

Mieux récupérer après la réanimation : le CHU de Nantes pilote une étude nationale

La réanimation sauve des vies, mais elle peut aussi laisser des séquelles durables : perte de force musculaire, difficultés à retrouver son autonomie, troubles psychologiques... Pour mieux accompagner les patients après cette épreuve, le CHU de Nantes a lancé le programme Nutriréa 4 en 2024 pour améliorer la qualité de vie à long terme des patients grâce à une réhabilitation nutritionnelle et physique coordonnée.

Un programme fondé sur des résultats scientifiques solides

Le programme Nutriréa 4 s'appuie sur les enseignements des précédentes études Nutriréa, notamment Nutriréa 3, dont les résultats ont marqué une avancée majeure dans les prises en charge, notamment pour la récupération à court terme des patients. Cette étude avait montré que, pendant la phase aiguë en réanimation, une alimentation volontairement plus modérée permettait une récupération plus rapide à court terme, sans toutefois améliorer durablement les capacités fonctionnelles des patients. Nutriréa 4 va plus loin en s'intéressant à l'après-réanimation, une période clé encore trop souvent marquée par des ruptures de prise en charge après le retour à domicile notamment.

Une étude d'envergure nationale

Lancée en 2024, l'étude Nutriréa 4 est un essai multicentrique national*, promu par le CHU de Nantes, qui mobilise 50 services de réanimation partout en France. Elle prévoit d'inclure plus de 800 patients, parmi les plus gravement atteints, notamment ceux ayant présenté un état de choc nécessitant une assistance respiratoire et cardiovasculaire. Le premier patient a été inclus en décembre 2024 et près de 300 patients participaient déjà à l'étude fin 2025.

Vers un nouveau standard de soins post-réanimation

Chaque année en France, entre 500 000 et 600 000 patients sont admis en réanimation. Parmi les formes les plus graves, 60 % des états de choc sont liés à une infection sévère.

En assurant une continuité de prise en charge après l'hospitalisation, Nutriréa 4 pourrait contribuer à faire évoluer durablement les pratiques et à poser les bases d'un nouveau standard de soins post-réanimation, fondé sur une coordination renforcée entre médecins, diététiciens, kinésithérapeutes, éducateurs en activité physique et psychologues.

*Nutriréa 4 bénéficie d'une subvention du ministère de la Santé (PHRC National 2022).



« Mieux récupérer après la réanimation, c'est prolonger le soin au-delà de l'hôpital, en accompagnant les patients pour qu'ils se remettent en marche, physiquement et psychologiquement »

Pr Jean Reignier, Chef du service et responsable de l'unité d'investigation clinique de médecine intensive et réanimation

[Télécharger la photo](#)

A propos du CHU de Nantes

Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact presse

Zakaria Gambert
zakaria.gambert@chu-nantes.fr - 07 77 25 95 47