

CHU de Nantes

# livret d'information

à destination des professionnels de santé

# CRCT

consultation ressource  
en clinique transculturelle

# CONSULTATION DE GROUPE

*Une pratique de l'altérité et du métissage  
pour entendre « les choses du pays »*

Service de psychiatrie 4

CMP Beaumanoir

16 rue Lamoricière – 44000 Nantes

Tél. 02 51 84 38 75 – Fax 02 40 51 84 38 84

Mail : [bp-crct@chu-nantes.fr](mailto:bp-crct@chu-nantes.fr)

Consultations : 4 demi-journées par semaine.

Secrétariat du CMP du lundi au vendredi de 9h à 19h

*La CRCT propose à des patients issus de la migration, une prise en charge psychothérapique qui prend en compte les interactions complexes entre réalité culturelle et psychique :*

- consultations individuelles, en binôme, dispositif de groupe transculturel, de seconde intention répondant à des indications précises,
- un centre de ressource clinique ouvert aux partenaires sanitaires, sociaux, éducatifs et médico-sociaux (Formation et soutien clinique).

*Le recours à la présence d'un interprète fait partie intégrante du dispositif.*

## Le dispositif de groupe transculturel

Le dispositif de groupe transculturel est l'une des propositions de soin de la CRCT. Il est proposé **en seconde intention afin de traiter certaines situations complexes**, où la relation duelle, communément employée dans nos dispositifs ne semble pas efficiente. Il a pour objet de co-construire avec les patients migrants un espace psychique groupal, permettant une mise en sens de la maladie, une narrativité de leur histoire et une possible créativité par l'introduction de pratiques transculturelles (décentrage culturel, analyse du contre-transfert culturel, contenance de groupe, présence d'interprètes...).

Le respect des théories étiologiques et des approches traditionnelles des familles permet de construire une alliance thérapeutique. La prise en compte du vécu de l'altérité en situation migratoire, dans un espace groupal métissé de négociation entre l'Ici et l'Ailleurs, peut permettre de relancer des processus psychiques mis à mal, des agirs et des souffrances somatiques.

L'écoute et la mise au travail psychique des triples dimensions que sont le corps, l'esprit et la culture permettent de relancer les prises en charge dans le système sanitaire (tant somatiques, que psychiatriques) et sociales classiques en valorisant les ressources culturelles et en prévenant les risques d'acculturation et de clivage entre deux mondes de représentations.

## Fonctionnement du dispositif

Le dispositif de groupe transculturel est constitué d'une thérapeute principale et de co-thérapeutes pluridisciplinaires et multiculturels. Les consultations ont lieu un lundi après-midi par mois au CMP Beaumanoir dans la salle du RDC. **Elles durent environ 1h30 et l'espace entre deux consultations pour un même patient et son entourage est de 2 mois.** Les consultations se déroulent si nécessaire en présence d'un interprète.

La thérapeute principale a pour fonction de conduire la consultation selon un cadre prédéfini : présentation des co-thérapeutes, adresse non-directe des co-thérapeutes au patient et son entourage, distribution de la parole, clôture de la consultation....

L'ensemble des thérapeutes du dispositif de groupe sont formées aux théories transculturelles dans le cadre de leur formation initiale (Master, DU...) ou de la formation continue (DU, actions de formations...) et ont une clinique active auprès de patients migrants.

## **Indications du dispositif**

- Prise en charge psychologique ou psychiatrique en cours ou en attente souhaitable
- Consultation ouverte aux patients migrants, leurs enfants et petits-enfants individuellement ou en famille.
- Consultation proposée aux patients en fonction de l'étiologie, de la complexité et des divergences de compréhension de la symptomatologie présentées : soit directement liées à une migration traumatique (récente ou ancienne, celle du patient ou celle de ses ascendants), soit culturellement codées (Par exemple : Communication avec des êtres invisibles, trances, théories étiologiques culturelles comme la sorcellerie, la possession...), soit présentant une impasse thérapeutique avec les équipes soignantes ou éducatives du fait d'éléments culturels.
- Consultation proposée aux patients qui vivent une tension entre le système de soin occidental et celui de leur pays sans pouvoir élaborer de lien entre les deux systèmes, aux patients qui errent dans le système de soin ou en sont finalement exclus.

En cas de prise en charge, la présence du soignant ou du travailleur social référent sera requise lors des premières consultations. La famille et des proches du patient pourront être conviés à ces consultations.

### **Adresser sa demande au dispositif de groupe transculturel**

Les partenaires soignants, éducatifs ou sociaux pourront formuler leur demande par mail **bp-crct@chu-nantes.fr** à Solenne Olivaud, référente des indications du dispositif de groupe.

Chaque demande fera l'objet d'une étude sur le bien-fondé de l'indication de consultation de groupe.

**Patient adressé  
par un soignant ou  
un travailleur social**

Evaluation de  
la demande

## **Une proposition de soin transculturel**

Consultations  
Individuelles

Consultations  
en binôme

Dispositif de groupe  
transculturel

## **Un centre ressource transculturel**

Recherche

Soutien clinique  
sans consultation

Orientation vers  
le droit commun

(référénte formation : Laetitia  
Cuisinier-Calvino)

## **L'équipe soignante**

**Médecin coordonnateur** Dr Hervé Inial

**Psychologue référente clinique** Véronique Huqueleux

**Psychologues** Laetitia Cuisinier Calvino / Solenne Olivaud

**Interprètes** Convention pour le travail d'interprétariat avec l'Asamla