

Le CHU de Nantes renforce l'accompagnement des jeunes patients atteints de cancer grâce à une prise en charge multidisciplinaire

L'équipe Adolescents et Jeunes Adultes (AJA) du CHU de Nantes œuvre chaque jour pour offrir un accompagnement global et personnalisé aux jeunes patients de 15 à 25 ans atteints de cancer. Grâce à une approche multidisciplinaire, elle assure une prise en charge médicale, psychologique, sociale et éducative adaptée aux besoins spécifiques des patients de cette tranche d'âge.

Depuis une vingtaine d'années, de multiples données de la littérature médicale s'accordent sur le fait que la population AJA doit bénéficier d'une prise en charge et d'un accompagnement spécifiques. Plus tout à fait enfants, pas encore complètement adultes, ces jeunes, âgés de 15 à 25 ans, ont des besoins particuliers et leur parcours de soins suscite des enjeux spécifiques : épidémiologie et biologie particulières des cancers dans cette tranche d'âge, accès à l'innovation thérapeutique, spécificités de la fin de vie, liens à l'entourage familial et social, problématiques de fertilité, prise en charge par des unités de soins spécialisées, ou au moins affiliées à des réseaux spécialisés...

La prise en charge spécifique des AJA figure dans la stratégie décennale éditée par l'INCA*. Les différentes équipes AJA sont regroupées au sein d'une structure nationale qui fédère les équipes entre elles (Go AJA) ; l'équipe AJA nantaise est née en 2012 d'une initiative de l'ARS Pays de la Loire.

Une équipe dédiée et experte

L'équipe AJA du CHU de Nantes est composée de professionnels complémentaires : médecins référents (pédiatre et hématologue), infirmière en éducation thérapeutique, attachée de recherche clinique et conseillère d'orientation-psychologue (COP). Chacun apporte son expertise pour répondre aux besoins médicaux et aussi pour répondre à l'impact psychologique et social de la maladie sur la vie des jeunes. L'équipe a également un rôle auprès des équipes soignantes pour expliquer les parcours soins, rester à l'écoute des besoins spécifiques et optimiser les accompagnements psychosociaux.

Un accompagnement au-delà des soins

La prise en charge des jeunes patients ne se limite pas aux traitements médicaux. L'équipe AJA met un point d'honneur à accompagner chaque jeune dans la poursuite de son parcours de vie. Les initiatives suivantes ont été déployées dans le cadre de ce dispositif :

- **Un soutien à l'orientation et à l'insertion professionnelle** : entretiens individuels, aide à la scolarisation, adaptation des cursus et ateliers collectifs (ex. Parcoursup) ;
- **Un suivi éducatif et psychosocial personnalisé** : accompagnement des jeunes en situation de précarité, de handicap ou en rupture scolaire ;

- **Des ateliers d'éducation thérapeutique** : informations sur la maladie, gestion des effets secondaires, bien-être et reprise d'une vie active.

L'équipe AJA du CHU de Nantes remplit quotidiennement les missions spécifiques suivantes :

- **Accompagnement des jeunes dans leur parcours de soins** ;
- **Education thérapeutique** avec établissement d'un diagnostic éducatif et organisation de séances d'ETP en présentiel ou en visio ;
- **Accompagnement dans l'orientation professionnelle** : entretiens individuels ou groupés avec une conseillère d'orientation psychologue
- **Accompagnement dans la transition entre prise en charge en milieu pédiatrique et prise en charge en milieu adulte** au moment où cela est décidé par le médecin référent ;
- **Favoriser l'accès à l'innovation thérapeutique** : présence d'une attachée de recherche clinique au sein de l'équipe, meilleure visibilité sur les essais cliniques ouverts dans cette tranche d'âge et accompagnement spécifique des patients AJA lors de l'inclusion dans un essai clinique ;
- **Favoriser les liens avec les services experts concernés** : procréation médicalement assistée, oncogénétique ;
- **Favoriser les liens avec les unités adultes spécialisées** ;
- **Maintenir les liens avec les jeunes** et les transmissions d'informations par les réseaux sociaux (compte Instagram).

Une approche reconnue et plébiscitée

En 2023, **plus de 80 entretiens individuels ont été réalisés par la COP** pour aider les jeunes à structurer leur projet scolaire et professionnel malgré la maladie. Sa présence dans l'équipe AJA est un atout majeur pour faciliter la continuité éducative et sociale des patients.

Le parcours ETP (éducation thérapeutique du patient) est initié dès la début de la prise en soins du patient avec un bilan éducatif partagé. Sont ensuite proposées des séances individuelles et collectives en présentielle à l'hôpital ou hors les murs ou en visio avec différentes thématiques travaillées en équipe en amont. **En 2024, 22 diagnostics éducatifs ont été réalisés suivis de 68 séances individuelles et 60 séances collectives.**

L'équipe participe à un projet national sur l'intérêt d'un outil informatique pour communiquer entre pairs et favoriser l'adhésion au programme d'éducation thérapeutique.

Suite à l'obtention d'un appel à projet Go AJA, l'équipe du CHU de Nantes en collaboration avec l'équipe du CHU de Nice, travaille à **l'élaboration d'un outil pour faciliter les séances d'éducation thérapeutique en visioconférence.**

Exemples de thématiques portées par l'équipe AJA hors les murs :

- Ateliers culinaires : dans un vrai restaurant avec un vrai chef – repas thérapeutique ;
- Naviguer ! Lors d'une journée sortie voile avec un de leurs pairs ;
- Quand tes pairs t'aident : Pique-nique en SSR (soins de suite et réadaptation) ;
- Week-end en thalasso : Nantes Angers autour du bien-être et des relations aux autres ;
- Journée « bien-être » : Atelier culinaire / repas-Séances « Estime de soi » et atelier socio-esthétique.



Equipe AJA du CHU de Nantes

Natacha Cherreau, infirmière d'éducation thérapeutique, Dr Cleirec, Sophie Croix, conseillère d'orientation – psychologue, Dr Blin et Sophie Chauvet, attachée de recherche clinique.

*Institut national du cancer

A propos du CHU : Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2027. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact Presse

Zakaria Gambert
zakaria.gambert@chu-nantes.fr
07 77 25 95 47