

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Semaine mondiale de l'allergie

Du 29 juin au 5 juillet 2025



## Démêler le vrai du faux sur les allergies : le CHU de Nantes sensibilise le grand public pour mieux comprendre cette pathologie

L'allergologie est une spécialité médicale encore souvent méconnue et sujette à des idées reçues tenaces. À travers sa plateforme d'allergologie, le CHU de Nantes fait le point sur certaines d'entre elles à l'occasion de la semaine mondiale de l'allergologie. L'objectif : mieux diagnostiquer, mieux soigner, et éviter les confusions aux patients.

### Déconstruire les idées préconçues sur les allergies

#### Vrai ou faux ?

##### Idée reçue n°1

10% de la population est allergique à la pénicilline – **FAUX**

1% de la population est allergique à la pénicilline – **VRAI**

##### Idée reçue n°2

Nous pouvons être allergique à l'iode – **FAUX**

L'iode est un élément naturel de notre environnement indispensable au fonctionnement de la thyroïde. Nous en consommons régulièrement, notamment dans le sel de table iodé. Il existe des allergies à des produits contenant de l'iode, mais où celui-ci n'est pas en cause :

- L'allergie aux poissons ou aux fruits de mer via les protéines ;
- L'allergie aux désinfectant iodés (BETADINE) via la povidone iodée ;
- L'allergie aux produits de contraste iodés utilisés pour les scanners et les coronarographies.

Il n'existe pas de risque d'allergie croisée entre ces 3 allergies.

### **Idée reçue n°3**

Je peux être allergique à un médicament ou un aliment même **si je l'ai déjà pris auparavant sans réaction - VRAI**

Une allergie peut survenir à tout âge et c'est ensuite le plus souvent à vie (en cas d'allergie avérée), notamment chez l'adulte.

### **Idée reçue n°4**

L'urticaire est toujours allergique - **FAUX**

L'urticaire est une éruption cutanée en relief qui gratte et ressemble à une pique de moustique ou d'ortie. **Elle peut être un signe d'allergie, mais peut aussi se produire en cas d'infection.**

**20% de la population a déjà présenté de l'urticaire au moins une fois dans sa vie.**

L'urticaire chronique est une maladie de la peau qui touche 1% de la population et peut donner des crises d'urticaire quotidienne et parfois des gonflements du visage (lèvres et paupières). Cependant, cette maladie ne touche jamais les autres organes contrairement aux allergies graves.

*« L'allergologie est une spécialité souvent méconnue du grand public. Par exemple, une idée largement répandue veut que 10 % de la population soit allergique à la pénicilline. Or, les études montrent que seulement 1 % des patients présentent une véritable allergie à cet antibiotique. Ce mythe, entretenu par des diagnostics d'allergie par excès dès l'apparition d'une éruption cutanée ou des confusions avec des effets secondaires bénins, conduit parfois à l'utilisation d'antibiotiques moins efficaces et plus pourvoyeurs d'effets indésirables. »*

**Dr Hassan El Hanache, médecin allergologue au CHU de Nantes**

### **Comment fonctionne la plateforme d'allergologie du CHU de Nantes ?**

La plateforme d'allergologie regroupe aujourd'hui les consultations d'allergies médicamenteuses, de dermato-allergologie, d'allergie aux venins d'hyménoptères, d'allergies alimentaires, d'anaphylaxie inexpiquée et de désordres mastocytaires.

La plateforme transversale d'allergologie regroupant ces consultations répond à plusieurs objectifs :

- Mettre en place une **approche pluridisciplinaire** ;
- Développer **l'attractivité** de la discipline ;
- Renforcer la **collaboration avec la médecine de ville** ;
- Développer la **recherche clinique et l'éducation thérapeutique**.

### Quand consulter ?

Les allergies sont des affections de fréquence croissante qui touchent plus de 30% de la population générale. Leurs manifestations sont variées (urticaire, eczéma, asthme, rhinite allergique, ...) et potentiellement graves (choc anaphylactique, œdème de Quincke, toxidermies sévères...).

En cas :

- De réaction immédiate sévère (inférieure à 1h) après la prise d'un médicament, après une injection lors d'un scanner, ou après piqure d'hyménoptères (guêpe, frelon ou abeille) ;
- D'urticaire fréquente malgré un traitement par antihistaminique.



*Equipe de la plateforme d'allergologie du CHU de Nantes*

**A propos du CHU :** Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296\* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

\*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

## Contact Presse

Zakaria Gambert  
zakaria.gambert@chu-nantes.fr  
07 77 25 95 47