

Endométriose : le CHU de Nantes engagé pour une prise en charge globale de la maladie via l'éducation thérapeutique des patientes

Maladie gynécologique chronique touchant près d'une femme sur dix, l'endométriose a des répercussions majeures sur la qualité de vie des patientes. Face à cet enjeu de santé publique, le CHU de Nantes renforce son engagement en développant un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) dédié à l'endométriose et pleinement intégré à son parcours de soins et convie les patientes concernées par la maladie à une conférence grand public le mardi 3 mars à 18h30.

Le programme d'éducation thérapeutique proposé par le CHU de Nantes repose sur une approche pluridisciplinaire, mobilisant médecins, sages-femmes, infirmiers, psychologues, kinésithérapeutes et autres professionnels de santé. Son objectif : permettre aux patientes de mieux comprendre leur maladie, de mieux gérer la douleur au quotidien, d'adapter leur parcours de soins et, à terme, de retrouver une meilleure qualité de vie.

Au-delà de l'accompagnement médical, ce dispositif place les patientes au cœur de leur prise en charge, dans une logique d'autonomie, de prévention et de partenariat avec les soignants. Il s'appuie sur un cycle de six séances collectives, réunissant un groupe d'environ dix femmes, favorisant l'échange d'expériences et le soutien entre pairs.

Les séances abordent des thématiques essentielles pour vivre avec l'endométriose au quotidien :

- Mieux comprendre la maladie et les mécanismes en jeu dans le corps ;
- Adapter son alimentation afin d'atténuer certains symptômes ;
- Agir sur la douleur grâce aux traitements médicamenteux, mais aussi aux approches complémentaires ;
- Gérer la fatigue chronique et comprendre les bénéfices d'une activité physique adaptée ;
- Préserver et améliorer sa vie intime et sexuelle ;
- Savoir parler de la maladie à son entourage, au travail et avec les professionnels de santé.

Cette démarche vise à **informer, prévenir, accompagner et améliorer durablement la santé des patientes**. Pour rappel, le CHU de Nantes est un des acteurs d'[EndoRef Pays de la Loire](#), filière de soins régionale pour la prise en charge de l'endométriose.

« L'éducation thérapeutique permet aux patientes de redevenir actrices de leur santé. Dans l'endométriose, où la douleur et l'incompréhension sont souvent très présentes, notre rôle est de leur donner des clés concrètes pour mieux comprendre leur maladie, adapter leur quotidien et retrouver un sentiment de contrôle. Le travail en groupe est particulièrement précieux, car il rompt l'isolement et favorise le partage d'expériences. »

Lucie Duclos, infirmière de gynécologie co-coordinatrice du programme d'éducation thérapeutique au CHU de Nantes

Le CHU de Nantes organise une **conférence grand public le mardi 3 mars à 18h30** pour sensibiliser les patientes à l'endométriose, à son lien avec le microbiote et pour proposer un accompagnement à l'élaboration du diagnostic de la maladie.



CONFÉRENCE **ENDOMÉTRIOSE** Diagnostic, parcours et perspectives

Ouvert à tous

Mardi 03 mars à 18h30

Pôle femme-enfant-adolescent
Amphithéâtre Paul Lemoine
Maternité - 38 bd Jean-Monnet

Intervenants :

Pr Stéphane Ploteau, gynécologue obstétricien au CHU de Nantes

Dr Claire Cardaillac, gynécologue obstétricien au CHU de Nantes

Géraldine Gallot, coordinatrice de la filière EndoRef Pays de la Loire

Chloé Bloch, association ENDOmind



CHU-NANTES.FR f in Mars 2026

A propos du CHU de Nantes

Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact presse

Zakaria Gambert
zakaria.gambert@chu-nantes.fr - 07 77 25 95 47

