

Chirurgie de la thyroïde trans-orale : le CHU de Nantes, parmi les centres pionniers en France à développer cette pratique

Le service de chirurgie digestive du CHU de Nantes pratique désormais la TOETVA (Transoral Endoscopic Thyroidectomy by Vestibular Approach), une technique opératoire mini-invasive passant par la bouche, proposée par moins d'une dizaine de centres en France aujourd'hui. Retour sur une innovation dans la prise en charge des patients portée par les chirurgiens digestifs de l'établissement.

Qu'est-ce que la thyroïdectomie ?

La thyroïdectomie désigne l'ablation chirurgicale de tout ou partie de la glande thyroïde. La thyroïdectomie totale consiste à retirer les deux lobes et l'isthme dans leur intégralité, sans laisser de tissu thyroïdien fonctionnel en place. On estime que 20 000 thyroïdectomies sont pratiquées en France chaque année. **C'est l'intervention chirurgicale la plus fréquentes en chirurgie endocrinienne.**

Le développement de la chirurgie mini-invasive pour améliorer la récupération et la qualité de vie des patients.

Et si une opération de la thyroïde ne laissait aucune trace visible sur le corps ? C'est désormais possible grâce à la chirurgie trans-orale, et le service de chirurgie digestive et endocrinienne du CHU de Nantes figure parmi les rares équipes françaises à maîtriser cette approche innovante.

Appelée TOETVA, cette technique permet d'opérer la glande thyroïde en passant par l'intérieur de la bouche, sans aucune incision sur le cou. Trois micro-orifices discrets sont réalisés à l'intérieur de la lèvre inférieure ; ils ne laissent aucune cicatrice visible une fois l'opération terminée.

« Notre objectif premier est de concilier sécurité chirurgicale et confort de vie après l'intervention. L'essor des techniques mini-invasives marque une étape majeure : en évitant toute cicatrice cervicale, nous réduisons significativement l'impact psychologique de l'opération tout en offrant une récupération post-opératoire plus aisée pour nos patientes. »

Pr Eric Mirallié, chef du service de chirurgie cancérologique, digestive et endocrinienne (CCDE) du CHU de Nantes

La thyroïde est une glande du cou dont les maladies — nodules, cancers, hyperthyroïdie — nécessitent parfois une ablation chirurgicale. **La cicatrice laissée par la chirurgie classique, au niveau du cou, peut être une source d'inquiétude importante pour les patientes, souvent jeunes.** Cette approche dite mini-invasive s'inscrit dans une transformation profonde de la chirurgie moderne : **moins de douleurs post-opératoires et une récupération plus rapide sont parmi les bénéfices attendus pour les patientes.** Elle bénéficie parfois de l'essor de la chirurgie robotique, qui offre une précision accrue dans des espaces anatomiques restreints.

Les indications pour la chirurgie thyroïdienne transorale concernent certains nodules thyroïdiens et les hyperthyroïdies.

Sur le plan de la recherche, un Programme Hospitalier de Recherche Clinique (PHRC) national, initié par le CHU de Lille, est en cours de lancement. **Cette étude randomisée comparera la technique trans-orale à la chirurgie conventionnelle sur des critères tels que la douleur, la durée d'hospitalisation et la qualité de récupération. Les premières inclusions de patients sont attendues dans les prochains mois, et le CHU de Nantes participera à ce protocole national.**

La maîtrise de la TOETVA par l'équipe de chirurgie digestive et endocrinienne témoigne d'un investissement continu dans l'innovation au bénéfice des patients et dans la volonté de l'institution de proposer les meilleurs standards de soins à ses patients.

« L'intégration de la TOETVA et notre participation au PHRC national s'inscrivent pleinement dans notre ambition d'excellence et d'innovation. L'équipe du service de chirurgie digestive et endocrinienne du CHU de Nantes se mobilise au quotidien pour faire évoluer nos pratiques, participer à la recherche clinique de pointe et garantir à nos patients l'accès aux avancées les plus récentes. »

Dr Cécile Caillard et Dr Samuel Frey, chirurgiens endocriniens au CHU de Nantes



Dr Cécile Caillard, Pr Eric Mirailhé et Dr Samuel Frey

A propos du CHU de Nantes

Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact presse

Zakaria Gambert
zakaria.gambert@chu-nantes.fr - 07 77 25 95 47