

Prise en charge des nouveau-nés prématurés : le CHU de Nantes expérimente la néonatalogie à domicile

Le CHU de Nantes a déployé en mai 2024 une équipe mobile de néonatalogie à domicile (NAD) intégrée à son service de néonatalogie pour les bébés prématurés afin de faciliter la transition entre l'hôpital et le domicile des familles. Après un an et demi d'expérimentation, les résultats sont déjà prometteurs.

Un dispositif qui permet de développer l'offre de soins en néonatalogie à domicile et de mieux accompagner les familles et leur bébé

Particulièrement développée dans les pays du nord de l'Europe, la néonatalogie à domicile s'étend progressivement en France. En 2022, la DGOS¹ publiait un appel à projets sur les équipes mobiles néonatales auquel les professionnels du CHU de Nantes ont répondu pour renforcer l'offre de soins existante. Retenu avec 10 autres villes et financé pour une durée de 3 ans, le dispositif a permis le recrutement de puéricultrices au sein du service néonatalogie du CHU. Cette expérimentation s'articule avec l'offre préexistante d'hospitalisation à domicile (HAD) pédiatrique et néonatale. Elle permet de compléter l'offre de soins actuelle du CHU de Nantes au bénéfice des nouveau-nés et de leurs parents, tout en expérimentant des nouvelles modalités de prise en charge.

Comment ça marche ?

Après une hospitalisation, les nouveau-nés prématurés éligibles peuvent rentrer plus tôt à la maison. Cette procédure de retour est encadrée par des puéricultrices, qui se déplacent quotidiennement au domicile pour réaliser les soins et accompagner les nouveau-nés. A la fin de la période de prise en charge (en moyenne 14 jours), un relais est assuré avec les partenaires (PMI², médecine de ville) pour assurer le meilleur suivi possible à la famille et à l'enfant pris en charge.

« L'hospitalisation à domicile des nouveau-nés permet aux familles de pouvoir se retrouver dans un environnement qui leur est familier et de bénéficier de soins d'aussi bonne qualité à la maison qu'à l'hôpital. »

Dr Marion Pellerin, médecin du service de médecine néonatale du CHU de Nantes

Quels bénéfices pour les parents et leur enfant ?

Pour le nouveau-né, le retour précoce à domicile favorise un environnement plus calme et adapté à ses besoins. Loin des stimulations du milieu hospitalier, le bébé bénéficie d'un cadre rassurant, propice au respect de ses rythmes physiologiques et à son développement.

¹Direction générale de l'offre de soins

²Service de protection maternelle et infantile

Pour les parents, la néonatalogie à domicile représente un soutien précieux dans une période souvent marquée par l'inquiétude et la fatigue. En redevenant les principaux acteurs des soins de leur enfant, accompagnés par des professionnels de santé, ils renforcent leurs compétences et leur confiance. **Ce mode de prise en charge favorise le lien d'attachement parent-enfant, tout en réduisant le stress lié à une hospitalisation prolongée.** Il permet également de réintégrer plus facilement la vie familiale, en impliquant pleinement le second parent et, le cas échéant, la fratrie.

Une expérimentation prolongée au regard des résultats prometteurs

L'expérimentation nantaise de la néonatalogie à domicile a permis de mettre en évidence la pertinence d'un tel dispositif pour les familles et leurs enfants comme peuvent en témoigner le faible taux de réhospitalisation et les retours positifs émis par les familles.

« L'expérimentation de la néonatalogie à domicile repose sur une équipe paramédicale hautement spécialisée, intégrée au service de néonatalogie du CHU, garantissant un niveau d'expertise équivalent à celui de l'hospitalisation conventionnelle. Cette organisation permet une identification rigoureuse des patients éligibles, une sécurisation des prises en charge à domicile et un accompagnement étroit des familles, dès l'hospitalisation et tout au long du retour à domicile. Elle assure ainsi la continuité, la qualité et la sécurité des soins néonataux, au bénéfice des nouveau-nés et de leurs parents. »

Pr Cyril Flamant, chef du service de néonatalogie du CHU de Nantes

« Les politiques publiques vont dans le sens du développement des hospitalisations à domicile qui existent depuis plus de 50 ans en France. Cette modalité de prise en charge permet de répondre aux attentes des patients et des familles. Cette évolution dans le mode de prise en charge est également pertinente pour les soins spécifiques de néonatalogie car elle permet de concilier la sécurité des soins et les avantages du retour rapide à domicile : les nouveau-nés prématurés et les parents bénéficient ainsi de l'expertise des professionnels de l'hôpital dans un environnement plus serein et plus adapté à leur développement. L'expérimentation a été récemment prolongée de 2 ans pour permettre d'aller au bout de l'évaluation et préciser à terme le modèle de généralisation des soins de néonatalogie à domicile. »

Jean-François Medelli, directeur du site Mère-Enfant, CHU de Nantes

« La NAD permet aux nouveaux nés et leurs famille d'être réunis à la maison. Nous sommes plus disponibles qu'à l'hôpital pour accorder du temps aux familles lors de nos visites au domicile. Les nouveau-nés et leurs parents sont plus sereins du fait de nos passages quotidiens ce qui facilite la transition hôpital-domicile. »

Marine, puéricultrice au sein de l'unité de néonatalogie à domicile du CHU de Nantes

Les chiffres

- La prise en charge de la néonatalogie à domicile s'étend sur un **périmètre de 35 kilomètres autour du CHU de Nantes** (Hôtel-Dieu) ;
- **4 bébés sont pris en charge quotidiennement par l'équipe mobile de néonatalogie** ;
- 14 jours de durée de prise en charge en moyenne ;
- **+100 patients pris en charge entre mai 2024 et décembre 2025.**

A propos du CHU de Nantes

Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact presse

Zakaria Gambert
zakaria.gambert@chu-nantes.fr - 07 77 25 95 47

