

Innovation : le CHU de Nantes, premier en France à intégrer la réalité virtuelle dans son parcours pour apaiser les patients devant bénéficier d'une procédure de neuromodulation avant leur prise en charge chirurgicale

En mars dernier, les équipes du service de neurochirurgie du CHU de Nantes ont permis à deux patients de prévisualiser leur parcours de soins dès leur arrivée à l'hôpital en réalité virtuelle avant de commencer la procédure de neuromodulation (stimulation médullaire). Retour sur une innovation qui a pour objectif de réduire l'anxiété et d'améliorer le confort des patients.

Les interventions chirurgicales sont souvent sources d'anxiété pour les patients : au CHU de Nantes, depuis mars dernier, les patients devant subir une procédure de neuromodulation peuvent bénéficier d'un parcours intégrant la réalité virtuelle dans le cadre de leur prise en charge au sein du service de neurochirurgie. Si cette technologie est déjà utilisée pour certaines pathologies, il s'agit d'une première en France dans un CHU pour les patients devant subir une procédure de neuromodulation.

Rassurer et améliorer le parcours patient

Ce dispositif permet de rassurer et d'expliquer au patient comment va se dérouler son parcours de soins en amont de l'acte opératoire. Dans cet environnement immersif, il évolue alors dans l'hôpital où médecins et équipes soignantes s'adressent à lui pour lui préciser en détail les modalités de l'intervention ainsi que les indications pré et post opératoires.

« Deux patients ont testé le casque de réalité virtuelle avant leur chirurgie de stimulation médullaire qui est effectuée en deux temps. Le premier temps consiste à mettre en place l'électrode, et de réaliser un test à domicile. Le deuxième temps consiste à mettre en place le stimulateur définitif. Les retours des patients et des professionnels de santé qui ont participé au projet est positif avec un rendu de la réalité virtuelle tout à fait impressionnant. L'ensemble des étapes du processus est clair pour le patient. Le film permet au patient de se sentir apaisé, confortable, en connaissant toutes les étapes du processus. La manipulation du matériel de stimulation (télécommande, recharge) est expliquée de façon précise et concise et permet au patient d'être plus à l'aise avec le système. Les consignes post opératoires sont reformulées au patient et réexpliquées ensuite avec les professionnels de santé, permettant ainsi au patient de poser des questions si certaines consignes sont obscures et d'être parfaitement autonome avec son dispositif. »

Dr Sylvie Raoul, neurochirurgienne au CHU de Nantes

Des avantages avérés pour les patients comme pour les professionnels

Cette technologie innovante présente plusieurs atouts pour les patients et pour les professionnels :

- **Réduire le niveau d'anxiété** pré-opératoire des patients pour améliorer le confort opératoire et minimiser les risques de développement de douleurs post-opératoires ;
- Minimiser l'intolérance à l'incertitude (peur de l'inconnu) pour une meilleure acceptation de la procédure ;
- Favoriser les **anesthésies locales** plutôt que générales ;
- **Sécuriser le geste opératoire** en apaisant le patient et en améliorant son confort ;
- Offrir une **meilleure récupération** post-opératoire ;
- **Libérer du temps pour les soignants** en informant mieux le patient ;
- Rendre les soins plus aisés pour les soignants grâce à des patients plus sereins.

A propos du CHU : Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact Presse

Zakaria Gambert

zakaria.gambert@chu-nantes.fr

07 77 25 95 47