

Santé des femmes : le CHU de Nantes mobilisé pour prévenir le risque cardiovasculaire

Dans le cadre de ses actions en faveur de la santé des femmes, le CHU de Nantes a accueilli, mardi 29 septembre à l'hôpital mère-enfant, une Journée du Cœur des Femmes consacrée à la prévention et au dépistage du risque cardiovasculaire. Organisée avec la Fondation Agir pour le Cœur des Femmes et l'Assurance Maladie, cette journée a permis de proposer à des femmes du territoire et aux professionnelles de l'établissement un parcours gratuit et global de dépistage cardiovasculaire et gynécologique.

Cette initiative s'inscrit dans la volonté du CHU de Nantes de renforcer la prévention et de mieux prendre en compte les spécificités de la santé des femmes et des professionnelles du CHU. Contrairement aux idées reçues, les femmes sont plus nombreuses que les hommes en France à décéder d'une maladie cardiovasculaire. Une femme en meurt toutes les 7 minutes, soit 200 par jour. Pourtant, **dans 8 cas sur 10, l'accident cardiovasculaire peut être évité grâce à trois piliers de la prévention** : une bonne hygiène de vie, un dépistage et un suivi médical régulier.

Un parcours de prévention au plus près des femmes et des professionnelles du CHU

Tout au long de la journée, les équipes du CHU de Nantes se sont mobilisées aux côtés de la Fondation Agir pour le Cœur des Femmes et de l'Assurance Maladie afin de proposer un parcours de dépistage complet en six étapes.

Destiné aux femmes du territoire et aux professionnelles éligibles de l'établissement, ce parcours avait pour objectif de repérer d'éventuels facteurs de risque cardiovasculaire et gynécologique, mais aussi de sensibiliser chacune à l'importance d'un suivi régulier et d'une prise en charge précoce.

En complément du dépistage, un espace santé-bien-être, animé par des associations et des acteurs de la santé du territoire, était ouvert à tous. Il a permis de prolonger cette démarche de prévention par des temps d'information, de sensibilisation et d'échange.

À travers cette journée, le CHU de Nantes poursuit son engagement pour faire de la prévention un levier à part entière de la santé des femmes et favoriser le repérage précoce des facteurs de risque.

« Faciliter l'accès à la prévention, c'est aussi prendre soin de celles et ceux qui font vivre l'hôpital au quotidien. Avec cette journée, nous avons souhaité offrir aux femmes et particulièrement aux professionnelles du CHU un temps dédié à leur santé et contribuer à mieux faire connaître des risques cardiovasculaires féminins encore trop souvent sous-estimés. »

Marie Charlotte Starck-Neveu, directrice des ressources humaines au CHU de Nantes

Une mobilisation nationale pour la santé cardiovasculaire des femmes

Cette journée nantaise s'inscrivait dans le déploiement national des Journées du Cœur des Femmes porté par la Fondation Agir pour le Cœur des Femmes, avec plus de 60 journées programmées à travers la France en 2026 en partenariat avec les établissements de santé.

Complémentaires du Bus du Cœur des Femmes, qui a déjà permis à plus de 20 000 femmes d'être dépistées depuis 2021, ces journées proposent un dépistage cardiovasculaire et gynécologique de proximité. Plus de 40 établissements avaient participé au dispositif en 2025, permettant le dépistage de 2 686 femmes.



Bénévoles de l'association Agir pour le Cœur des Femmes

Elles en parlent :

« C'est une vraie chance de pouvoir faire ce dépistage directement sur mon lieu de travail. Je trouve cette initiative super intéressante. Je n'ai pas toujours eu les conseils des médecins, et je voulais faire un bilan. »

Une IBODE en Neurochirurgie

« J'ai découvert cette journée dans le cadre de la santé des femmes, et j'ai sauté sur l'occasion pour faire un point sur ma santé avec les professionnels du CHU. »

Une Secrétaire médicale en pédopsychiatrie

« C'était l'occasion de faire un check-up, et c'est vraiment bien d'avoir accès à ce parcours. Je vais pouvoir comprendre le dépistage, être conseillée et savoir ce qui est mis en place si besoin. »

Une Aide-soignante en chirurgie tête et cou

A propos du CHU de Nantes

Au cœur de la Métropole Nantaise, le CHU de Nantes compte près de 13 000 collaborateurs qui contribuent au rayonnement des valeurs du service public hospitalier : égalité, continuité, neutralité et adaptabilité. Avec ses neuf établissements, le CHU de Nantes constitue un pôle d'excellence, de recours et de référence aux plans régional et interrégional tout en délivrant des soins courants et de proximité aux 800 000 habitants de la métropole Nantes/Saint-Nazaire. Situé sur la rive sud de la Loire, un nouvel hôpital verra le jour en 2028. Plus grand projet hospitalier actuellement conduit en France, il sera le socle du futur quartier de la santé, un projet de dimension européenne. Avec 1 417 lits et 296* places ainsi qu'une augmentation de lits en soins critiques (10%), le nouvel hôpital proposera 64% de séjours en ambulatoire dans un environnement plus moderne, connecté, écologique et confortable, tant pour les patients que les professionnels.

*activités de court séjour réparties sur les sites Ile de Nantes et Hôpital Nord Laennec

Contact presse

Zakaria Gambert
zakaria.gambert@chu-nantes.fr - 07 77 25 95 47

