

Eight-Treg : une première mondiale pour améliorer la greffe rénale

Le CHU de Nantes a lancé début 2025 un premier essai clinique de thérapie cellulaire en transplantation rénale. Baptisé Eight-Treg, ce programme innovant vise à réduire, à terme, le recours aux traitements immunosuppresseurs pris quotidiennement par les patients greffés, et à limiter leurs effets secondaires parfois lourds pouvant conduire, in fine, au rejet du greffon. Retour sur ce programme innovant à l'occasion de la journée mondiale du rein du 10 mars 2026.

Aujourd'hui, pour éviter le rejet du greffon, les patients transplantés doivent prendre des médicaments immunosuppresseurs à vie. S'ils sont indispensables et efficaces à court terme, ces traitements peuvent entraîner, sur la durée, des complications importantes : infections, cancers, atteintes rénales, diabète ou hypertension. Face à ces limites, des chercheurs nantais explorent **de nouvelles approches thérapeutiques plus ciblées et mieux tolérées par les patients.**

Une approche innovante de l'immunosuppression

Développé en étroite collaboration avec le CR2TI, le projet Eight-Treg repose sur une stratégie innovante : **utiliser les propres cellules du patient, appelées lymphocytes T régulateurs CD8+, ou « Eight-Treg ».** Ces cellules du système immunitaire jouent naturellement un rôle de régulation et pourraient permettre de contrôler le rejet du greffon tout en réduisant progressivement les traitements médicamenteux.

Cet essai clinique de phase I a pour objectif principal de vérifier la sécurité de cette approche chez l'humain. Concrètement, les cellules Eight-Treg sont prélevées par simple prise de sang chez une dizaine de patients recevant un rein de donneur vivant. Elles sont ensuite amplifiées pendant trois semaines à l'UTCG du CHU de Nantes, avant d'être réinjectées au patient la veille de la transplantation. Les premiers résultats de cette étude pilote sont attendus d'ici environ deux ans.

Un projet de recherche qui s'inscrit dans un contexte scientifique international

Les équipes du CR2TI travaillent sur les cellules Eight-Treg depuis plus de 20 ans, avec des recherches menées d'abord chez l'animal, puis chez l'homme depuis une dizaine d'années. Cette expertise de long terme s'inscrit dans un contexte scientifique particulièrement favorable, marqué notamment par l'attribution en 2025 du Prix Nobel de Physiologie et de Médecine à des chercheurs américains et japonais pour leurs travaux sur les lymphocytes T régulateurs.

Promoteur de cet essai, le CHU de Nantes confirme ainsi son rôle de pionnier en transplantation rénale et en thérapie cellulaire, et sa capacité à transformer des avancées scientifiques majeures en innovations thérapeutiques au bénéfice des patients.

« Cette thérapie cellulaire représente une nouvelle façon particulièrement innovante de faire de l'immunosuppression, en s'appuyant sur les cellules du patient lui-même. »

Pr Gilles Blancho, Néphrologue, chef du service de néphrologie et directeur de l'institut de transplantation en urologie-néphrologie et **Dr Diego Cantarovich**, praticien hospitalier et coinvestigateur.

A propos du CHU de Nantes

Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact presse

Zakaria Gambert
zakaria.gambert@chu-nantes.fr - 07 77 25 95 47