

À la maternité du CHU de Nantes, prendre soin des bébés, des parents et de leur environnement

À l'occasion des Semaines européennes du développement durable, organisées du 18 septembre au 8 octobre, la maternité du CHU de Nantes met en lumière plusieurs années d'actions pour réduire l'impact environnemental de ses activités et limiter l'exposition des familles aux substances nocives pour la santé. Une dynamique qui franchit aujourd'hui une nouvelle étape avec l'ouverture de consultations dédiées à la prévention des expositions environnementales pouvant avoir un impact sur la fertilité, la grossesse et la santé de l'enfant.

Préparer l'arrivée d'un enfant, c'est aussi réfléchir à l'environnement dans lequel il va grandir. Produits utilisés pour le ménage, cosmétiques, contenants alimentaires, qualité de l'air intérieur... **La grossesse et les premiers mois de vie constituent des périodes particulièrement importantes pour sensibiliser les familles aux expositions environnementales.** Depuis plusieurs années, les équipes de la maternité du CHU de Nantes intègrent progressivement ces enjeux dans leurs pratiques, avec un même principe : agir concrètement sans compromettre la qualité et la sécurité des soins.

À la maternité, des changements très concrets

Depuis quatre ans, des ateliers de sensibilisation au « Nesting » (faire son nid) sont proposés aux futurs parents. **Leur objectif : donner des repères simples pour préparer un environnement intérieur plus sain avant l'arrivée du nouveau-né et réduire, lorsque cela est possible, l'exposition à certaines substances chimiques.**

Cette sensibilisation des familles s'accompagne d'une évolution des pratiques au sein même de la maternité.

Parmi les actions déjà mises en œuvre :

- Le bionettoyage des sols sans recours systématique aux produits chimiques, grâce à des techniques adaptées ;
- L'arrêt de la distribution d'échantillons commerciaux et des traditionnelles « boîtes roses » à la sortie de la maternité ;
- Une réflexion sur les produits cosmétiques utilisés pour les soins, afin de privilégier des produits dont la composition répond aux objectifs de santé environnementale du service (cosmétiques bio) ;
- La mise en place d'un circuit de recyclage des nourrettes en plastique, en lien avec le four-nisseur ;
- Le recours à des biberons en verre dans les chambres avec une reconstitution du lait en poudre grâce à de l'eau du robinet, démarche qui s'accompagne également d'une réflexion sur l'utilisation et la consommation d'eau conditionnée en bouteille.

« Ces changements peuvent sembler modestes pris séparément, mais ils traduisent une évolution profonde de nos pratiques. La maternité est un lieu privilégié pour agir : nous pouvons à la fois réduire l'impact environnemental de nos soins et donner aux parents des repères simples, sans culpabilisation, pour limiter certaines expositions dès la grossesse et les premiers mois de l'enfant. »

Stéphanie Tellier, sage-femme au CHU de Nantes

Fertilité et grossesse : mieux identifier les expositions environnementales

Cette démarche franchit une nouvelle étape avec l'ouverture, depuis le 1^{er} septembre 2026, d'une nouvelle activité de **consultations consacrées à la prévention des expositions environnementales au sein du pôle Femme-Enfant-Adolescent du CHU de Nantes**.

Développées en partenariat avec le **service de santé publique et environnementale du CHU de Nantes et le Centre régional de pathologies professionnelles et environnementales Nantes-Angers**, ces consultations s'inscrivent dans le réseau national PREVENIR. Elles s'adressent notamment aux couples suivis dans le cadre d'un parcours de fertilité ou de procréation médicalement assistée (PMA).

L'objectif est d'identifier avec eux les éventuelles expositions rencontrées dans leur vie quotidienne ou professionnelle — produits chimiques, solvants, pesticides, cosmétiques ou autres substances — puis de leur proposer, lorsque cela est pertinent, des solutions permettant de les réduire.

Il ne s'agit donc pas de rechercher un environnement « zéro risque », mais d'identifier les expositions sur lesquelles il est possible d'agir concrètement, avec un accompagnement adapté à chaque situation.

Le dispositif repose sur une **approche pluridisciplinaire associant notamment un médecin et une sage-femme spécialisée dans la coordination du parcours en santé environnementale**. Les situations peuvent également être discutées collectivement avec les professionnels concernés.

Inspiré de dispositifs déjà développés notamment à Rennes, Bordeaux et Créteil, le modèle nantais est adapté aux spécificités du CHU et à son activité hospitalo-universitaire. Le dispositif s'appuie sur une double compétence : un médecin (profil généraliste ou gynécologue médical), en charge de l'organisation des staffs cliniques et de la consultation des couples, et une sage-femme, chargée de la coordination du parcours en santé environnementale, de la formalisation du bilan et de l'alimentation de la plateforme PREVENIR.

Le 18 septembre, un temps d'échange ouvert au public

Les Semaines du développement durable seront également l'occasion de sensibiliser directement patients, visiteurs et professionnels. **Le vendredi 18 septembre, de 9 h 30 à 12 h**, un stand consacré à la santé environnementale sera proposé dans le hall de l'Hôtel-Dieu.

Animé par Nicolas Brunet, de l'Assurance Maladie, il permettra notamment d'aborder la question des perturbateurs endocriniens à travers un jeu interactif et des conseils pratiques pour limiter certaines expositions dans la vie quotidienne. Une façon de rappeler que la santé environnementale ne repose pas nécessairement sur de grands bouleversements : des choix simples, répétés au quotidien, peuvent déjà permettre de réduire certaines expositions.

Chiffres clés :

- **2 1248** nourettes en verre achetées depuis le début du projet soit d'octobre 2025 à fin août 2026 (qui remplacent les nourettes en plastique et en complément de la reconstitution du lait en poudre dans des biberons en verre ou en inox apportés par les parents, dès que possible, en chambre) ;
- **744** participants aux ateliers Nesting depuis son début en 2022.
- **x3** des volumes de biberons en plastique recyclés entre 2023 et 2025

A propos du CHU de Nantes

Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact presse

Zakaria Gambert
zakaria.gambert@chu-nantes.fr - 07 77 25 95 47