

Le CHU de Nantes annonce l'ouverture de Philaé, unité d'hospitalisation de psychiatrie de courte durée dédiée aux 15-20 ans

Dans un contexte où les besoins en santé mentale des jeunes ne cessent de croître depuis la crise du Covid-19, le CHU de Nantes vient d'ouvrir l'unité Philaé. Inaugurée le 11 septembre 2025 en présence de Jérôme Jumel, directeur général de l'Agence régionale de santé des Pays de la Loire et de Johanna Rolland, maire de Nantes, présidente de Nantes Métropole et du conseil de surveillance du CHU de Nantes, cette nouvelle unité d'hospitalisation de psychiatrie de courte durée de 8 lits sera dédiée aux adolescents et jeunes adultes de 15 à 20 ans. Une réponse concrète et attendue dans un département historiquement sous-doté en lits d'hospitalisation de psychiatrie pour les jeunes et qui s'inscrit dans une démarche volontariste de renforcement de l'offre de soins sur le territoire.

L'unité Philaé : une réponse adaptée aux besoins de prise en charge des jeunes rendue possible grâce au soutien des partenaires du CHU de Nantes et d'une mobilisation inédite des hospitaliers

Les besoins de soins des patients mineurs ou jeunes adultes connaissent une croissance significative qui se traduit notamment par une augmentation des besoins d'hospitalisation. Afin de répondre de la façon la plus adaptée possible aux besoins de prises en charge de cette tranche d'âge, les professionnels du CHU de Nantes ont développé un projet de soin innovant qui aboutit aujourd'hui à l'ouverture de l'unité Philaé.

Unité d'hospitalisation de courte durée à vocation départementale, de 8 lits, dédiée à l'accueil de jeunes patients entre 15 et 20 ans, elle propose des hospitalisations réactives et intensives, notamment suite à un passage aux urgences et s'appuie pour ce faire sur une équipe pluriprofessionnelle dédiée à ce projet : psychiatre, pédopsychiatre, psychologue, assistante sociale, éducateurs (sportif et spécialisé) et infirmiers.

« Nous sommes heureux et fiers de voir aboutir un projet qui répond à un enjeu majeur de santé publique grâce à une mobilisation collective des différents acteurs. L'ouverture de l'unité Philaé constitue une première étape déterminante pour renforcer l'offre de soins en santé mentale auprès des adolescents et jeunes adultes. Aussi, le succès du recrutement des professionnels nécessaires à la mise en œuvre de ce projet témoigne de l'intérêt manifeste des soignants pour la psychiatrie publique nantaise et ce projet spécifique d'unité de court séjour. Cet engagement est porteur d'espoir pour l'avenir et nous nous réjouissons de disposer d'un nouvel outil pour assurer les prises en charge les plus adaptées à nos jeunes patients »

Dr Rachel Bocher, cheffe du service de psychiatrie 5 au CHU de Nantes

« Je tiens à saluer l'engagement des équipes qui se sont mobilisées pour rendre ce projet possible et créer cette nouvelle prise en charge sur mesure. Au sein du CHU, et avec nos partenaires, nous partageons un objectif commun, celui de répondre aux besoins de soins des adolescents et jeunes adultes, alors que notre territoire connaît un retard important dans son offre de soins. Avec le soutien de l'ARS et des collectivités territoriales, nous sommes déterminés à améliorer, avec constance et opiniâtreté, la prise en charge des jeunes en souffrance psychique. Nous restons humbles face à l'ampleur de la tâche, mais nous pouvons et nous devons y arriver. »

Philippe El Saïr, directeur général du CHU de Nantes

Des locaux adaptés à la prise en charge de la crise chez les adolescents et les jeunes adultes

Afin de prendre en charge les adolescents et les jeunes adultes de la façon la plus sécurisée et la plus adaptée possible, il est essentiel, outre les 8 chambres individuelles, de disposer d'espaces spécifiques. Bureaux d'entretien, espace d'apaisement, espaces collectifs (notamment d'activité physique) et jardin sécurisé, ont été aménagés pour assurer la prise en charge la plus complète possible aux patients.

« Travailler dans des locaux spécifiquement conçus pour ces jeunes patients va permettre à l'ensemble de l'équipe de soin de faire un vrai travail personnalisé avec chacun des patients qui seront pris en charge dans l'unité Philaé, dans un environnement chaleureux et sécurisant. Pour ces jeunes patients il s'agit d'un premier contact avec la psychiatrie chaleureux et déstigmatisant facilitant l'alliance thérapeutique.»

Dr Rachel Bocher, cheffe du service de psychiatrie 5 au CHU de Nantes

Les travaux réalisés afin de transformer une aile d'une des unités de psychiatrie située sur le site Saint-Jacques, pour créer cette unité de 8 lits à vocation départementale ont été financés avec le soutien de l'Agence régionale de santé des Pays de la Loire pour un montant d'un million d'euros.

Une première réponse qui s'inscrit dans une dynamique de renforcement de l'offre de soins en pédopsychiatrie à long terme sur le territoire

Grâce au soutien de l'ARS Pays de la Loire qui les finance, d'autres unités d'hospitalisation pour mineurs vont pouvoir ouvrir, permettant ainsi de renforcer l'offre de soins du territoire.

A horizon 2028, deux nouvelles unités d'hospitalisation, représentant un total de 16 lits complémentaires, ouvriront au CH Daumezon en plus du service actuel du SHIP, dans des locaux dont la construction est engagée.

En complément, une nouvelle unité de 8 lits portée par le CHU de Nantes est prévue également à horizon 2027.

« La santé mentale est la grande cause nationale en 2025. Au-delà de la visibilité et de la déstigmatisation ainsi permises pour les personnes souffrant de troubles de santé mentale, l'ARS accompagne les projets visant à renforcer l'offre en soins psychiques pour la population générale et plus particulièrement pour les enfants et les jeunes. Les 8 lits d'hospitalisation et les autres modalités d'intervention de Philaé permettront une prise en charge plus adaptée et réactive pour les adolescents et jeunes adultes de Loire-Atlantique. »

Jérôme Jumel, directeur général de l'Agence régionale de santé des Pays de la Loire

« Face à la dégradation continue de la santé mentale depuis le Covid, avec 13 millions de personnes concernées chaque année, il est nécessaire d'apporter des réponses, collectivement. Ainsi, alors que 25% des jeunes de 15 à 29 ans affirment être atteints de dépression, l'ouverture d'une nouvelle unité dédiée aux jeunes de 15 à 20 ans en situation de crise est une réponse essentielle. Je salue avec force le travail de l'ensemble des professionnels mobilisés. Cette unité apporte aujourd'hui une réponse concrète, là où trop de jeunes et de familles étaient laissés sans solution. A Nantes, nous activons tous les leviers à notre disposition pour construire pas à pas une offre complète. C'est en ce sens que j'ai annoncé en début d'année 2025 un projet complémentaire pour les enfants de 6 à 11 ans, afin d'apporter des solutions dès les premiers signes de mal être ou de souffrance psychique : une maison de l'enfant, que nous créerons avec nos partenaires. »

Johanna Rolland, maire de Nantes, présidente de Nantes métropole et du conseil de surveillance du CHU de Nantes



Équipe de l'unité Philaé

Inauguration de l'unité Philaé



A propos du CHU : Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact Presse

Zakaria Gambert
zakaria.gambert@chu-nantes.fr
07 77 25 95 47



Ressources visuelles