

Recherche

Dermatite atopique : 2 essais cliniques menés chez les enfants et les nouveau-nés au CHU de Nantes permettent d'identifier de nouvelles perspectives d'amélioration dans la prise en charge de cette maladie complexe

A l'occasion de la journée mondiale de la dermatite atopique les équipes de recherche de dermatologie et du Pôle femme enfant adolescent du CHU de Nantes, en collaboration avec les unités de recherche PHAN (INRAE et Nantes Université) et BIA (INRAE) présentent les résultats de deux essais cliniques pionniers sur la prise en charge des enfants et l'impact de la supplémentation maternelle en probiotiques.

Une maladie très fréquente en particulier chez les plus jeunes

Aussi appelée eczéma atopique, la dermatite atopique touche 10 à 15 % des enfants en Europe et 3 à 5% des adultes. Les patients atteints de cette pathologie présentent généralement des plaques rouges symétriques, sèches et qui démangent. Ces plaques peuvent apparaître à différents endroits sur la peau.

L'origine de la dermatite atopique est encore inconnue, mais les recherches menées ont mis en évidence un fonctionnement anormal du système immunitaire et de la peau (porosité accrue aux irritants et allergènes). Cette maladie peut avoir un impact délétère sur la qualité de vie des patients en entraînant une dégradation du sommeil, de la fatigue, un stress chronique, voire une dépression.

EDUDA, une étude qui souligne l'intérêt de l'éducation thérapeutique ciblée

Les résultats de l'essai clinique EDUDA* ont été publiés au cours de l'été dans la revue scientifique The British Journal Of Dermatology. Cet essai clinique s'est intéressé à l'apport de l'intervention d'une infirmière dans le cadre de séance d'éducation thérapeutique auprès des patients en comparaison à une prise en charge classique chez les enfants atteints de dermatite atopique modérée à sévère. L'analyse des données de 176 patients, inclus dans 10 centres hospitaliers en France, révèle une réduction de la peur pour les familles d'utiliser certains médicaments (cortico-stéroïdes topiques) chez les enfants atteints de forme modérée. **Ces résultats soulignent l'intérêt d'une éducation thérapeutique ciblée, notamment auprès des populations de jeunes enfants.**

PREGRALL, une étude pionnière sur les bénéfices d'une supplémentation maternelle en probiotiques au cours de la grossesse

Actuellement aucun traitement curatif de la dermatite atopique n'a été identifié. Dans ce contexte, **les stratégies de prévention primaire de cette maladie représentent un enjeu de santé majeur.**

Parmi ces stratégies, les interventions visant à modifier le microbiote intestinal par les probiotiques ou les prébiotiques en période périnatale semblent les plus prometteuses. **L'essai clinique PREGALL** a permis de tester pour la toute première fois l'impact de prébiotiques sur la survenue de la dermatite atopique chez des nouveau-nés à risque de développer cette maladie.** 376 femmes enceintes incluses dans 4 centres hospitaliers français ont participé à cette étude. Les premiers résultats démontrent que les prébiotiques ont été bien tolérés. Aucune différence n'a été observée concernant la prévalence de la dermatite atopique à 1 an chez les enfants ayant reçu des prébiotiques en comparaison à un placebo. **Cet essai clinique est couplé à une étude translationnelle (CIMMAP) bénéficiant de la biocollection constituée dans le cadre de l'étude PREGALL. Ce projet permettra d'évaluer l'effet des prébiotiques sur le microbiote intestinal et la fonction immunitaire de la mère et de l'enfant, ainsi que l'impact sur la composition du lait maternel.**

*L'étude EDUDA a bénéficié d'une subvention du ministère de la santé (PHRCN-14-0204).

** L'étude PREGALL a bénéficié d'une subvention du ministère de la santé (PHRCI 2015,N° API15/N/048).

Le CHU de Nantes, coordonne le réseau FRADEN

Coordonné par le Pr Sébastien BARBAROT (dermatologue au CHU de Nantes), FRADEN (FRench Atopic DERmatitis Network) labélisé F-CRIN est un réseau de recherche clinique sur la dermatite atopique. Le réseau compte à ce jour 29 centres d'investigation clinique dont le CHU de Nantes, et 9 laboratoires de recherche fondamentale. FRADEN a pour objectif de conduire des études pour mieux identifier les profils des patients, identifier leurs biomarqueurs et leur profil de réponse et de tolérance aux traitements afin de personnaliser au mieux leur prise en charge.

Définitions

Le microbiote digestif est l'ensemble des micro-organismes (bactérie, virus, champignons non pathogènes), dits commensaux colonisant le tube digestif humain, sans provoquer de maladie. Ce microbiote est constitué de 10¹² à 10¹⁴ micro-organismes.

Les prébiotiques sont des sucres non digestibles qui agissent en stimulant la croissance et/ou l'activité d'un ou plusieurs types de bactéries commensales du côlon susceptibles de ce fait d'induire un effet bénéfique pour la santé de l'hôte.

Contact Presse

Zakaria Gambert

zakaria.gambert@chu-nantes.fr

07 77 25 95 47