

Journée mondiale des TCA : au CHU de Nantes, une prise en charge pluridisciplinaire de ces troubles pour accompagner au mieux les patients

Le service d'addictologie du CHU de Nantes prend en charge les patients faisant l'objet de troubles des conduites alimentaires (TCA). Cette prise en charge pluridisciplinaire inclut des psychiatres, des endocrinologues ainsi que des gastro-entérologues pour permettre aux patients de bénéficier de la prise en charge la plus complète possible. A l'occasion de la journée mondiale des TCA du 2 juin 2025, le CHU de Nantes fait le point sur son offre de soins relative aux TCA, sur un projet de recherche qui a pour objet d'étudier les liens entre microbiote intestinal et anorexie mentale et co-organise deux événements pour sensibiliser le grand public sur les risques liés aux TCA qui concernent près d'un million de personnes en France.

Depuis la crise liée au COVID-19 et aux confinements, les TCA ont fait l'objet d'une recrudescence importante sur l'ensemble du territoire français, notamment chez les jeunes femmes.

« A Nantes, nous constatons une hausse de la demande de consultations de l'ordre de 30% de plus depuis 2022. Les perturbations des rythmes familiaux, un manque d'activité physique, les changements dans les repères scolaires, la place grandissante des réseaux sociaux ont probablement favorisé cette augmentation ».

Dr Bruno Rocher, psychiatre au CHU de Nantes, responsable de l'espace Barbara*

Rappels sur les TCA et sur les enjeux d'un repérage précoce

Un trouble des conduites alimentaires (TCA) peut être défini comme une perturbation de la relation à l'alimentation, altérant de façon significative la santé physique comme l'adaptation psychosociale. Ces troubles surviennent principalement chez les adolescentes ou jeunes femmes, mais peuvent également survenir chez les personnes de sexe masculin ou chez les enfants proches de la puberté. Trois types de TCA existent : **l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulimique**. En France, il n'existe pas de chiffres officiels. L'anorexie toucherait 70 000 adolescentes et jeunes (entre 15 et 25 ans). **Elle concerne des jeunes filles dans 90% des cas**. Elle débute le plus souvent après la puberté, avec un âge moyen à 17 ans. **Les stratégies de contrôle du poids concernent 19 % des filles, 8 % des garçons de cette même tranche d'âge**.

*L'espace Barbara est un centre de soins ambulatoires en addictologie qui accueille les patients présentant des troubles des conduites alimentaires (TCA) ou une addiction aux jeux vidéo et prend en charge l'ensemble des addictions comportementales du jeune adulte entre 15 ans et 3 mois et 35 ans.

« Lorsqu'ils sont pris en charge, les TCA peuvent évoluer favorablement. Le dépistage et les soins doivent être le plus précoces possibles. L'objectif est de prévenir la survenue de complications et le risque d'évolution vers une forme chronique. Les TCA peuvent débuter de manière insidieuse, certains signes peuvent alerter. Les premiers sont l'amaigrissement, ainsi que la modification du comportement alimentaire. D'autres signes doivent également inquiéter : la présence d'obsessions alimentaires qui retentissent sur les habitudes alimentaires familiales, l'existence de vomissements provoqués, l'abus de laxatifs, une hyperactivité physique, ainsi que la disparition des cycles menstruels. »

D^r Bruno Rocher, psychiatre au CHU de Nantes, responsable de l'espace Barbara

L'Espace Barbara, du centre de soins ambulatoires en addictologie qui prend en charge environ 200 patients chaque année sur son hôpital de jour

La prise en charge à l'hôpital de jour s'inscrit dans une démarche volontaire, contractualisée et personnalisée avec les patients. Elle associe des approches psychologique, somatique et sociale. Les soins privilégient des activités de groupe et s'articulent avec des entretiens individuels avec les membres de l'équipe pluriprofessionnelle (psychiatre, diététicien, infirmier...). Les propositions thérapeutiques s'inscrivent de façon complémentaire dans différents champs de référence (psychodynamique – motivationnel – systémique – comportemental).

Une pluralité de soins pour répondre aux besoins des patients

- Les **médiations thérapeutiques** s'appuient sur des ateliers d'expression corporelle, verbale, émotionnelle ou créative. Certaines d'entre elles peuvent avoir lieu à l'extérieur des locaux de l'hôpital de jour.
- Les **repas thérapeutiques** (déjeuner et collation) temps forts des soins, sont contractualisés avec l'équipe soignante dans leurs objectifs et leurs modalités. Tout régime particulier doit être médicalement justifié. Un bilan somatique, social et diététique est proposé au cours du premier contrat.
- Des **entretiens individuels infirmiers**.
- Des **stages ou des séjours thérapeutiques**, périodes de soins renforcés, organisés pendant les périodes de vacances scolaires.

Au CHU, un projet de recherche au sein de l'unité Lou Andréas-Salomé pour identifier les liens entre microbiote intestinal et anorexie mentale

Compte-tenu du taux élevé d'échec du traitement dans l'anorexie mentale (l'hospitalisation est inefficace pour un tiers des patients) et du rôle-clé de la restauration du poids dans son pronostic, **la compréhension des mécanismes qui peuvent entraver le rétablissement est de la plus haute importance**. Le projet Diamonds, lancé au CHU de Nantes en 2023 vise ainsi à **comprendre par quels mécanismes les perturbations du microbiote intestinal (appelé dysbiose intestinale) pourrait impacter la reprise de poids au cours de la renutrition dans le cadre d'une anorexie mentale**. Depuis février 2024, 24 patientes ont été incluses dans ce projet au CHU de Nantes sur les 60 prévues, les résultats de l'étude devraient être connus à horizon 2027.

« Si nous parvenons à démontrer que les spécificités du microbiote intestinal sont associées à différents profils évolutifs lors de l'hospitalisation, nous pourrions envisager d'intégrer à la prise en charge globale de l'anorexie mentale la correction de la dysbiose. Ce serait une piste thérapeutique prometteuse. »

Pr Marie Grall Bronnec, psychiatre addictologue au CHU de Nantes

Zoom sur deux événements organisés à l'occasion de la journée mondiale des TCA

Pièce de théâtre TCA «Mon cher corps»

Nathalie nous livre sur scène son histoire. Avec vérité et douceur, elle nous parle de son Trouble des Conduites Alimentaires (TCA) grâce à quatre lettres qui rythmeront ce Spectacle. Il se libère aux travers de rencontres qui ont permis à Nathalie de traverser son chemin pour arriver au sujet essentiel de sa guérison : « Mon Cher Corps ».

Quand ? **Le 27 mai à 19h**

Où ? **Salle de l'égalité, 6 boulevard Léon Jouhaux, Nantes**

Soirée débat et d'informations sur le thème «image de soi, regard des autres»

En présence du Dr Bruno Rocher, psychiatre au CHU de Nantes, Mme Cynthia Orain, autrice du roman Emily, la plume du Phénix, Mr Aurélien Lemée, diététicien titulaire d'un DU TCA et Mr Pierre Dalarun, psychomotricien expert en hyperphagie

Quand ? **Le 2 juin 2025 à Nantes, accueil à partir de 19h**

Où ? **Oniris - Ecole Nationale Vétérinaire Nantes Atlantique - Atlanpole - La chantrerie - 101 route de Gachet Nantes**

A propos du CHU : Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact Presse

Zakaria Gambert

zakaria.gambert@chu-nantes.fr

07 77 25 95 47