

LA DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE

Vous allez bénéficier d'une intervention chirurgicale. Parmi les risques liés à celle-ci, l'infection post-opératoire (infection associée aux soins) est une complication possible. La douche avant l'opération contribue grandement à la prévenir. Elle participe efficacement à l'élimination des germes présents naturellement sur votre peau, et réduit ainsi le risque de contamination du site opératoire pendant l'intervention chirurgicale. **Elle doit être réalisée le jour même, au plus près de l'intervention, à votre domicile ou dans le service si vous êtes hospitalisé(e) la veille de votre intervention.**

AVANT

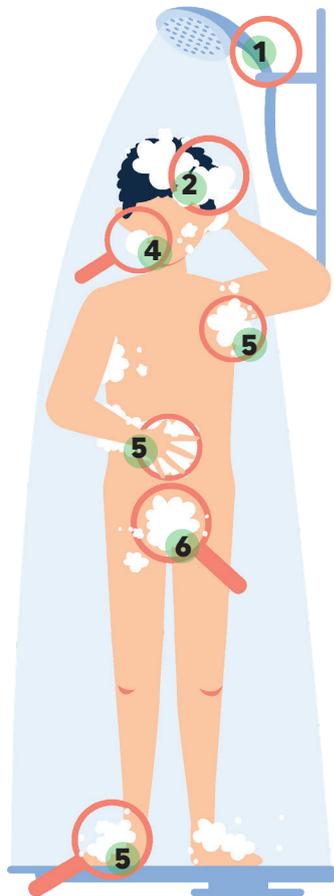
Coupez-vous les ongles et enlevez vos bijoux et piercings. Les ongles doivent être sans vernis, sans faux ongles, ni gels ou résines.

PENDANT

Réalisez systématiquement un shampoing. Savonnez-vous le corps avec un savon doux liquide ou un savon antiseptique (si le chirurgien vous l'a prescrit) à l'aide d'un gant de toilette propre qui n'a pas servi. Suivez les

APRÈS

Habillez-vous avec des vêtements propres qui n'ont pas été portés.



Etape 1

Mouiller votre corps et vos cheveux.

Etape 2

Laver les cheveux avec votre shampoing et faire mousser.

Etape 3

Appliquer le savon liquide avec ou sans antiseptique sur le corps.

Etape 4

Laver le visage et le cou en insistant derrière les oreilles.

Etape 5

Insister sur les aisselles, le nombril, les plis sous-mammaires et de l'aîne, les pieds.

Etape 6

Savonner en dernier la région génitale puis la région anale.

Etape 7

Rincer abondamment toujours de haut en bas.

Etape 8

Se sécher avec une serviette propre. Mettre des vêtements propres.



Ne remettez pas de bijoux ni de maquillage.



L'hygiène bucco-dentaire participe également à la prévention des infections post-opératoires. Brossez-vous les dents le jour de votre intervention et consultez votre dentiste au moindre problème.



Ne vous rasez pas au niveau de la zone opératoire avec un rasoir à main, cela entraîne des microlésions pouvant favoriser la survenue d'une infection de site opératoire.

Si une dépilation a été demandée par la chirurgien : privilégiez la tonte avec l'utilisation d'une tondeuse ou un rasoir électrique, à réaliser juste avant votre douche. Si vous ne possédez pas de tondeuse ou sur demande de votre chirurgien, réalisez une dépilation chimique (crème dépilatoire) 24 à 48 heures avant l'intervention (veuillez respecter les conditions d'utilisation pour éviter le risque de brûlures cutanées).