

## **Santé mentale du tout-petit : au CHU de Nantes, un dispositif pour accompagner les bébés et les parents avant et après la naissance**

Le CHU de Nantes annonce avoir inauguré les nouveaux locaux de deux unités ambulatoires du Centre Nantais de la Parentalité et du Développement Précoce (CNP) ce mardi 5 mai en présence du Dr Lucile Billeau, médecin responsable du centre, de David Errard, directeur de la délégation territoriale de Loire-Atlantique de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Pays de la Loire. Cette inauguration est l'occasion de mettre en lumière l'ensemble de l'activité ambulatoire de ce service. Le CNP est une structure de soins ressource pour les professionnels du champ périnatal et qui œuvre à l'échelle du territoire dans une logique partenariale avec les différents acteurs de soin de la petite enfance. Il est dédié à la santé mentale du tout-petit et au soutien à la parentalité, de la période anténatale jusqu'aux 3 ans de l'enfant et assure des prises en charge pluridisciplinaires des enfants et de leurs parents.

### **Une prise en charge précoce, globale et coordonnée**

Le CNP est une structure spécialisée de pédopsychiatrie qui s'inscrit dans une **démarche de prévention, de repérage précoce et de soins spécialisés**. Il propose un accès rapide et gradué à des consultations et à des accompagnements adaptés pour les jeunes enfants et leurs parents, en lien étroit avec les professionnels du territoire (maternités, PMI, crèches, médecine de ville, etc.).

Le CNP se compose de deux unités ambulatoires : **URPP** (unité ressource en pédopsychiatrie périnatale) et **IPEA** (intervention pour enfants avec signes d'alerte TSA) et d'une unité d'hospitalisation parents-bébé : le HOME. Ces dispositifs permettent d'accompagner les familles dès les premiers signes de difficulté, voire en amont de la naissance.

### **Des équipes pluridisciplinaires au service des familles**

Les unités reposent sur une approche globale et coordonnée grâce à des équipes pluridisciplinaires composées de pédopsychiatres, psychologues, psychomotriciennes, infirmières, infirmières puéricultrices, assistante sociale, cadre de santé, secrétaires médicales et agents de service. **Cette pluridisciplinarité permet de mettre toutes les compétences des professionnels au service des enfants et de leur famille.**

### **URPP : accompagner les premières relations parent-enfant**

L'unité intersectorielle URPP s'adresse spécifiquement aux bébés et enfants de moins de 3 ans et à leurs parents. Elle soutient le développement des tout-petits en favorisant des interactions précoces de qualité, notamment lorsque les parents rencontrent certaines difficultés (troubles psychiques, vécu traumatique par exemple).

Elle accompagne les jeunes enfants présentant des troubles du développement, avec des difficultés dans les interactions, la communication, le langage, ou encore des difficultés liées à la séparation, décalage de développement...).

Ses missions :

- Prévention et repérage précoce
- Soins spécifiques précoces pour l'enfant et sa famille
- Coordination, orientation et soutien aux partenaires

Les prises en charge proposées par l'URPP s'échelonnent généralement sur plusieurs mois.

#### **Ses modalités d'intervention :**

- Consultations pédopsychiatriques
- Observations et interventions dans les lieux de vie de l'enfant (domicile, crèche, école...)
- Bilans et suivis en psychomotricité
- Suivi psychologique
- Soins relationnels individuels ou en groupe
- Accompagnement à la parentalité
- Concertations pluri-professionnelles

*« Les premières interactions entre un parent et son bébé sont déterminantes pour le développement affectif, relationnel et cognitif de l'enfant. Notre rôle est d'intervenir précocement lorsque ces interactions sont fragilisées, afin de soutenir à la fois l'enfant et ses parents. »*

**D<sup>r</sup> Lucile Billeau**, pédopsychiatre au Centre nantais de la parentalité, responsable des unités ambulatoires URPP-IPEA

#### **IPEA : intervenir précocement face aux troubles du neurodéveloppement**

L'unité IPEA, hôpital de jour intersectoriel, est dédiée aux jeunes enfants présentant des signes d'alerte de troubles du neurodéveloppement (TND), notamment les troubles du spectre de l'autisme (TSA). Son rôle : **Proposer des évaluations diagnostiques et assurer la prise en soin la plus précoce possible.**

*« Plus le repérage des troubles du neurodéveloppement est précoce, plus les interventions sont efficaces et permettent de soutenir les trajectoires développementales de l'enfant. »*

**D<sup>r</sup> Lucile Billeau**, pédopsychiatre au Centre nantais de la parentalité, responsable des unités ambulatoires URPP-IPEA

#### **Ses modalités d'intervention :**

- Consultations pédopsychiatriques
- Observations et interventions dans les lieux de vie de l'enfant (domicile, crèche, école...)
- Bilans et suivis psychomoteurs et psychologiques
- Interventions précoces fondées sur des approches scientifiquement reconnues (modèles ESDM – Denver<sup>1</sup> – et PACT<sup>2</sup>)
- Soutien à la parentalité
- Travail en réseau et concertations pluri-professionnelle

## **Une structure ressource pour le territoire**

Au-delà de l'accompagnement des familles, le CNP joue un rôle clé de structure ressource pour les professionnels du champ périnatal et de la petite enfance, l'URPP et l'IPEA ont été cofinancées par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Pays de la Loire. Il contribue à la formation, à la sensibilisation et à la coordination des acteurs du territoire, dans une logique de réseau.

## **Un enjeu de santé publique majeur**

En favorisant une intervention précoce dès les premiers signes de difficulté, le CNP contribue à prévenir l'installation de troubles durables et à soutenir le développement harmonieux de l'enfant, tout en accompagnant les parents dans leur rôle.

---

<sup>1</sup> Modèle d'intervention précoce centré sur le jeu et le plaisir partagé pour soutenir le développement global des jeunes enfants présentant un TSA.

<sup>2</sup> Programme d'intervention précoce qui s'appuie sur des séquences de jeux parent/enfant filmées et analysées avec le parent pour le soutenir dans la communication sociale avec son enfant présentant un TSA.

## **A propos du CHU de Nantes**

Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296\* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

\*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

## **Contact presse**

Zakaria Gambert  
zakaria.gambert@chu-nantes.fr - 07 77 25 95 47