

Soleil et cancers de la peau : le CHU de Nantes fait de la prévention sur les risques liés à une exposition excessive au soleil

À l'approche des beaux jours, les professionnels du service de dermatologie et de l'espace info cancer du CHU de Nantes rappellent que l'exposition excessive au soleil reste l'un des principaux facteurs de risque des cancers cutanés. Chaque année en France, des milliers de nouveaux cas de mélanomes et de carcinomes sont diagnostiqués, alors qu'une large part pourrait être évitée grâce à des gestes simples de protection et à un dépistage précoce. Rendez-vous le 25 juin pour un événement interactif ouvert au grand public.

Cancers cutanés : fréquents et parfois graves

Chaque année en France, environ 18 000 nouveaux cas de mélanome sont diagnostiqués et près de 2 000 décès lui sont attribués. Parmi les cancers cutanés, on distingue principalement :

- Les carcinomes, les plus fréquents, généralement de bon pronostic lorsqu'ils sont traités tôt ;
- Le mélanome, plus rare mais plus agressif, pouvant engager le pronostic vital en cas de diagnostic tardif.

Les UV, un risque bien établi

Les rayonnements ultraviolets (UV), naturels ou artificiels, sont responsables de dommages cellulaires pouvant favoriser l'apparition de cancers cutanés. Le bronzage artificiel en cabine est d'ailleurs classé cancérigène certain par l'Organisation Mondiale de la Santé. Une étude récente¹ confirme que l'usage de cabines à bronzer multiplie par 2,85 le risque de mélanome et que ceux-ci surviennent sur des zones habituellement peu exposées. Les expositions répétées, les coups de soleil durant l'enfance, les activités extérieures prolongées ou encore certaines professions exposées augmentent le risque au fil des années.

La prévention : des gestes simples qui sauvent des vies

La protection vestimentaire reste la mesure la plus efficace contre les UV, notamment chez les enfants, les sportifs et les personnes travaillant en extérieur. Vêtements couvrants, chapeau à larges bords, lunettes de soleil et recherche de l'ombre doivent être privilégiés.

Les produits de protection solaire complètent ces mesures. Ils doivent offrir une protection à large spectre contre les UVB et les UVA, avec un indice adapté au type de peau et aux conditions d'exposition. Les indices 30 à 50+ sont généralement recommandés, en particulier pour les peaux claires ou à risque. La crème solaire doit être appliquée généreusement et renouvelée régulièrement, surtout après la baignade, la transpiration ou un frottement.

Certaines populations nécessitent une vigilance renforcée : enfants, personnes à peau claire, antécédents de cancer cutané, greffés.

Les principales mesures de photoprotection sont les suivantes :

- **Éviter l'exposition entre 12 h et 16 h** lors des périodes les plus ensoleillées,
- Rechercher l'ombre dès que possible,
- Porter vêtements couvrants, **chapeau à larges bords et lunettes de soleil**,
- Appliquer une **protection solaire adaptée**, à renouveler régulièrement,
- Protéger particulièrement les **enfants**,
- **Ne jamais utiliser les cabines de bronzage UV.**

Se protéger du soleil, c'est aussi surveiller sa peau

L'apparition d'une nouvelle lésion ou la modification d'un grain de beauté doivent conduire à consulter un dermatologue. Il est recommandé de surveiller régulièrement sa peau et de consulter un dermatologue en cas de :

- Grain de beauté qui change,
- Lésion qui grossit,
- Asymétrie,
- Bords irréguliers,
- Couleurs multiples,
- Plaie qui ne cicatrise pas.

Des traitements en progrès, mais la prévention reste essentielle

Si le traitement du mélanome repose principalement sur la chirurgie à un stade précoce, environ 15 % des patients présentent une récurrence locale, ganglionnaire ou métastatique, associée à un pronostic plus sombre.

Depuis 2011, l'arrivée de l'immunothérapie et des thérapies ciblées a profondément modifié la prise en charge du mélanome métastatique.

Les anti-PD1 (anticorps monoclonal), aujourd'hui traitement de première intention, permettent des réponses durables chez 35 à 45 % des patients, tandis que les associations d'immunothérapies atteignent jusqu'à 60 % de réponses, au prix d'une toxicité plus élevée. Ces traitements sont désormais également utilisés à des stades plus précoces afin de réduire le risque de récurrence et d'évolution métastatique.

« Ces avancées offrent aujourd'hui de nouvelles perspectives à des patients qui, il y a encore une dizaine d'années, ne disposaient d'aucune option thérapeutique efficace. »

Pr Gaëlle Quéreux, chef de service adjointe de Dermatologie du CHU de Nantes, ex-présidente de la SFD, Secrétaire Générale du Groupe de Cancérologie Cutanée de la Société Française de Dermatologie.

Zoom sur la prise en charge des cancers de la peau au CHU de Nantes

Le CHU de Nantes offre une expertise complète dans la prise en charge des cancers de la peau, depuis le diagnostic précoce jusqu'aux traitements les plus spécialisés.

Le plateau technique du CHU permet une évaluation précise et un suivi personnalisé des patients notamment grâce à des équipements de pointe (full body mapping², microscopie confocale³ et dermoscopie numérique⁴).

Cette prise en charge pluridisciplinaire s'appuie sur une collaboration étroite entre oncodermatologues, chirurgiens et l'ensemble des professionnels impliqués dans le parcours de soins, garantissant une approche coordonnée et adaptée à chaque situation. Le service de dermatologie du CHU de Nantes est également fortement engagé dans la recherche clinique et propose de nombreux essais cliniques innovants, offrant aux patients un accès précoce aux avancées thérapeutiques les plus récentes.

Zoom sur l'événement organisé le 25 juin

Les Centres experts des cancers de la peau, membres du Groupe de Cancérologie Cutanée de la Société Française de Dermatologie, organisent une journée d'information pour le grand public. **Cette journée aura lieu au CHU de Nantes le 25 Juin 2026** et vise à informer le grand public, les patients et leurs proches sur les cancers de la peau et leurs facteurs de risque. **Lors de cette journée, les équipes du service de dermatologie du CHU de Nantes ainsi que l'espace Info Cancer accueilleront le public sur leur stand.**

Informations pratiques :

- **Date** : jeudi 25 juin 2026 de 10h à 16h
- **Lieu** : rez de chaussée haut de l'Hôtel Dieu

A noter : ni consultation, ni dépistage ne pourront être proposés lors de cette journée.

¹Geramini et al Sci Adv 2025

²La photographie corporelle totale (Pixience BodyMapper E4) est une technique permettant une surveillance complète et comparative de l'ensemble de la peau.

³La microscopie confocale in vivo est une technique d'imagerie non invasive qui permet de visualiser en temps réel les structures cutanées superficielles, de la couche cornée au derme papillaire, avec un niveau de résolution cellulaire.

⁴Le dermatoscope numérique est un dispositif d'imagerie médicale permettant aux dermatologues d'examiner les lésions cutanées avec une précision optimale. Il se présente habituellement comme une petite caméra numérique dotée d'une source lumineuse et de lentilles grossissantes.

A propos du CHU de Nantes

Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact presse

Zakaria Gambert
zakaria.gambert@chu-nantes.fr - 07 77 25 95 47

