

Mercredi 8 juillet 2026

Prévention des maladies cardiovasculaires et de l'insuffisance rénale : le CHU de Nantes lance une étude clinique nationale pour mieux accompagner les patients

Environ 5 millions de personnes vivent avec le diabète en France (10% l'ignorent), et 20 à 40% d'entre eux présentent également une maladie rénale associée. Ces patients souffrant à la fois de diabète et de maladie rénale chronique sont souvent sous-diagnostiqués et sous-traités, un phénomène connu sous le nom d'inertie thérapeutique. Pour mieux les accompagner dans leurs prises en charge et prévenir les complications liées à ces deux maladies, les CHU de Nantes, Lyon, Tours et Toulouse, en collaboration avec Santé publique France* et Biogroup lancent ITINERANCE. Il s'agit d'une étude clinique d'envergure nationale visant à améliorer le parcours de soin des patients atteints de diabète et de maladie rénale chronique grâce à la diffusion de messages de santé associés aux comptes rendus de biologie adressés aux patients et leurs médecins.

Un projet inédit qui met, au service des patients, l'expertise de plusieurs CHU et un partenariat public-privé avec un réseau de laboratoires de biologie médicale

L'originalité de ce projet multicentrique qui répond à un vrai problème de santé publique, repose sur un partenariat public-privé, mettant en commun les compétences de plusieurs centres hospitaliers universitaires, d'une agence nationale de santé, et d'un groupement national de laboratoires de biologie médicale. L'étude clinique ITINERANCE sera déployée avec l'ensemble des laboratoires de biologie médicale Biogroup, soit plus de 830 laboratoires en France, qui diffuseront des messages de santé publique à destination des patients vivant avec un diabète et une maladie rénale chronique, ainsi qu'à leurs médecins à des moments clés de leur prise en charge.

L'étude ITINERANCE, qui va s'appuyer sur un échantillon de **plus de 100 000 patients sur l'ensemble du territoire**, a pour objectif principal d'évaluer l'impact de messages de santé vers les patientes et patients et leurs médecins.

« Face au défi du diabète et de la maladie rénale en France, la médecine préventive doit devenir notre premier réflexe. C'est tout le sens de cette étude : une dynamique collective inédite unissant quatre grands CHU, Santé publique France et Biogroup pour briser l'inertie thérapeutique. En intégrant des messages de santé directement dans les comptes rendus de biologie, notre ambition est d'agir au plus tôt pour offrir un impact concret et positif sur le quotidien des patients, en améliorant leur parcours de soin et en prévenant les complications. »

Pr **Samy Hadjadj**, chef du service endocrinologie, diabétologie, nutrition, CHU de Nantes

« En biologie médicale, nous sommes souvent les premiers à voir apparaître les signaux d'un risque rénal ou cardiovasculaire, parfois des années avant les premiers symptômes. Avec ITINERANCE, nous transformons le compte rendu d'analyses en un véritable outil de prévention secondaire et tertiaire, au bénéfice direct du patient et de son médecin. Mettre le réseau de laboratoires Biogroup au service d'une étude de cette ampleur, aux côtés de quatre CHU et de Santé publique France, c'est incarner concrètement notre responsabilité d'acteur de santé. »

D^r Claire Vignault, Responsable des données de santé du réseau Biogroup

En effet, l'association diabète et maladie rénale chronique représente un cas d'école en termes de besoin d'information et de sensibilisation à destination des patients et soignants. **Dans leurs premiers stades, ces maladies ne présentent aucun signe spécifique et seule la biologie indique le problème médical.** Face à ces maladies silencieuses, la prise de conscience des enjeux médicaux est difficile et l'implication des patients dans la gestion active de leur maladie (hygiène de vie, observance thérapeutique) reste faible. D'autre part, la sous-utilisation des traitements efficaces reflète un besoin d'information des médecins, non seulement pour aider aux adaptations de traitements et aussi pour faciliter le dialogue et le partage d'informations sur le diabète et la maladie rénale.

Ce projet s'inscrit dans le cadre de l'action européenne JACARDI (Joint Action on Cardiovascular Diseases and Diabetes) et bénéficie d'un co-financement du programme EU4Health de l'Union européenne (Grant Agreement 101126953).

Pour une meilleure implication des patients et le développement de la médecine préventive

Grâce au projet ITINERANCE, les patients à risque de maladie rénale et cardiovasculaire vont pouvoir être identifiés de façon automatique lors de leurs analyses de routine en laboratoire de biologie médicale. Le compte-rendu des résultats d'analyses biologiques sera amélioré par un message choisi pour ses caractéristiques pédagogiques à destination des médecins prescripteurs et de leurs patients pour leur permettre de bénéficier du parcours de soin le plus adapté à leurs besoins.

Pour les patients : le compte rendu de résultats d'analyses biologiques envoyé par le laboratoire intègrera une infographie qui traduit les résultats biologiques concernant le diabète et la maladie rénale de façon visuelle, simple et compréhensible. L'objectif est de rendre plus accessible la compréhension du risque d'insuffisance rénale (dialyse) et cardiovasculaire (infarctus, AVC). De plus, des liens vers des vidéos pédagogiques permettent de comprendre le lien médical existant entre le diabète et la maladie rénale et favorisent une meilleure implication du patient dans la gestion de sa santé**.

Pour les médecins traitants : un message d'alerte est transmis au moment de l'envoi des résultats. Lorsque le médecin consulte le compte-rendu de biologie, ce message s'affiche sur son ordinateur et rappelle les objectifs thérapeutiques, les médicaments à utiliser et ceux à éviter.



L'objectif principal d'ITINERANCE est d'évaluer l'impact de ces messages sur la réduction des événements cliniques majeurs, incluant les décès quelle que soit leur cause, les infarctus du myocarde, les accidents vasculaires cérébraux, l'insuffisance cardiaque et l'insuffisance rénale terminale.

Son efficacité sera évaluée en s'appuyant sur les données du Système National des Données de Santé (SNDS). Le projet analysera également l'impact médico-économique et l'évolution des prescriptions médicamenteuses sur une période de deux ans.

Les premiers résultats sur la meilleure utilisation des médicaments d'efficacité reconnue seront disponibles début 2028 et les résultats sur les événements majeurs de santé courant 2030.

*Santé publique France est l'autorité compétente pour la France dans le programme JACARDI.

**Les reins sont riches en petits vaisseaux (ou micro-vaisseaux). Leur paroi est endommagée lorsque le taux de sucre dans le sang reste élevé (hyperglycémie). On parle de néphropathie diabétique.



A propos du CHU de Nantes

Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2028. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact presse

Zakaria Gambert

zakaria.gambert@chu-nantes.fr - 07 77 25 95 47

A propos du CHU de Tours

Le CHU est un acteur majeur de soins, d'enseignement, de recherche et d'innovation en santé. Dans ce domaine, le CHU a l'ambition d'anticiper les stratégies thérapeutiques de demain, d'accompagner les mutations économiques et sociétales de la santé et d'implémenter les innovations pour une plus grande performance de l'activité de soin et d'enseignement.

A propos de Biogroup

Biogroup est le premier réseau de biologie médicale en France, avec plus de 830 laboratoires, et compte plus de 1 600 sites en Europe. Le réseau met la force de son maillage territorial et sa capacité à mobiliser de larges cohortes de patients au service des sociétés savantes, des Centres nationaux de référence (CNR) et des institutions, pour faire progresser le diagnostic et la prise en charge des patients. Il contribue ainsi à de nombreux programmes de recherche et de santé publique : à l'origine de la journée nationale de dépistage de la maladie rénale chronique en laboratoire, partenaire des CNR pour le diagnostic des protozoaires, et acteur du projet RELAB de surveillance épidémiologique des virus respiratoires notamment.