

Journée mondiale du sommeil – Vendredi 14 mars 2025

Le CHU de Nantes expérimente un traitement innovant pour les patients atteints de narcolepsie

A l'occasion de la journée mondiale du sommeil, le CHU de Nantes fait le point sur une pathologie rare du sommeil, mais très impactante pour les patients dans leur quotidien : la narcolepsie. Le CHU de Nantes participe actuellement à un essai clinique international évaluant l'impact d'un médicament prometteur.

Un médicament innovant actuellement à l'essai

Un essai clinique international est actuellement en cours afin de tester l'impact d'un nouveau médicament conçu par le laboratoire japonais Takeda. Le protocole en place vise à **vérifier l'impact de ce médicament en comparaison à un placebo sur la somnolence excessive en journée après 3 mois de traitement**. Ce médicament innovant est également à l'étude concernant son effet sur la cataplexie (diminution brutale et temporaire du tonus musculaire), le maintien de l'attention et la qualité de vie des patients. Au sein du CHU de Nantes, 4 patients ont participé à cet essai clinique. Durant le protocole, ils doivent réaliser différents tests et questionnaires au sein du centre du sommeil, tels que des tests de maintien de l'éveil (mesure la capacité à rester éveillé dans la pénombre et sans stimulation).

Le déficit en orexine dans la narcolepsie a été identifié début des années 2000. Jusqu'alors cependant, l'acheminement au cerveau de cette molécule qui ne passe pas la barrière hémato-encéphalique n'était pas fonctionnel. Aujourd'hui, l'approche thérapeutique cible du laboratoire Takeda est prometteuse en ce sens qu'elle permettra spécifiquement la supplémentation de la voie dysfonctionnelle.

Un centre de compétence des hypersomnies rares

Le CHU de Nantes fait partie des 21 centres maladies rares du territoire français, labellisés **centre de compétence des hypersomnies rares** : narcolepsie, hypersomnie idiopathique, syndrome de Kleine-Levin. Caractérisée par une somnolence excessive pendant la journée, la narcolepsie touche 1 personne sur 2000 en Europe.

« La labellisation centre maladies rares vise à optimiser le diagnostic et la prise en charge des maladies rares, telles que la narcolepsie. Le délai diagnostique de la narcolepsie reste encore trop long en France, entre 7 et 10 ans, alors que les personnes atteintes, souvent jeunes, ont un impact important sur leurs études ou leur vie professionnelle. En lien avec les professionnels en ville, nous réalisons les bilans diagnostiques et prenons en charge les patients avec des traitements parfois complexes. Un accès précoce à des traitements en attente de mise sur le marché ou des traitements expérimentaux est facilité dans le cadre du centre de compétence maladies rares. »

Dr Laurène Leclair-Visonneau, neurologue au Centre du Sommeil du CHU de Nantes

Le saviez-vous ?

Les symptômes de la narcolepsie débutent en général au cours de l'adolescence ou chez le jeune adulte, et peuvent persister tout au long de la vie :

- Somnolence excessive en journée,
- Cataplexie (épisodes soudains et passagers de faiblesse musculaire, présents dans la narcolepsie de type 1),
- Hallucinations à l'éveil ou à l'endormissement,
- Paralysie de sommeil,
- Troubles du sommeil nocturne.

Bien que l'origine exacte de cette maladie soit encore inconnue, des pistes génétiques et environnementales (réaction système immunitaire) sont à l'étude.

A propos du CHU : Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact Presse

Zakaria Gambert

zakaria.gambert@chu-nantes.fr

07 77 25 95 47