

Semaine de l'incontinence urinaire : focus sur l'hyperactivité vésicale

## **Nouveaux traitements pour l'incontinence : le CHU de Nantes se mobilise et organise « Inconti-Nantes », pour sensibiliser le grand public**

Pionnier dans la prise en charge des troubles pelvipérinéaux complexes, le Centre fédératif de pelvipérinéologie du CHU de Nantes est reconnu pour son expertise dans la prise en charge des incontinences urinaires depuis de nombreuses années. A l'occasion de la semaine de l'incontinence qui porte cette année sur l'hyperactivité vésicale, les équipes du CHU organisent des stands d'informations et une conférence le 19 mars prochain pour sensibiliser le grand public à ces nouvelles prises en charge.

L'hyperactivité vésicale est l'association d'envies d'uriner urgentes et soudaines, envies trop fréquentes et parfois fuites d'urine. Elle touche environ **14% de la population**, hommes et femmes. Elle peut être associée à de l'incontinence urinaire dans un certain nombre de cas, et à des levers nocturnes fréquents. Ce handicap physique représente un réel problème de santé publique avec des répercussions importantes sur la qualité de vie.

Il existe également des pathologies fréquemment associées, ou favorisant cette hyperactivité de vessie : surpoids, diabète, troubles anxio-dépressifs, carence hormonale. Il n'est pas rare de retrouver aussi des troubles digestifs associés comme une incontinence fécale, des alternances de diarrhées et constipations et ballonnements.

Enfin, l'hyperactivité de vessie peut être retrouvée dans certaines pathologies pelviennes telles que l'endométriose ou syndromes douloureux pelviens.

Dans le cadre de l'hyperactivité vésicale, **des innovations thérapeutiques récentes sont proposées aux patient.e.s du CHU de Nantes permettant de traiter ces dysfonctions pelviennes croisées.**

### **Zoom sur la neuromodulation sacrée**

La neuromodulation sacrée (NMS) est une technique chirurgicale qui est basée sur l'utilisation d'impulsions électriques pour stimuler les nerfs sacrés, situés dans le bas du dos. Ces nerfs contrôlent les organes pelviens comme la vessie, le système digestif, les sensations douloureuses.

Elle est utilisée pour traiter certains troubles urinaires, intestinaux, et autres dysfonctions pelviennes telles que :

- l'hyperactivité vésicale avec ou sans incontinence d'urine,
- La rétention urinaire (difficulté à vider la vessie),
- L'incontinence fécale (fuites involontaires de selles),
- Les séquelles digestives après chirurgie du rectum,
- Certaines douleurs pelviennes chroniques.

*« Le traitement par neuromodulation sacrée se déroule en deux temps. Après une phase de test de quelques semaines, une implantation définitive est réalisée si le patient répond à la thérapie »*

**Pr Marie-Aimée Perrouin Verbe, chirurgienne au service d'urologie du CHU de Nantes**

Cette technique améliore considérablement la qualité de vie des patients en réduisant ou supprimant les symptômes tout en constituant une alternative pertinente aux médicaments ou chirurgies plus lourdes. De plus, elle permet de traiter les dysfonctions pelviennes associées.

Récemment, des innovations techniques ont permis de réduire la taille des stimulateurs, augmenter leur durée de vie. De plus, les stimulateurs sont désormais compatibles avec les IRM, ce qui permet à certains patients avec endométriose ou pathologies neurologiques d'accéder à cette thérapie tout en rendant possibles les examens d'imageries.

**Pour en savoir davantage sur ce sujet, l'équipe du Centre Fédératif de Pelvipérinéologie du CHU de Nantes vous donne rendez-vous le 19 mars dès 14h30 heures à la faculté de médecine de Nantes pour une conférence ouverte à toutes et tous animée par le Pr Perrouin Verbe du service d'urologie, le Pr Emilie Duchalais du service de chirurgie digestive, le Pr Thubert du service de gynécologie et le Dr Levesque, algologue au CHU de Nantes.**

A propos du CHU : Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296\* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

\*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

## Contact Presse

Zakaria Gambert

zakaria.gambert@chu-nantes.fr

07 77 25 95 47