

 <p>CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE NANTES POLE DE CANCEROLOGIE</p>	DOCUMENT INFORMATIF : Précautions à prendre suite à une autogreffe de cellules souches hématopoïétiques		7120-DI-OPC- SOR-031
	Processus : Prise en charge du patient - Sortie Rubrique de classement Intranet : onglet Pôles/Direct°, Pôle de Cancérologie	Page 1 / 2	Version n°1 Mise à jour le 27/10/2006

Madame, Monsieur,

Vous allez sortir du secteur conventionnel, mais vous n'êtes pas totalement rétabli(e).

Lors de votre séjour, vous avez été en aplasie. C'est à dire que les chiffres de vos globules blancs, de vos plaquettes et de votre hémoglobine étaient très bas.

Les globules blancs, les plaquettes et l'hémoglobine sont maintenant suffisants pour vous permettre de rentrer chez vous, mais ils ne sont pas encore totalement dans les normes. Il reste quelques précautions à prendre pour que votre retour à domicile se passe au mieux

SURVEILLANCE DU RISQUE INFECTIEUX

Précautions à prendre :

- Eviter les lieux publics au moment où ils sont le plus fréquentés (supermarché, piscine, cinémas...).
- Eviter le contact avec les personnes malades.
- Se laver régulièrement les mains.
- Eviter le jardinage ou faites-le avec des gants.
- Eviter le plus possible le contact avec les animaux domestiques.
- Les oiseaux sont interdits.
- Pour l'alimentation. (cf. le guide du patient en hématologie)
- Avoir une hygiène corporelle rigoureuse.
- Laver régulièrement vos sanitaires à l'eau de javel.

Surveillance de la température 2 fois par jour.

En cas de fièvre, frissons ou autres signes d'infection, téléphonez à votre médecin traitant.

SURVEILLANCE DU RISQUE HEMORRAGIQUE

Prévention du risque d'hémorragie :

- Eviter toutes les activités où il y a un risque de chute ou de blessures.
- Ne pas faire de piqûres intramusculaires.
- Eviter les soins dentaires ou prévenir votre dentiste de votre maladie.
- Utiliser une brosse à dent souple.
- Utiliser un rasoir électrique.
- Utiliser un épilateur électrique.
- Ne pas prendre votre température par voie rectale.

SURVEILLANCE DE L'ETAT GENERAL

Vous risquez d'être fatigué et essoufflé.

- Eviter les activités trop fatigantes.
- Eviter les efforts physiques trop violents.
- Aménager des temps de repos dans la journée.

SURVEILLANCE DE LA PEAU :

- Éviter les expositions au soleil (chapeau, tee-shirt, écran total).

De façon générale :

✓ Il est important d'effectuer les bilans sanguins qui vous ont été prescrit afin que le médecin puisse dépister toute anomalie rapidement.

TRAITEMENT MEDICAMENTEUX

↳ Les anti-infectieux :

Ils couvrent l'ensemble des germes susceptibles de vous attaquer compte tenu de vos défenses immunitaires diminuées, il s'agit donc d'un traitement préventif :

- contre les bactéries : Oracilline 2 comprimés par jour,
- contre les parasites : Bactrim 1 comprimé x 3 par semaine (lundi-mercredi-vendredi).

↳ Autres traitements :

Vous poursuivrez en général votre traitement habituel en plus des anti-infectieux sauf avis contraire du médecin.

En cas d'apparition de symptômes, vous pouvez contacter :

- **votre médecin traitant,**
- **en dehors des heures ouvrables, notre service au 02.40.08.32.64.**

Nous vous souhaitons un bon retour à votre domicile