

Offre de soins : au CHU de Nantes, une consultation pluridisciplinaire proposée aux patients atteints de paralysie faciale périphérique

Adressés jusqu'alors aux différents spécialistes, les patients atteints de paralysie faciale périphérique bénéficient désormais d'un accompagnement personnalisé au CHU de Nantes grâce à des consultations pluridisciplinaires avec l'ensemble des spécialistes concernés par la prise en soin de cette pathologie : ophtalmologie, chirurgie maxillo-faciale, ORL, chirurgie cervico-faciale ou encore orthophonie.

Une pathologie qui peut survenir à tout âge

15 000 personnes sont atteintes chaque année de paralysie faciale périphérique en France. La paralysie faciale périphérique (ou PFP) est une **atteinte du nerf facial** qui contrôle les muscles du visage. Elle se manifeste par une paralysie d'un côté du visage. Cela peut toucher l'œil (qui ne se ferme plus), la bouche (qui tombe), et rendre les expressions du visage asymétriques.

Elle a de multiples retentissements, en fonction de sa sévérité :

- Difficulté à fermer l'œil, ce qui peut entraîner une sécheresse oculaire,
- Fuite de salive, difficultés à boire ou manger proprement,
- Difficultés à l'élocution,
- Altération de l'expression du visage, ce qui peut être mal vécu psychologiquement,
- Douleurs ou sensations anormales dans le visage,
- Séquelles esthétiques pouvant affecter la confiance en soi et les interactions sociales.

Dans certains cas, il peut persister des séquelles après l'atteinte du nerf facial, nécessitant différents traitements :

- Rééducation par un(e) orthophoniste ou un(e) kinésithérapeute ;
- Interventions chirurgicales : greffes nerveuses, chirurgie des paupières pour aider à la fermeture de l'œil, chirurgie du territoire inférieur du visage pour retrouver une symétrie du visage ;
- Injections de toxine botulique permettant de lutter contre les contractures, ou de paralyser les muscles hyperactifs situés du côté sain.

Une consultation pluridisciplinaire pour mieux accompagner les patients et définir un plan de traitement adapté

En cas de de séquelles sévères, **la prise en charge est complexe et fait appel à différentes spécialités** : ophtalmologie, chirurgie maxillo-faciale, ORL et chirurgie cervico-faciale, orthophonie.

Jusqu'à présent, les patients étaient adressés à ces différents spécialistes, **sans plan de traitement global et avec plusieurs rendez-vous étalés dans le temps**. Or, une prise en charge précoce est recommandée, en particulier pour la rééducation ou pour prévenir les complications ophtalmologiques.

Or, une prise en charge précoce est recommandée, en particulier pour la rééducation ou pour prévenir les complications ophtalmologiques. Certaines chirurgies (greffes nerveuses) ne sont même possibles que dans un certain intervalle de temps. C'est la raison pour laquelle des consultations pluridisciplinaires sont désormais organisées au CHU de Nantes pour répondre aux besoins de soins des patients. En une seule consultation, les patients pourront désormais voir ces spécialistes, qui pourront faire un bilan précis de la paralysie, un plan de traitement et si besoin programmer les interventions nécessaires. Si la réhabilitation se passe bien, une seule consultation pluridisciplinaire peut suffire.



De gauche à droite : Pr Florent Espitalier, Dr Hélios Bertin, chirurgiens maxillo-facial, Dr Guillaume Michel, ORL et chirurgie cervico-faciale, Dr Marion Servant, Dr Audrey Crozet, ophtalmologues, M^{me} Mélanie Der Azarian, orthophoniste et Pr Olivier Malard, chef de Service ORL et chirurgie de la face et du cou

A propos du CHU de Nantes

Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact presse

Zakaria Gambert
zakaria.gambert@chu-nantes.fr - 07 77 25 95 47

