Accompagner

Un proche atteint de la

Maladie d'Alzheimer

Vous aidez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer et vous souhaitez savoir comment faire face aux conséquences de cette maladie …

Nous vous proposons de participer aux Ateliers Fil Mauve pour améliorer l'aide apportée à votre proche atteint de cette maladie

Les Ateliers Fil Mauve sont des ateliers conçus par « éduSanté », Société spécialisée dans l'éducation thérapeutique.

Un **SERVICE**

Proposé

Aux "**Aidants Familiaux**"

INFORMATION – INSCRIPTION

Maison des Aidants

Tél. : 02 51 89 17 60

E.mail : maisondesaidants@mairie-nantes.fr

2 rue de Courson

44000 - NANTES

Harmonie Mutuelle

et

Mutualité Française Pays de la Loire

Service Prévention et Promotion de la Santé

Tél. 02 40 41 27 31

E.mail : gaelle.terrien@harmonie-mutuelle.fr

Tél. : 02 40 41 27 86

E.mail : aline.vantz@mfpl.fr

29 quai François Mitterrand

44273 - NANTES CEDEX 2

Rencontres Santé

Priorité Santé Mutualiste

Ateliers " FIL MAUVE® "

FORMATION POUR UN SOUTIEN AUX AIDANTS FAMILIAUX

4 ateliers collectifs d'aide aux aidants :

" FIL MAUVE® "

2 octobre au 11 décembre 2014

L'Assistante de Soins en Gérontologie de la Maison des Aidants peut accueillir votre proche pendant les ateliers.

Suivez-nous sur : www.paysdelaloire.mutualite.fr

Quelques témoignages

recueillis à la fin d'un atelier

- "J'ai apaisé la relation…"
- "Les mises en situation sont très aidantes pour éclairer ce à quoi nous sommes confrontés au quotidien…"
- "J'ai été rassurée, je me sens maintenant capable de faire face plus sereinement…"
- "L'échange avec le groupe m'a beaucoup apporté, c'est important de pouvoir se libérer…"
- "J'ai retrouvé du calme et de la sérénité, je me sens beaucoup mieux…"
- "J'ai été très éclairée par les ateliers ; on a tous des limites, quand la "batterie" est à plat, il faut trouver des solutions…"

Les ATELIERS FIL MAUVE®

Les clés de l'accompagnement

4 ateliers collectifs

Jeudi 2 octobre 2014

« Comprendre la maladie »

Repérer les capacités du parent, celles atteintes par la maladie et celles qui sont restées intactes

Jeudi 16 octobre 2014

« Identifier ce qui peut influencer la maladie »

Quels sont les signes propres à la maladie et ceux qui peuvent être dus à un problème du moment ?

Jeudi 6 novembre 2014

« Communiquer avec le parent malade et aménager son cadre de vie »

Identifier les sources de danger dans chacune des pièces de la maison. Imaginer des solutions pour aménager son cadre de vie.

Jeudi 4 décembre 2014

«Développer des stratégies de soutien »

Repérer les situations nécessitant de recourir à de l'aide et formuler des demandes de soutien dans 4 domaines : médical, social, juridique, financier.

Le jeudi
du 2 octobre au 11 décembre 2014
de 14 h 30 à 16 h 30

A la Maison des Aidants
2 rue de Courson - NANTES

2 séances individuelles

Mercredi 12 novembre 2014

« Définir un projet personnel »

Jeudi 11 décembre 2014

« Construire et réaliser son projet »

Les ateliers Fil Mauve vous aideront à trouver des solutions