

 <p>CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE NANTES <b>POLE DE CANCEROLOGIE</b></p>	DOCUMENT INFORMATIF : <b>Précautions à prendre suite à une allogreffe de cellules souches hématopoïétiques</b>		7120-DI-OPC- SOR-032
	Processus : Prise en charge du patient - Sortie Rubrique de classement Intranet : onglet Pôles/Direct°, Pôle de Cancérologie	Page 1 / 2	Version n°1 Mise à jour le 27/10/2006

Madame, Monsieur,

Vous allez sortir du secteur protégé, mais vous n'êtes pas totalement rétabli(e).

Lors de votre séjour, vous avez été en aplasie. C'est à dire que les chiffres de vos globules blancs, de vos plaquettes et de votre hémoglobine étaient bas.

Les globules blancs, les plaquettes et l'hémoglobine sont maintenant suffisants pour vous permettre de rentrer chez vous, mais ils ne sont pas encore totalement dans les normes. Il reste quelques précautions à prendre pour que votre retour à domicile se passe au mieux.

### SURVEILLANCE DU RISQUE INFECTIEUX

Précautions à prendre :

- Eviter les lieux publics au moment où ils sont le plus fréquentés (supermarché, piscine, cinémas...).
- Eviter le contact avec les personnes malades.
- Se laver régulièrement les mains.
- Eviter le jardinage ou faites-le avec des gants.
- Il est fortement conseillé d'avoir des rapports sexuels protégés.
- Eviter le plus possible le contact avec les animaux domestiques
- Vos compagnons doivent être vaccinés, lavez-vous les mains après chaque contact.
- Les oiseaux sont interdits.
- Pour l'alimentation. (cf. le guide du patient en hématologie)
- Avoir une hygiène corporelle rigoureuse.
- Laver régulièrement vos sanitaires à l'eau de javel.

Surveillance de la température 2 fois par jour.

En cas de fièvre, frissons ou autres signes d'infection, téléphonez dans le service pour la conduite à tenir :

**02 40 08 42 09**

### SURVEILLANCE DU RISQUE HEMORRAGIQUE

Prévention du risque d'hémorragie :

- Eviter toutes les activités où il y a un risque de chute ou de blessures.
- Ne pas faire de piqûres intramusculaires.
- Eviter les soins dentaires ou prévenir votre dentiste de votre maladie.
- Utiliser une brosse à dent souple.
- Utiliser un rasoir électrique.
- Utiliser un épilateur électrique.
- Ne pas prendre votre température par voie rectale.

### SURVEILLANCE DE L'ETAT GENERAL

Vous risquez d'être fatigué et essoufflé.

- Eviter les activités trop fatigantes.
- Eviter les efforts physiques trop violents.
- Aménager des temps de repos dans la journée.

### SURVEILLANCE DE LA PEAU :

- Eviter les expositions au soleil (chapeau, tee-shirt, écran total).

### ❖ **Soyez attentifs aux signes de GVH\***.

Pour cela signalez à votre médecin traitant l'apparition de :

- Problèmes de peau : rougeurs, peau qui pèle, boutons.
- Diarrhées (selles liquides, malodorantes, couleur ...), vomissements,
- Jaunisse

✓ Il est important d'effectuer les bilans sanguins qui vous ont été prescrits afin que le médecin puisse dépister toute anomalie rapidement.

### TRAITEMENT MEDICAMENTEUX

↳ Les immunosuppresseurs

- **La Ciclosporine** (NEORAL) doit être prise à heure fixe (+/- 1 heure) tous les jours, 2 fois/jour (8 h et 20h).  
Ne pas écraser les comprimés.  
Les comprimés peuvent être pris avec du jus d'orange ou de l'eau ou autres, mais il faut toujours les prendre dans le même diluant (pas avec du jus de pamplemousse).
- **Le Cellcept** : à prendre aussi à heure fixe.
- **La cortisone est prescrite** en cas de GVH : elle doit être prise en deux fois (matin et midi) à l'initiation du traitement, puis seulement le matin après diminution des doses, et avis du médecin.

↳ Les anti-infectieux :

Ils couvrent l'ensemble des germes susceptibles de vous attaquer compte tenu de vos défenses immunitaires diminuées, il s'agit donc d'un traitement préventif :

- contre les bactéries : Oraciline 2 comprimés par jour,
- contre les virus : Zelitrex 2 comprimés X 3 par jour,
- contre les parasites : Bactrim 1 comprimé x 3 par semaine (lundi-mercredi-vendredi) associé à la Léderfoline 1 comprimé x 3 par semaine en alternance (mardi-jeudi-samedi) pour éviter la toxicité hématologique du Bactrim.
- contre les champignons : Triflucan 200 mg x 2 par jour.

↳ Autres traitements :

Vous poursuivrez en général votre traitement habituel en plus des immunosuppresseurs et des anti-infectieux sauf avis contraire du médecin. Vous aurez à prendre éventuellement un traitement anti-ulcéreux (Mopral ou Inexium), un traitement anxiolytique (Xanax, Lexomil...) associé ou non à un somnifère, autres...

**En cas d'apparition de symptômes, vous pouvez nous contacter au :**

- au **02.40.08.42.09** du lundi au vendredi de 8 h à 18 h,
- au **02.40.08.32.65** ou **02.40.08.32.87** en dehors des heures ouvrables.

## **Nous vous souhaitons un bon retour à votre domicile**

*\*GVH (ou Graft Versus Host) : réaction du greffon contre l'hôte*

*Activation des lymphocytes T du donneur contre les cellules du receveur qu'elles reconnaissent comme étrangères à leur organisme d'origine.*