

LA TROUSSE DE PHARMACIE

A titre indicatif - Ceci n'est pas une prescription médicale

QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

- Emportez votre ordonnance avec les médicaments dans leur **emballage d'origine** (non en vrac).
- Le nom du principe actif du ou des médicament(s) doit être également inscrit sur l'ordonnance (= **dénomination commune internationale**).
- Emportez vos médicaments habituels en **quantité suffisante** c'est-à-dire pour une durée équivalente à la durée du séjour + 1 semaine et préférez le bagage à main que la valise en soute.

TROUSSE BASIQUE

Petit matériel

- Thermomètre (incassable)
- Pince à épiler
- Petits ciseaux
- Ficelle (pour attacher la moustiquaire)

Hygiène et antiseptie

- Savon
- +/- Solution hydro-alcoolique
- Sérum physiologique (unidoses)

Médicaments de base

- Antalgique et antipyrétique : le **paracétamol** doit être privilégié, l'aspirine et les anti-inflammatoires évités en présence de fièvre
- Antidiarrhéique (plutôt de type antisécrétoire comme le racécadotril) **mais une consultation médicale est indispensable en cas de diarrhée glairo-sanglante et/ou de diarrhée durant plus de 48h et/ou de fièvre associée**
- +/- Antispasmodique
- +/- Antiémétique

Pour les enfants

- Éviter (si possible) les suppositoires et sirops qui supportent mal la chaleur
- **Sachets de réhydratation orale (SRO)**

VOYAGES « AVENTUREUX » ET/OU « LONGS »

Produits pour désinfecter l'eau

- Microfiltration et désinfection de l'eau (DCCNa)

+/- Médicaments à ajouter (Sur avis médical et prescription)

- Antibiotiques
- Antihistaminique
- +/- Matériel de perfusion / injection / fils à suture, pour certains séjours isolés

TRAITEMENT CONTRE LE PALUDISME

En cas de séjour en zone impaludée

Préventif et/ou curatif (traitement de réserve), selon la prescription médicale

AUTRES

- Comprimés pour stériliser les biberons
- Bande de contention
- Préservatifs