

## Les médicaments immunosuppresseurs

### CORTANCYL® (prednisone)



#### La Dénomination Commune Internationale :

Prednisone est la molécule active du médicament. Cortancyl® est le nom commercial. Il existe sous forme de comprimés à 1mg, 5 mg et 20 mg.

#### A quoi ça sert ? Comment ça marche ?

Ce médicament lutte contre l'inflammation et va aussi aider mon organisme à "accepter" l'organe transplanté en abaissant les défenses immunitaires. On parle de médicament "anti-rejet" ou immunosuppresseur.

#### Quand et comment prendre mon traitement ?

Le Cortancyl® doit être pris en prise unique, le matin au cours du petit-déjeuner.

#### Que faire si j'ai oublié une prise ou si je vomis ?

Je ne double pas la dose pour compenser l'oubli.

- Si l'oubli est inférieur à 12 heures, je prends la dose et je ne décale pas la dose suivante.
- Si l'oubli est supérieur 12 heures, je saute la prise et je ne décale pas la suivante.
- Si je vomis dans la ½ heure qui suit une prise, je reprends une dose.

#### Les effets indésirables :

Ce médicament entraîne un certain nombre d'effets indésirables, dont :

- Acné, augmentation possible de la pilosité
- Diabète, surtout chez les personnes en surcharge pondérale et/ou ayant des antécédents familiaux de diabète
- Rétention d'eau avec oedèmes, prise de poids, gonflement du visage et du cou
- Brûlures de l'estomac voire ulcère
  - ↳ Il est donc souvent associé un médicament protecteur de l'estomac lorsque les doses de cortancyl sont importantes (respecter un intervalle de temps supérieur ou égal à 2 heures).
- Insomnie, état d'excitation pour les doses fortes
- Tremblements

Si je suis inquiet ou gêné j'en parle en consultation ou je demande conseil à mon pharmacien.

#### Que dois-je savoir ?

- Aliments à éviter :
  - Pour les fortes doses , un régime appauvri en sel et en sucre est prescrit.
  - Le pamplemousse sous toutes ses formes (fruit, jus, confiture...)
- Médicaments à éviter :
  - Les produits à base de millepertuis (médicaments de phytothérapie)
- Si je suis sportif :
  - Ce médicament peut induire une réaction positive aux tests antidopage.
- Si je voyage :
  - Avant de partir, je n'oublie pas d'emporter mon traitement et mon ordonnance valide.
  - Il est impossible de me vacciner contre la fièvre jaune si je prends ce médicament, comme pour tout médicament immunosuppresseur. Je ne pourrais donc pas me rendre dans certains pays (Afrique surtout).

#### Conservation des médicaments :

Je conserve mon médicament à une température ne dépassant pas 30 °C.

#### Si je désire une grossesse :

La prednisone peut-être prescrite pendant une grossesse.