

Refus scolaire anxieux : au CHU de Nantes, SACADO aide les adolescents à retrouver le chemin de l'école

Pour certains adolescents, la rentrée scolaire ne signifie pas retrouver ses camarades et reprendre les cours : franchir la porte de son collège ou de son lycée peut être devenu impossible. Face au refus scolaire anxieux, souvent appelé « phobie scolaire », le CHU de Nantes a développé SACADO, une unité spécialisée qui accompagne les jeunes de 11 à 17 ans et leurs familles. Son objectif : les aider, progressivement, à sortir de l'isolement, retrouver confiance et construire un projet de scolarisation ou de formation adapté à leur besoin.

Le refus scolaire anxieux est une réticence, voire une impossibilité à se rendre en cours en raison d'une détresse émotionnelle. Il peut être associé à des troubles anxieux, mais aussi à d'autres difficultés psychiques ou d'apprentissage. Il peut se manifester très concrètement par des somatisations ou des crises d'angoisse au moment de quitter le domicile ou d'entrer dans l'établissement scolaire. À plus long terme, l'évitement peut conduire à un absentéisme important et à un repli social.

SACADO : remobiliser le jeune vers une reprise de socialisation

Installée à Saint-Herblain, SACADO est une unité mobile de pédopsychiatrie du CHU de Nantes destinée aux adolescents de 11 à 17 ans, déscolarisés partiellement ou totalement en raison d'un refus scolaire anxieux. Elle accueille notamment des jeunes souffrant d'anxiété sociale, d'angoisse de performance ou d'angoisse de séparation, avec ou sans troubles associés.

L'enjeu ne consiste pas à imposer immédiatement un retour en classe. La prise en charge ne se limite pas à la question de la scolarité. Une première étape vise notamment la remobilisation psychique et relationnelle du jeune et la reprise de la socialisation, avant de construire avec lui et sa famille la suite de son parcours.

Au cours l'année scolaire 2025-2026, l'unité a accompagné 127 enfants dont 66 nouveaux accueils.

Une prise en charge personnalisée et progressive qui associe soin, famille et pédagogie

Le parcours SACADO commence par une évaluation médicale puis par une première phase de six à huit semaines, comprenant un à trois rendez-vous par semaine. L'équipe réalise une évaluation pluridisciplinaire autour de trois dimensions : psychopathologique, pédagogique et familiale. Cette étape permet notamment d'identifier les troubles anxieux et les éventuelles difficultés associées, de proposer un parcours de soins et d'engager une première remobilisation du jeune.

Une deuxième phase peut ensuite être proposée pour accompagner, de manière individualisée et progressive, le retour vers un projet de scolarisation, de formation ou de socialisation. Le suivi peut comprendre des accompagnements individuels autour de la gestion de l'anxiété, des groupes thérapeutiques et pédagogiques, une prise en charge des troubles associés ainsi qu'un accompagnement des parents. Il peut se poursuivre jusqu'à 24 mois.

Cette progressivité est essentielle. La reprise d'un projet de scolarisation ou de formation est accompagnée de manière individualisée et progressive. L'équipe peut notamment intervenir au plus près de l'environnement du jeune et travailler avec les établissements scolaires afin d'adapter les modalités de reprise à chaque situation.

Les parents, acteurs à part entière du parcours

Le refus scolaire anxieux bouleverse également la vie familiale. Face à un adolescent qui ne parvient plus à se rendre en cours, les parents peuvent se sentir en difficulté et ne plus savoir s'il faut insister, temporiser ou modifier leurs attentes. SACADO les associe donc étroitement au parcours. Entretiens parentaux, groupes de parents et travail autour des relations familiales viennent compléter l'accompagnement proposé au jeune.

L'équipe travaille parallèlement avec les établissements scolaires et les partenaires sociaux et médico-sociaux du territoire, avec l'accord du jeune et de sa famille. L'objectif est notamment de pouvoir construire les aménagements nécessaires à une reprise adaptée.

Un accompagnement pluridisciplinaire

Cette prise en charge globale repose sur une équipe associant pédopsychiatres, psychologue, neuropsychologue, infirmiers, enseignante spécialisée, assistante sociale, orthophoniste et art-thérapeute.

Les activités peuvent se dérouler dans les locaux de SACADO – qui disposent notamment d'espaces permettant les activités de groupe, les médiations thérapeutiques et le travail pédagogique – mais également à l'extérieur ou directement dans l'environnement quotidien du jeune. Cette capacité à intervenir dans l'environnement du jeune permet de travailler au plus près des difficultés réellement rencontrées par l'adolescent.

« Le refus scolaire anxieux recouvre des situations très différentes d'un adolescent à l'autre. SACADO nous permet de proposer une prise en charge individualisée qui tient compte des dimensions psychiques, familiales et pédagogiques. Avec le jeune et sa famille, nous définissons des objectifs adaptés à sa situation et travaillons progressivement à la construction d'un projet de socialisation, de scolarisation ou de formation. »

D^r Laura Sarfaty et D^r Manon Naulin Lefevre, pédopsychiatres de l'unité SACADO du CHU de Nantes

A propos du CHU de Nantes

Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact presse

Zakaria Gambert
zakaria.gambert@chu-nantes.fr - 07 77 25 95 47

