousser.

Etape 3
Appliquer le savon liquide avec ou sans antiseptique sur le corps.

Etape 4
Laver le visage et le cou en insistant derrière les oreilles.

Etape 5
Insister sur les aisselles, le nombril, les plis sous-mammaires et de l'aine, les pieds.

Etape 6
Savonner en dernier la région génitale puis la région anale.

Etape 7
Rincer abondamment toujours de haut en bas.

Etape 8
Se sécher avec une serviette propre. Mettre des vêtements propres.

Ne remettez pas de bijoux, ni de produits cosmétiques (crème, parfum, déodorant) ou de maquillage.

Remplacez vos lentilles par vos lunettes.

L'hygiène bucco-dentaire participe également à la prévention des infections post-opératoires. Brossez vous les dents et nettoyez votre dentier le jour de votre intervention et consultez votre dentiste au moindre problème.

Ne vous rasez pas au niveau de la zone opératoire avec un rasoir à main, cela entraîne des microlésions pouvant favoriser la survenue d'une infection de site opératoire.

Si une dépilation a été demandée par le chirurgien : privilégiez la tonte avec l'utilisation d'une tondeuse ou un rasoir électrique, à réaliser juste avant votre douche. Si une dépilation chimique (crème dépilatoire) est réalisée, celle-ci doit être réalisée 24 à 48 heures avant l'intervention. Pour éviter le risque de brûlures cutanées, la crème dépilatoire doit être appliquée selon le temps de pose indiqué par le fabricant (maximum 10 minutes de pose), puis rincée abondamment à l'eau.

Novembe 2026 | Ennov : 9231-DI-011