

Journée mondiale des Troubles du Comportement Alimentaire : le CHU de Nantes se mobilise et organise trois événements pour le grand public

Chaque année, la Journée mondiale des TCA (Troubles du Comportement Alimentaire) rappelle l'urgence de mieux faire connaître ces pathologies complexes et d'améliorer leur prise en charge. À Nantes, le CHU s'engage activement, en partenariat avec des associations locales, à travers trois rendez-vous ouverts à tous, professionnels de santé, patients, familles et grand public, les 1er et 2 juin prochain.

Les TCA : des maladies encore trop méconnues

L'anorexie, la boulimie, l'hyperphagie boulimique ou encore les comportements de restriction sévère constituent des maladies à part entière, à la croisée des dimensions psychologique, somatique et sociale. Ces troubles peuvent débuter de façon insidieuse, touchant le plus souvent des jeunes adultes, et évoluer vers des formes chroniques en l'absence de prise en charge précoce.

« Lorsqu'ils sont pris en charge, les TCA peuvent évoluer favorablement. Le dépistage et les soins doivent être le plus précoces possibles. L'objectif est de prévenir la survenue de complications et le risque d'évolution vers une forme chronique. »

Dr Juliette Lemille, psychiatre au CHU de Nantes et référente de l'Espace Barbara

L'Espace Barbara : une expertise pluridisciplinaire au cœur du CHU

Rattaché au pôle Addictologie du CHU de Nantes, il accompagne chaque année plus de 600 patients en consultations et CATTG¹ pour toute addiction comportementale dont les TCA, et près de 200 jeunes adultes (15-35 ans) en hôpital de jour confrontés à des TCA.

La prise en charge, volontaire, contractualisée et personnalisée, associe des approches psychologique, somatique et sociale. Elle s'articule autour d'activités de groupe et d'entretiens individuels avec une équipe pluriprofessionnelle composée de psychiatres, diététiciens, infirmiers, psychomotriciens et travailleurs sociaux.

¹Centre d'activités thérapeutiques et de temps de groupe

Zoom sur trois temps forts organisés pour la journée mondiale

Conférence débat sur l'hyperphagie boulimique le lundi 1er juin de 19h à 22h30

[Lien d'inscription](#)

Au programme de cette soirée :

- Accueil et introduction AAB Ouest (Association Anorexie Boulimie)
- Table ronde avec des soignants et anciens malades experts : Dr Camille Sollier, endocrinologue au CHU, spécialisée en obésité, Nathalie Barth, pair-aidante TCA, Flavie Brochard et Juliette Mao, diététiciennes et Pierre Dalarun, psychomotricien et psychothérapeute

journée mondiale TCA
Fédération Française Anorexie Boulimie

AAB Ouest
ASSOCIATION ANOREXIE BOULIMIE

Le 1^{er} juin 2026

INVITATION Entrée Gratuite

Soirée conférence débat

A l'occasion de la **Journée Mondiale des Troubles des Conduites Alimentaires**, AAB Ouest, avec le concours de GROS-TCA et ABELA, vous propose cette **soirée**

L'HYPERPHAGIE BOULIMIQUE

Lundi 1^{er} juin 2026, de 19H à 22H30

Campus Oniris VetAgroBio
101 route de Gachet, 44300 Nantes

PROGRAMME DE LA SOIREE

- Accueil & introduction AAB Ouest
- Table ronde avec :
Camille SOLLIER Endocrinologue au CHU, spécialisée en obésité
Nathalie BARTH Pair-aidante TCA
Flavie BROCHARD et **Juliette MAO** Diététiciennes
Pierre DALARUN Psychomotricien et psychothérapeute
- Séance de questions/réponses

Inscription obligatoire
Scannez le QR code pour vous inscrire ou rendez-vous sur <https://forms.gle/ABAW9HTVLCg281bp8>

Plus d'infos : 06 40 42 93 89 – aab.ouest@orange.fr

ABELA | GROS | CHU NANTES

Portes Ouvertes

MARDI 2 JUIN 2026
DE 10H00 A 16H00

Espace BARBARA
9 bis Rue de Bouillon

Présentation :
Des lieux
De l'équipe soignante
Des modalités de prise en charge et d'admission
Des médiations et outils de soins
Du suivi personnalisé de nos patients

INSCRIPTION NON OBLIGATOIRE MAIS CONSEILLÉE

Professionnels de santé,
patients, familles, partenaires et toute
personne intéressée par notre
approche.

CHU NANTES | journée mondiale TCA.fr

Journée portes-ouvertes à l'Espace Barbara le mardi 2 juin de 10h à 16h

[Lien d'inscription](#)

Au programme de cette journée :

- Présentation des lieux et de l'équipe soignante
- Présentation des modalités de prise en charge et d'admission
- Présentation des médiations et outils de soins
- Présentation du suivi personnalisé de nos patients

Représentation artistique organisée en partenariat avec la compagnie Basinga autour des TCA, le mardi 2 juin à 17h à l'hôpital Saint-Jacques

Au programme : une représentation de funambulisme en musique proposée par la compagnie Basinga, afin de donner voix à celles et ceux qui vivent les troubles des conduites alimentaires. Un temps convivial suivra la représentation.

JOURNÉE MONDIALE DES TCA

DONNONS VOIX À CEUX QUI VIVENT LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

REPRÉSENTATION DE FUNAMBULISME EN MUSIQUE PAR LA CIE BASINGA

LE MARDI 2 JUIN 2026 17H - OUVERT À TOUS

HOPITAL SAINT JACQUES - ENTREE PRINCIPALE 85 RUE SAINT JACQUES NANTES

BASINGA | journée mondiale TCA | CHU NANTES

A propos du CHU de Nantes

Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact presse

Zakaria Gambert
zakaria.gambert@chu-nantes.fr - 07 77 25 95 47

